

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76596	ImageGroup:	I8LS76661
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དང་ལམ་རིམ་གླང་སྟོན་འདུལ་བའི་ཕུགས་རྒྱ། sems dang sems byung gi rnam gzhas dang lam rim glang smyon 'dul ba'i lcags kyu/
Author:	དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ dkon mchog rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;deb phreng 67/
Place:	Mundgod
Publisher:	'bras spung sgo mang dpe mdzod/
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

[illegible]

མཛད་པ་པོ། དཔལ་མང་པོའི་ཏ་དཀོན་མཆོག་གྱུ་ལ་མཆོག།
འབྲས་སྤྱངས་སྟོེ་མང་དཔེ་མཛོད།
དེ་བཞིན། 67

DREPUNG GOMANG LIBRARY, 2007

༡། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་
དང་ལམ་རིམ་གླང་སྟོན་འདུལ་བའི་
ཚུགས་ཀྱི་བཅུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། དབལ་མང་པའི་ཏ་དཀོན་མཆོག་གྲུལ་མཚན།

འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛད།

DREPUNG GOMANG LIBRARY, 2007

ཨ་ རྟེལུང་ གམམ་ ལྷ་ཁྱེད་, 2007

First Print 1000 Copies. དཔར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་1000

Second Print 1000 Copies. དཔར་ཐེངས་གཉིས་པར་དེབ་གྲངས་1000

Typesetting & Data Layout by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:-

DREPUNG GOMANG LIBRARY,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony - 581411

Mundgod Taluk

Karnataka state, INDIA

Ph: 08301-245687

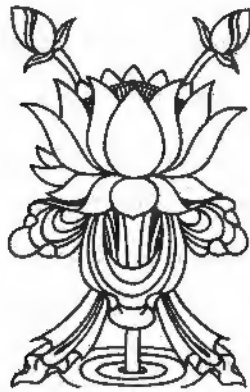
email: gomanglibrary@yahoo.com

དཀར་ཆག།

༡)	སྒྲིང་བཟོད།	iv
༢)	མཚོད་པར་བཟོད་པ།	༡
༣)	སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ།	༡
༤)	སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	༣
༥)	སེམས་སྐྱེ་ཚུ་པ།	༥
༦)	སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ ནས་པ་ལྟ་མཚུངས་བཤད་པ།	༡༡
༧)	སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༢
༨)	སེམས་བྱུང་སེ་སེའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཚུང་ཟད་ ཀྱས་པར་བཤད་པ།	༣༣
༩)	ཀུན་འགྲོ་ལྟ་བཤད་པ།	༣༤
༡༠)	ཡུལ་ངེས་ལྟ་བཤད་པ།	༣༥
༡༡)	ཅ་ཉོན་དུག་བཤད་པ།	༤༣
༡༢)	ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	༥༡
༡༣)	དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ།	༦༤
༡༤)	གཞན་འགྱུར་བཞི་བཤད་པ།	༧༩
༡༥)	དགེ་མི་དགེའི་སེམས་བྱུང་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།	༩༠
༡༦)	མཐོང་སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ།	༩༣

༡༥) ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བཤད་པ།	༧༠
༡༦) མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	༡༠༩
༡༧) འདོད་ཆགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	༡༠༦
༡༨) ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྤང་ཚུལ།	༡༠༩
༡༩) ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་ལས་འཁོར་བར་འདུག་ཕྱིག་ བྱེད་ཚུལ་ལས། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་གཅིག་ ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་འདུག་ཚུལ།	༡༡༡
༢༠) ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་སོགས།	༡༡༣
༢༡) གྲུབ་མཐའ་སེ་སའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་འདོད་ཚུལ།	༡༡༩
༢༢) ཉོག་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༡༦
༢༣) མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།	༡༡༦
༢༤) ཆད་མའི་དབྱེ་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།	༡༡༩
༢༥) ཐེ་ཆོམ་སོགས་སྒོ་དོན་མི་མཐུན་བཤད་པ།	༡༢༤
༢༦) ཡུལ་གྱི་གངས་བཙུང་ཚུལ་སོགས།	༡༢༥
༢༧) དེ་ལས་འཁོར་བར་འདུག་ཕྱིག་བྱེད་ཚུལ།	༡༣༠
མ་ཕྱི་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་དོགས་པ་ཅན་ཁ་གས་ཡོད་པ་གྲག་རྟགས་ ནང་དུ་བཅུག་ཡོད།	
ལམ་རིམ་སྒྲུང་སྒྲིན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ།	༡༣༩
༣༠) མཆོད་པར་བཟླ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་དམ་བཅའ་བ།	༡༣༩
༣༡) ཐོང་བཟླ་བ།	༡༤༥

༡༣)	ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ།	༡༩༧
༡༣)	བསྟེན་ནས་མོའི་ལྷ་ར་རྒྱང་བའི་རིམ་པ་ལས། མོ་སྦྱང་ དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༡༩༨
༡༤)	སྦྱེ་བུ་རྒྱང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་མོ་སྦྱང་ཚུལ། . . .	༡༩༩
༡༥)	སྦྱེ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་མོ་སྦྱང་ཚུལ། . .	༡༩༩
༡༦)	སྦྱེ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོ་སྦྱང་ཚུལ།	༢༠༠
༡༧)	མཐུག་ཅིང་དང་མཛད་བྱང་།	༢༠༠



[illegible]

དཔལ་འདི་ག་གནས་པ་ཞིན་པ་འདི་ལ་འཆོ་མེད་ལྷ་གྲུ་མེད་ཞེས་ཅིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཐོས་པས་མ་
 ཉམས་པེན་གྱི་ཐོག་ནས་པས་མ་པའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱར་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱུ་པས་
 པོ་ཆེ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཆད་འབད་པ་ཅོན་ཐོལ་མེད་བྱ་རྒྱ་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་སྟེ། འདི་ག་
 དཔེ་མངོན་ཁང་ནས་ཀྱང་རང་འཁྱིའི་ལས་འགན་ཁུར་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ད་མན་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དཔེ་ཆོགས་མང་དག་ཅིག་དཔར་སྐྱར་ཁུས་ཁོངས་ནས་(དཔལ་མང་པོ་ཉེ་དུ་གོ་ན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མངོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ཞང་ཉོན་བསྐྱར་པ་རྒྱ་མཆོས་མངོད་
 པའི་ལམ་རིམ་སྒྲུང་སྟོན་འདུལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་) ཆ་ཆང་འོགས་ཟིན་ཅིང་དོན་གཉེར་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེར་མཁོ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ལམ་ཡང་བསྐྱར་དཔར་
 ཅ་དག་བསྐྱིགས་ཀྱིས་དཔེ་མངོན་རང་ཁོངས་ནས་འགྲོ་བྱེད་བདར་སྟེ་ཆར་གངས་༡༠༠༠
 དཔར་སྐྱར་ཁུས་པ་ལགས་ལ། གས་ཆོར་ཁུ་སྐྱིག་གི་ཉམས་སྤྱོང་སོགས་གང་ཅིའི་ཤེས་
 ཆད་དམན་པས་ཁོངས་པ་མཆོས་རིགས་མཁྱེན་ཡན་ནམས་ལ་བཟོད་གསེལ་ཁུ་རྒྱ་དང་།
 འདིས་མཆོན་ནམ་དགར་དགེ་པའི་དངོས་པོ་ཐམའད་གསལ་ཅིག་དུ་བརྟོམས་པའི་མཐུ་ལས་
 རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འཁྲུལ་བྲལ་རིང་ལུགས་ངན་
 རྟོག་ཀྱི་མས་མ་བསྐྱར་པར་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། ལམོང་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་ལྟུགས་
 མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཇམ་སྒྲིང་
 བསྐྱར་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་ཞབས་པད་གཤོ་མེད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཀྱང་དུ་ཁྱིམ་སེལ་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་ཕྱི་དགའ་མམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྟོན་
 འདུན་གུགས་དག་བཅས། རྒྱལ་གར་སྟོ་སྟོགས་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་མང་དཔེ་མངོན་ཁང་
 ནས་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ། ༡༥༥༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༩༤ ལྷུ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སྐུ་པ་དགེ་ལོ།

༄༅། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་
བཤད་པ་རང་རྒྱད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།།

ཕ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ཏུ་ཡ། མ་དུ་ལ་སྒྲང་ཆེན་ཆང་གིས་
སྒྲིས་འབྲ་བའི། །ཐ་མོད་རང་རྒྱད་ཡང་དག་ལམ་བཟང་པོར། །སྒྲ་
ཆོག་ས་ཐབས་ཀྱིས་བཀྱི་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་གཟུགས་དེ་ཡིས་
དག་ཏུ་སྒྲིངས། །དེ་ལ་འདིར་རང་རྒྱད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
སྤྱི་འོན་དང་དེ་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། །སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཤེས་པ་
ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱིན་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་དང་། །སྤྱི་ཚུལ་གསུམ། །དང་པོ་ནི།
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། །རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
དུ་མ་ཡོད་པའི་རྣམ་རིག་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་དང་། ཡིད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་
ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིད་དེ། ཡུལ་
གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཙོ་སེམས་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བར་ལྟ་ནི་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲོས་ཡོད་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཡིད་དབང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས་མཐའ་ཐུན་མོང་གི་
དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་དང་གང་གི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་འགག་
མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱས་ནི། མཛོད་ལས། དུག་པོ་
འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་དུག་གང་
རུང་འགག་པས་མི་ཚོག་པས་དུག་ཀ་འགག་མ་ཐག་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་
རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་སྦྱེ་
བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རྣམ་ཤེས་
ལྟ་འགག་པ་ལ་མཛོད་དུ་ཕྱོགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་

པའི་ཆ་ལ་ཡིད་དབང་དུ་འཛོག་པར་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས་
 གསུངས་སོ། །མཛོད་ལུགས་ལ་ཆགས་སྤང་མངོན་གྱུར་གྱི་དུས་སུ་
 དབང་ཤེས་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་ཤེས་དུག་ཀ་
 འགག་ནས་ཤེས་པ་གཞན་སྦྱེ་ཚུལ་ཡང་དཔྱད་དགོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིད་
 དབང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གང་རུང་གིས་བྱུང་ཀྱང་། བྱེ་སྤྲེའི་
 རྣང་ཆོན་གོས་དམར་སྡེ་བས་ཡིད་དབང་གི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་འཛོག་ཅིང་།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཡང་སྤྱིང་ཡོད་པར་འདོད་ཚུལ་མཛོད་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་དབང་ཡང་
 ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཚུལ་གཞན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་
 དེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་སྤྱིང་དུ་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་བསྐྱར་
 རས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཚོགས་དགུར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 པུར་སྤྱོ་བའི་ལུགས་བཞི་དང་། མེམས་དང་མེམས་བྱུང་གཉིས་ཐ་དང་

དུ་སྒྲིང་ཡང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཅིག་དུ་
 འདྲིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་འདྲུ་ཤེས་གཉིས་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་
 གཞན་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་
 སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་དང་། ཚོར་འདྲུ་རིག་པ་སེམས་པ་
 བཞི་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་སེམས་དང་ཐ་མི་དད་
 དུ་འདྲིན་པ་སོགས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་
 སོགས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། རིགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བྱུང་འདི་
 དག་ལས་རྒྱས་ཡོད་ནི་དུ། བཏགས་ཡོད་ནི་དུ་ཞེན་ཞེས་པ་ནས། ཀྱུན་
 འགྲོ་ཁྱ་དང་། ཡུལ་ངེས་ཁྱ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། བག་
 ཡོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་མ་གཏོགས་
 པའི་དགེ་བ་བདུན་དང་། ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཅ་ཉོན་ལྡ་སྟེ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཉིས་ནི་རྒྱས་ཡོད་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱས་ཡོད་
 དང་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པའི་ཡིག་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་
 པ་རྣམས་རང་སྐྱུ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དང་། ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་
 རྣམས་རང་སྐྱུ་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། འགོག་སྟོམས་བཏགས་ཡོད་དུ་སྒྲིན་ན་དངོས་པོ་

མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདག་ས་ཡོད་དུ་འགལ་
 བར་འདོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ནིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 གྱི་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་། རང་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་སོགས་
 མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། །ཡང་སེམས་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དག་
 མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བརྟན་ལ་སྒྲིབ་
 ལུང་མ་བརྟན་དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་།
 ཡང་སེམས་ལ་འགོག་སྒྲིམས་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སེམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་གཉིས་དང་། འཛིག་
 རྟེན་པའི་སེམས་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་བརྩམས་པའི་སེམས་དགུ་ཡོད་
 པ་སེམས་བྱུང་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟེ་རྩེ་ལ་ཡོད་དེ་ཤེས་
 པ་ནམས་དམིགས་རྟེན། བདག་རྟེན། དེ་མ་ཐག་རྟེན་གསུམ་ལས་
 དེས་པར་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩ་
 བྱ་ལ་མཆོད་ན། རང་གི་རྩ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 དེ་མ་ཐག་རྟེན་བྱས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་མིག་
 དབང་དང་། དམིགས་རྟེན་ཡུལ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་བྱེ་
 མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་དེ། གཟུགས་རྟོགས་པའི་མི་ཤེས་ཆད་མ་
 གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཟུགས་དང་མིག་

ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འདྲིན་ཡིད་མཛོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
 དབང་མཛོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་མཛོན་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་པར་གསུངས་པས།
 བོད་ཀྱི་མཛོན་སྐྱེས་འགྲོས་གསུམ་པའི་ལྷགས་དེ་མཛོན་པ་དང་། ཚད་
 མ་པ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་འབྲས་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ་མིག་དབང་གི་མཆན་ཉིད།
 རིགས་གནས་སྒྲིམ་པས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་གཙོ་བོ་དོ། །དེས་ན་དབང་སྟོན་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་འདོད་ཚུལ་ནི། ཟར་མའི་མེ་ཉོག་ལྷ་བུའི་གཟུགས་
 དྲངས་པ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚད་ཅམ་གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་པགས་
 པས་བཀའ་བ་པ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། རྣ་བའི་དབང་
 པོ་ནི། དབང་རྟེན་ན་འབྲུག་གི་ནང་ན་གྲོ་ག་གཙུས་ནས་བཅད་པ་ལྷ་
 བུ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་ཐུར་མ་གཤེས་པ་
 ལྷ་བུ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི། དབང་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཟུང་བྱེད་གཉིས་
 གཤེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷས་ཀྱི་དབྱིབས་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདོད་པའི་བྱེ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དབང་རྟེན་གྱི་

དབུས་སྒྲིའི་ཅེ་མོའི་ཁྱིན་ཙམ་ཞིག་དབང་པོའི་རྩལ་ལྷན་གྱིས་མ་ཁེབས་
 པར་འདོད་ཅེས་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་
 གཟུགས་དྲངས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་པོད་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ལས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་མངོན་ལས། ལུས་དབང་ལྷན་ལ་རྣམ་དགའོ།
 དབང་པོ་གཞན་ལྷན་རྣམས་བརྟུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་
 འཆད་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་སྟེལ་ལས་ནི་དབང་པོ་དང་
 དབང་རྟེན་གྱི་བཤད་ཚུལ་གོང་གི་དེ་དང་ཆོག་ཟུར་འདྲ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། གང་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འབྱུར་བ་དྲངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མེད་
 རོ། །བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་ཞེས་དང་། རྟེན་བརྟན་
 ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལས། ཆོས་མངོན་པ་བ་འགའ་ཞིག་དབྱེ་བས་དང་
 ཁ་དོག་ཟུར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་སུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 དེ་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་བརྟག་པར་དཀའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོན་པོ་དང་། རྫོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་
 ཅིང་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་ནི་

སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། མཛོད་སྡེ་པས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་། མེས་ཅམ་པས་རྒྱས་པར་
 འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོད་སྡེ་བའི་སྐབས་
 སུ་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་གཞན་གང་ཞིག་མིག་
 ཤེས་དེ་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་ཐུང་དུ་སྦྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དེ་མིག་དབང་
 དང་བཅས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཐུ་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་སྡེ་མའི་སྡེ་བོ་རྒྱས་
 པ་ཞིག་དབང་པོར་འདོད་དགོས་ཏེ། དམིགས་བརྟག་ལས། ལྷན་ཅིག་
 ཐུང་དབང་རྒྱས་པ་ཡི། འོ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་དང་། ཉི་ཤུ་བ་ལས།
 རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་འབྱུང་བ། འདི་
 དང་དེ་ཡི་སྦྱེ་མཆོད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་པས་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུག་པར་མེས་ཅམ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ།
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཉེན་ཀྱི་རྒྱས་དེ་ལ། འདབ་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་
 ཅས་བྱ་བར་རྟོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་དབུ་མེས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 འདོད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱུང་། མཛོད་སྡེ་བའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་སྡེ་འཛིན་དབང་མཛོན་
 ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་ཐུང་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཀྱི་འོ་པོར་

འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་ཀྱིན་དང་གཟུང་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་
 ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་དབང་
 ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཀྱིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། མིག་དབང་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དེའི་བདག་ཀྱིན་གྱི་ཡིད་དབང་ལྟ་བུ་དེ་རང་དབང་ཏུ་
 གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་ཀྱིན་ནམས་ཐུན་མོང་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར། མིག་ཤེས་དེ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིན་དེ། དེའི་དེ་མ་
 ཐག་ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེའི་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ལ་ཤེས་
 པ་རིགས་མཐུན་པ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཡན་ཚུན་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། མིག་ཤེས་དང་སྤྲོ་ཤེས་ལྟ་
 བུད་བང་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་བྱེད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་ཀྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ནམ་
 རྟན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོན་པོ་དང་།

མིག་ཤེས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་མིག་ཤེས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་
 པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 སྤྱི་ན་པོ་དེ་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཡང་
 ཡིན་པས་ན་དམིགས་རྒྱུན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དམིགས་རྒྱུན་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་གྱི། དམིགས་རྒྱུན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ན་པོ་དེ་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་ན་མིག་ཤེས་དེ་སྤྱི་ལ། དེ་མེད་ན་མི་སྤྱི་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡར་ཆེར་མདོ་སྤྱི་
 བ་དང་འདྲོ། །འདོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱི་
 སྤྱི་བས་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 རྒྱུན་དང་། ཆོས་གང་དང་གང་གི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་རྒྱུན་དང་བྱེད་
 རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་། ལྟག་མེད་དུ་འདྲུག་ཁ་མའི་
 སེམས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་སྤྱི་རྒྱུས་རྣམས་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་དུ་འདོད་ལ། མདོ་སྤྱི་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་འདུས་བྱས་
 མ་གཏོགས་འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱུན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་ཀྱང་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་རགས་པ་མཐུན་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་
 བས་གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ས་པོན་འགག་
 མ་ཐག་པ་དེ་སྤྱི་གཏེན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཅ་འདྲུག་རྣམ་བཤད་གཉིས་ལས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱིར་
 བཤད་པ་དང་། དག་མི་དགའི་སེམས་བྱུང་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་
 གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 རིག་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྤྱི་བཤད་ཡོད་དེ། སེམས་གྱི་
 སྐད་དོད་ཅི་ཏེ་ཞེས་པ་སྤྱི་མདོ་ལས། ཅི་ཏེ་གསོག་པ་ལའོ་ཞེས་པ་
 ལྟར་བག་ཆགས་གསོག་པས་ན་སེམས་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཤེས་པས་
 ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་ཤེས་པས་ན་ཡིད་དང་། སེམས་ལས་
 འབྲལ་དུ་བྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 གྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ནི་
 སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་དོན་
 དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དམིགས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་ཙམ་འཛིན་པའོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ནི། བྱུང་པར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པ་མཚུངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་

ནས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་སེམས་དང་། བྱུང་པར་རིག་པ་སེམས་བྱུང་།
གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་དཀའ་སྟེ།
མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་ངོ་བོ་རིག་པ་དང་། བྱུང་པར་རིག་པ་
གཉིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཡིད་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་སེམས་དང་།
རང་འཁོར་དུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཡིད་པའི་ཤེས་པ་དེ་སེམས་བྱུང་གི་
མཆན་ཉིད་དུ་རིགས་སྐྱེ་སྟགས་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་ཆེ་
ལ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་དང་། བྱུང་པར་རིག་
ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་དགོས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ།
སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་
པ་ཐ་དད་དང་། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ནམས་ཀྱང་
མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་
དད་དུ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་གྲགས་ཆེ་ལ།
བཅུན་པ་དགེ་འདུན་སྤྱང་སྟགས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡིད་དོ།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་
ཀྱང་། བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། མྱོངས་ཙམ་གྱི་
མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་འཛིན་ལྟ་སྟགས་

བྱུང་ཆོ། སེམས་བྱུང་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དུས་མཉམ་
 མེ་ཡོང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་མཛོས་ཀྱི་དགོས་པ་གི་ཀྱུད་
 ལ་སྒྲིམ་གསུམ་གནས་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། ཐོབ་གཏོང་
 སྐྱེ་འགག་དུས་མེ་མཉམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མོ། །སེམས་
 ཡིན་ན་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ནམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་
 རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་ཟུར་
 དུ་བྱེ་ནས་ཡུང་པོ་རེ་རེ་བར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་
 བྱེ་ཆོད་པའི་རྩ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་མགོ་འཇུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཞེན་ནས་ཆོར་བ་བདེ་
 རྒྱལ་གི་རྒྱས་བྱིམ་པ་ནམས་ཆོད་ལ། ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་དང་། ཆོས་
 མིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་རབ་བྱུང་ནམས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་འདུ་
 ཤེས་བྱེན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་གཉིས་བས་དང་ཆོད་མ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྩོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་དང་། །འཁོར་
བའི་རྩ་ཕྱིར་རིམ་རྩའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་ནམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། །
འདྲ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕུང་བོར་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
སེམས་བྱུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདི་འདྲ་བ་
ཡོད་པའི་རྩ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་རྩུང་ལ་བཞག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ནམས་གོ་རིམ་དུ་བཞག་ཅེ་
ན། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་
གནས་བཞི་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡང་སྔ་མ་ནི་ཕྱི་མའི་རྟེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མྱོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་
ཆོར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་སུ་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདྲ་ཤེས་
སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་དེར་ཉེ་བར་འགོ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱུང་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ནམ་པར་
བྱུང་བ་དང་། །མྱོང་བ་དང་། །མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། །མདོན་
པར་འདྲ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ནམ་པར་
བྱུང་བ་དང་། །གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ནམ་པར་བྱུང་བ་

བ་སྟེ། བྱུང་པོ་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བརྟན་པ་ནི་དེ་ལྟོང་ཞེས་བྱུང་པོ་ལྟེ་
 གོ་རིམ་གསུངས་པ་སོགས་མཛོད་དང་མཐུན་པ་མང་བས་སེམས་པར་
 བྱུང་། །མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ལ། མཛོད་དང་། ཀྱན་
 བདུས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་མཛོད་ལུགས་ལ་རྟེན་
 མཚུངས་པ་ཡོད་དེ། གཙུ་སེམས་དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་
 སེམས་བྱུང་ཡང་བརྟེན་པས་ན་རྟེན་མཚུངས་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར།
 དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ལུལ་གང་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་ཀྱང་དམིགས་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་པ་མཚུངས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དང་།
 སེམས་བྱུང་གི་འཛིན་སྐྱངས་གཉིས་མཚུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུས་
 མཚུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཏུས་མཉམ་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་མཚུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙུ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་
 ཏུ་ཚོར་བ་གཅིག་དང་། འདུ་ཤེས་གཅིག་ལ་ས་མེད་པ་སོགས་གཙུ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་པར་མཚུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 ལས། མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྟེན་པ་ལྟ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་
 ལས། མཚུངས་པ་ལྟ་བོ། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྟེན་པ་
 དང་། ཏུས་དང་། རྟེན་པ་མཚུངས་པ་དག་གིས་སོ་ཞེས་དང་། གང་

སྒྲེལ་ལས། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཏུས་
 དང་། རྩས་མཚུངས་པ་དགགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་
 དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་གང་དག་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཁོ་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཐམ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་དམིགས་
 པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཏུས་གང་ན་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ན་སེམས་ཡོད་པ་ནི་ཏུས་མཚུངས་པ་འོ། །རྩས་མཚུངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་མཉམ་པ་འོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོགས་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱ་ཙ་གཉིས་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྩས་མཚུངས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཡིན་ཏེ། རྩས་རིགས་མཐུན་
 པ་གཉིས་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་པའི་ལྷགས་ལ། ཏུས་མཚུངས་པ་དང་། རྩས་
 མཚུངས་པ་གཉིས་སྟར་དང་འདྲ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་
 པ་མཚུངས་པ་གཉིས་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་བ་

མ་གཏོགས་སྐར་དང་འདྲའོ། འོ་པོ་མཚུངས་པ་ཡོད་དེ། གཙོ་སེམས་
 གྱི་ངོ་པོ་ཟག་པ་ཡོད་མེད་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་བྱུང་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་
 དང་ས་མཚུངས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་དང་། ཁམས་གསུམ་གང་གི་སས་བརྒྱས་ཡིན་མིན་མཚུངས་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པ་དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་གྱི། བདག་གི་
 དངོས་པོ་ནི་མིན་ནོ། །མཐུན་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པ་གཉིས་
 གྱི་མིན་ནོ། །དུས་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི། དུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གྱི་
 མིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་
 པའི་ཁམས་དང་ས་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བརྟུ་བ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་
 པར་ རྣམས་མཚུངས་པ་དང་། ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་
 པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་
 པ་དག་ཅེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་
 མ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྣམ་པ་མི་
 མཚུངས་པས་རྣམས་པོགས་པ་ཞི་ཙམ་མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་

བྱང་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་བདུས་ལྟར་ན་མེམས་བྱང་ང་གཅིག་ཡོད་དེ།
 ཀུན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། ཅ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། དགེ་བ་
 བཅུ་གཅིག་། གཞན་འགྱུར་བཞི་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་མིམ་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་ཆོར་བ་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 མ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་
 མེམས་པ་དང་། མེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བྱེད་དུ་འདུག་པའམ་གཏོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། མེམས་ཡུལ་ལ་འགྱུར་བ་གཅོད་པའམ། ལྷན་
 པར་བྱེད་པའི་རེག་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཀུན་འགྲོ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་མེམས་
 ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ངེས་ལྟ་
 ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་འདུན་པ་དང་། རང་ཡུལ་
 ངེས་པའི་མོས་པ་དང་། རང་ཡུལ་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་
 ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རང་ཡུལ་ནམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཡུལ་ངེས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་།
 ངེས་པའི་ཡུལ་དང་། འདྲིས་པའི་ཡུལ་དང་། བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་

ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ།
 ལས་འབྲས་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་དད་པའམ། འདོད་པའམ། ཡིད་
 ཆེས་པ་ཅི་རིགས་པས་འདུག་པའི་དད་པ་དང་། རང་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་
 ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ནམ་ཆོས་
 རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛེམ་པའི་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཡོ་
 བྱད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཆགས་མེད་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་།
 དེའི་གནས་དང་། དེའི་བྱེད་པོ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་
 ལྷང་མེད་དང་། ཡུལ་ལ་མ་སྒྲུངས་པའི་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། དགེ་
 བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལུས་སེམས་ཅི་རིགས་ལས་རུང་
 གི་ཤིན་ཐུངས་དང་། ལྷང་དོར་ལ་སེམས་བསྐྱང་བའི་བག་ཡོད་དང་།
 བྱིང་ཁོད་མེད་པར་སེམས་ནལ་དུ་གནས་པའི་གཏང་སྒྲོམས་དང་།
 གཞན་ལ་ཐོ་མི་འཆོམ་པའི་ནམ་པར་མི་འཆོ་བ་སྟེ་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་
 པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་དགེ་བར་འཛོག་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་
 དེ། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་མེད་སོགས་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉོན་དུག་ཡོད་དེ། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། དེའི་

གནས་དང་སེམས་ཅན་ལ་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། འཛིག་
 ལྟ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཁེངས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། རང་
 ཡུལ་ལ་སྒྲུངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉོན་གྱི་ནང་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཡོད་
 དེ། ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆ་
 ནས་འཛིག་ལྟ་དང་། འཛིག་ལྟས་བཟུང་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་
 ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་མཐར་ལྟ་དང་། བདེན་བཞི་དང་
 ལས་འབྲས་སོགས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་དང་།
 ལྟ་བ་དམན་པ་ལ་མཆོག་དུ་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་།
 ཐར་བའི་རྒྱ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་ལམ་དུ་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཚུལ་
 བྱིས་པ་བརྟེན་ལུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་བཞག་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ལ་ཅ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 གྱི་ཅ་བ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་འཇམ་
 ཅ་བ་དང་། སྒོ་དུ་མ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གནོད་པར་འདོད་པ་འཇམ་
 མནར་སེམས་པའི་ཁྲོ་བ་དང་། གནོད་ལན་བྱེད་འདོད་མི་གཏོང་བའི་
 འཁོན་འཛིན་དང་། ཁ་ན་མཐོ་བ་སྤྱེད་པའི་འཆབ་པ་དང་། གནོད་

ལན་འཇལ་པའི་འཆིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་
 པར་སེམས་འབྱུགས་པའི་ཕྱག་དོག་དང་། རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་ཆགས་
 ནས་ཡོ་བྱད་གཏོང་མི་ནུས་པའི་མེར་སྣ་དང་། གཞན་བསྐྱུ་སེམས་ཀྱིས་
 ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོན་འདོད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། རང་གི་ཉེས་
 པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་གཡོ་དང་། ལེགས་པའི་
 མཚན་མ་གང་རུང་ལས་དགའ་ཞིང་ཡོད་བདེ་བས་རྒྱགས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མི་བརྟེ་བར་མ་ཟད་ཐོ་འཆམས་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་འཚོ་
 བ་དང་། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛུམ་པ་མེད་པའི་
 རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཛུམ་
 པ་མེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རང་དང་མཚུངས་ཡུན་གྱི་སེམས་
 ལ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་འཆར་བར་སེམས་ཉོག་པོར་བྱེད་པའི་
 རྒྱགས་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་མ་ཞི་བར་བྱེད་
 པའི་རྟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དད་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་དད་
 མི་འདོད་ཡོད་མི་ཆེས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མ་དད་པ་དང་། དགེ་
 བ་ལ་སེམས་མི་སྦྱོ་བའམ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོ་པའི་ལེ་ལོ་དང་། ལྷང་
 དོར་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་བར་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བའི་བག་མེད་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་དྲན་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སེམས་མི་གསལ་བའི་

བཟླ་དེས་དང་། སྒྲིང་པ་གང་ལ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་
 གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཡེང་སྟེ་ཉི་ཤུ་བོ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཉེ་ཉོན་ཞེས་བཟླ་དེ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཅ་ཉོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་དེ་དག་དང་ཉེ་བའམ། ཉོན་མོངས་སྟོབས་
 ཆེན་པོ་སྟེ་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་ཉེ་བའམ། ཅ་ཉོན་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོ་
 རེ་རེ་ཅམ་ནས་སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཟླ་དེ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་
 དབང་མེད་བར་སྒྱུད་པའི་གཉིད་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 གང་རུང་ལས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འགྲོད་པ་དང་།
 སེམས་ཞིབ་པར་བྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅིང་བར་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བཟླ་དེ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་སྟོང་དང་གྲོགས་སོགས་གྱི་དབང་གིས་
 དགེ་མེད་གེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟླ་དེ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གསར་ཅོད་གྱི་བསྐྱུས་གྲུའི་གསར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
 ངོ་བོ་རགས་པ་ཅམ་རེ་ངག་བྲིད་གྱི་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་ལ། མཛོད་གནས་
 གཉིས་པར་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་དགེ་སེམས་གྱི་ས་

མང་བར་དང་། དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་དག་
 བའི་ས་མང་བར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་པ་དུག་དང་། མི་དག་བའི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་མི་དག་བའི་ས་མང་གཉིས་
 དང་། ཅ་ཉོན་དུག་ལས་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདུག་པ་དང་། སྒྲིམ་
 སྒྲུངས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འཁོར་ས་པ་བར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ངེས་པའི་སྡེ་ཆན་དང་། མ་ངེས་པའི་སྡེ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱིད་
 དང་འགྲོད་པ་དང་། གཉིད་དང་ཁོང་སྒྲིམ་གསལ་རྣམས་དང་། ཁ་
 རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་ནི་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད། ཁེས་
 པ་ལྟར་ལ། བརྒྱད་ངེས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་གཡེང་
 གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། གཉི་མུག་མེད་པ་ལྟ་པོར་བའི་བཞི་
 བརྒྱུ་ཞེ་དུག་ཡོད་པ་རྣམས་མངོན་པ་གོང་མའི་བཤད་ཚུལ་དང་བབ་
 འདྲ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་ཞིབ་ཆ་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་འོག་
 ཏུ་འགོད་ལ། འདིར་མངོན་པ་ཀུན་བདུས་གཞིར་བཞག་ནས་སེམས་
 བྱུང་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་རུང་ཟད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་
 ལ། ཀུན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། ཅ་ཉོན་དུག་ཉི་ཉོན་ཉི་བུ། དག་

བ་བརྩ་གཅིག །གཞན་འགྱུར་བཞི་བཤད་པ་དང་དྲུག །དང་པོ་ལ་
ལྔ་ལས། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
མྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་མྱོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་ཞེས་པས་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་གྱི་གོགས་སྟོབས་ཀྱིས་མྱོང་
བ་གཅོད་དེ་སེམས་བྱུང་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །འདིའི་མྱོང་
ཞེས་པ་དང་། ཚོར་བའི་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་
མས་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་ཞེས་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་ཏེ། རིག་པས་
བཅད་པ་དེ་མྱོང་བའམ་ཚོར་བ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེས་རིག་ཚོར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཐ་སྙད་བྲས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཚོར་བ་
ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། ལུས་
ཚོར་སེམས་ཚོར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཚོར་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་
དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སོགས་ལྔ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ལུས་ཚོར་ཞེས་བྲ་སྟེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ནི་
ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པས་ཡིད་ཚོར་དུ་འཛོག་པ་དེས་ཤེས་སོ། །ཀྱུན་
བདུས་ལས། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་

དེ། མྱོང་བའི་ངོ་བོ་གང་གིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ནྟམས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ནྟམ་པར་སྒྲིན་པ་སོ་སོར་མྱོང་བའི་ཞེས་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མྱོང་བུ་མཐའ་དག་ལས་གྱི་ནྟམ་སྒྲིན་དུ་གསུངས་ལ། བྱེ་སྐྱས་ནི་
 མཛོད་ལས། ནྟམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ནྟམས་
 ཁོ་ན། ཞེས་དང་། ནྟམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བརྟན་ཆོས། ཞེས་སོགས་
 ལྟར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་མཉམ་
 གཞག་ནྟམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནྟམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། དེའི་ནྟམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་འབྲས་ཡོངས་
 སྤུལ་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཚུལ་སོགས་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ།
 མཛོད་ལས་སེམས་ཆོར་ལ་ཉེར་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་ག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཆོར་བ་དུག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ།
 བདྲང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་ཡིད་གྱི་ཉེར་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 བཤད་པའི་ཐུང་། ཉེར་རྒྱའི་དོན་ཡོད་དེ། བྱེ་སྐྱས་ཡིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཡིད་བདེ་སོགས་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བས་ན་ཉེར་རྒྱ་ཞེས་བཤད་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཆོར་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་ཆོར་ཁོ་ན་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ལུས་ཚོར་ལ་ཉེར་རྒྱ་མི་བཞེད་དེ། གཟུགས་མཐོང་བ་
ན་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་གཞི་རྒྱབ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཚོར་ཅམ་གྱིས་
ཡིད་རྒྱ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །བསྐྱུ་བ་ལས། ཚོར་
བ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་
སུ་འཛོག་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཡུལ་དེ་དང་
མི་འབྲལ་བ་དང་། ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་སྲིད་དང་། རྒྱུག་བསྐྱུ་
གྱིས་ཡུལ་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འཛོགས་སྲིད་བསྐྱེད་པ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ།
ཀུན་བདུས་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་
ནི་ཞེན་པ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་
བསྐྱུས་པའི་ཚོར་བ་ནི། མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་
ལ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཞེན་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་པས་སྲིད་པ་འདྲེན་ཚུལ་
དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
ཚུལ་གོ་དགོས་གསུངས་བ་ཡང་སྔ་མས་ངན་འགྲོའི་ལས་སོགས་འདྲེན་
པ་དང་། ཕྱི་མས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པའི་
ཉོན་མོངས་རགས་པར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཚུལ་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི།
གཉིས་ཀས་སྲིད་པ་འདྲེན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་

གྱི་ཚཱ་བས་ཀྱང་ཟག་བཅས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟེན་པ་འདྲན་པའི་
 བྱིར། འདོད་པའི་གཟུགས་སོགས་ལྔ་ཚཱ་ཅན། འདོད་པའི་ཡིན་ཏན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིན་ཏན་མ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་ལྡན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏན་དང་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་མ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་རམ། ལྷ་
 རིས་ཡིན་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པར་རམ། ལྷ་རིས་མ་འདྲེས་
 པར་གཙོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། ཚཱ་བ་མྱོང་བའོ་
 འདྲ་ཤེས་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་།
 ཡུལ་དེ་དང་འདྲས་ནས་ཤེས་པས་ན་འདྲ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། བཀྲ་བར་འཛིན་
 པའི་འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ལྗེའི་འཁོར་གྱི་
 འདྲ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟེ་སེར་སོགས་གྱི་དོན་མ་འདྲེས་
 པར་འཛིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
 གྱི་འདྲ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་འདི་ནི་སྟེན་པོའོ། །འདི་ནི་དཀར་པོའོ་
 ཞེས་སོགས་ཐ་སྟེན་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས་དོན་
 ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཐ་སྟེན་ལ་མཚན་མར་

འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་འདྲ་སྟེ། བསྐྱེད་
 བ་ལས། འདུ་ཤེས་ལས་གང་དང་ཐུན་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 གྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་
 རོ་། རྟེན་གསུམ་པ་ལྟར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
 གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་གཤགས་ཆེ་
 བ་ལྟར་ཡིན་མོད། སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཆད་མ་མ་
 གཏོགས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་སུ་བཞག་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་གཙོ་སེམས་འཁོར་
 གྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་བཀྲ་
 བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འཛོག་དཀའ་སྟེ། ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲ་
 བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདུ་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་
 རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་པས་
 ཐོགས་པའི་རེག་པ་དང་། ཡིད་ནི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པས་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། ཆོག་ལ་ལྟག་པར་དམིགས་པས་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོག་སྒྲ་བྱགས་
 ཀྱི་རེག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་

ཡིན། །དུག་པ་ལྷ་དྲགས་ཚིག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། །ཁབ་ལེན་གྱི་དོས་ལྷགས་གཡོ་བ་ལྟར།
 རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་ལ་གཡོ་
 བྱེད་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བ་ལས།
 སེམས་པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལུས་
 དང་། ངག་གི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒོང་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་སེམས་པ་སོགས་དུག་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་སེམས་
 པ་དང་དེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་ལས་
 སེམས་པ་ཁོ་ན་དང་། བསམ་པའི་ལས་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱེ་སྒྲིབ་དང་
 ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལུས་པ་ལས་བདུན་ནི་བསམ་
 པའི་ལས་དང་། སེམས་པ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ལས་ལམ་གྱང་
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་སོགས་གསུམ་ནི་ལས་ལམ་ཡིན་གྱང་ལས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་ལུས་པ་ལས་
 གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་འདོད་པ་བྱེ་སྒྲིབ་དང་མཚུངས་

ཀྱང་། ཞིབ་ཆའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། །སེམས་ཙམ་
 པ་འགའ་ཞིག་དང་། རང་རྒྱུད་པས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་ཀྱང་ལས་སུ་འདོད་དགོས་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ལ་ཡང་མི་
 དག་པའི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག མི་དག་པའི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མོའུ་འགའ་ཀྱི་བུའི་བྱུང་བར། ལས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ལས་ལས་འཕྲུལ་བ་པར་ཞོག །རྩ་བ་ཙམ་ཡང་མ་དུན་ཞེས་གསུངས་
 བེད་། དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་
 དག་པའི་སེམས་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་།
 ཁྲིལ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དག་བཙམ་པ་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལས་ལ་སེམས་པས་བྱུང་བ་དང་། དག་བཙམ་
 པ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་
 དཔྱད་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སེམས་པས་སེམས་
 བསྐྱུལ་བའི་དབང་གིས་འདུག་ལ། ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་སེམས་པས་འདྲུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཏགས་
 བེད་། ཁྱད་པར་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་།
 འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་གཞི་བའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས། སེམས་པས་

སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དྲན་ཤེས་བརྟེན་
 པ་གལ་ཆེའོ། །རེག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་
 གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་ཡུལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་དང་འཕྲད་པ་ན། རེག་པས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་སོགས་གཙོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཆོར་བ་ཡང་སེམ་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་
 བདེ་སོགས་ཚྱོད་འགྱུར་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་གཙོད་པ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་ཅིག་
 འདུས་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་མི་རུང་བས་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་དགོས་
 ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་། མིག་གི་ནམ་ཤེས་འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོར་འདུས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཡང་འདུས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་
 འདུས་པ་ལས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་རང་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙོད་པ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ལ། རེག་པ་ལ་དབྱེན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་
 པ་སོགས་དུག་ཡོད་པ་གོ་སྐྱེའོ། །མདོ་ལས། རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་
 བཤུ་ ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྟོད་པ། སྟོད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་

པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ན་ཚོར་བ་བདེ་རྒྱལ་སོགས་
 མྱོང་ལ། དེ་ལས་སྤྱིད་པ་སྦྱོལིང་། དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལེན་པ་
 སྦྱོལ་བས། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་འདུག་ཚུལ་གྱི་དབང་
 གིས་ལས་དུ་མ་གསར་དུ་བསགས་པ་དང་། ལས་དུ་མ་ལ་གསོས་བཏབ་
 རས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མི་འཆད་
 པར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཟོ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་
 པའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོལ་བ་བསྦྱུད་དེ། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ལ་རག་
 ལས་པས་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་
 ཆེ་ལོ། །ཡིད་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་རང་གི་དམིགས་
 པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པའམ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་རམ།
 མིག་ཡོ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 པ་དང་། ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་པ་ནི་སེམས་
 ཡུལ་སྦྱོལ་གཡོ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་ནི་སེམས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་
 དེ་ལ་གཏོད་བྱེད་དམ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པས། མཛོད་ལས། སེམས་
 གྱི་འདུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་དུས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་རྒྱན་ལྡན་དུ་གཏོད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཉེར་བ་སྒྲིགས་བདུན་
 ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བས། དམིགས་པ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་
 ཟུར་དུ་མེད་ལ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། བྱེད་ལས་ནི་མཆན་ཉིད་
 བཤད་བ་དེས་གོ་བར་རྒྱས་སོ། །སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཀྱན་
 འགོ་ལྟ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་རང་གི་འཁོར་དུ་
 ཆོར་བ་མེད་ན་ཡུལ་སྤྱོད་མི་རྒྱས། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་དེ་བྱམ་མོང་
 མ་ཡིན་པར་འབྱེད་མི་རྒྱས། སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་སྒྲིགས་མི་རྒྱས།
 ཡིད་བྱེད་མེད་ན་ཡུལ་ལ་གཏོད་པའམ་བཏན་མི་རྒྱས། རེག་པ་མེད་
 ན་ཉེན་མེད་པས་ཡུལ་དང་འཕྲད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་
 ངེས་ལྟ་ལས། འདུན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདོད་པའམ། བསམ་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བརྩོན་
 འགུས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཞེས་པ་སེམས་བྱུང་འོག་མ་རྣམས་

ལའང་འདྲའོ། །དབྱེ་ན་ཐུད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། མི་འབྲལ་
 བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། རྟོན་གཉེར་ཅམ་གྱི་འདུན་པ་གསུམ་
 ཡོད། མཛོད་ལུགས་ལ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་སོགས་འདུན་པ་ཡིན་པས། འདུན་པ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་དེ་འདུན་པའི་རྫས་ཡིན་པ་
 མ་གཏོགས་འདུན་པ་དངོས་མིན་ལ། ལྷ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་
 པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ནའང་ཡུལ་ངེས་ལྟ་དགེ་སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་
 ཡོད་པར་བཞེད་དེ། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས། མདོ་རྩེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་ཡུལ་ངེས་ལྟ་འཁོར་དུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ནི་དགེ་སེམས་ཁོ་ནར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་འདོད་པ་ལ་མངོན་འདོད་
 ཀྱི་དད་པ་དང་། ཡུལ་ངེས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། ཅུ་ཉོན་གྱི་འདོད་ཆགས་
 གསུམ་འབྱེད་དགོས་ཀྱང་། བྱེ་སྤྱོད་འདུན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡུལ་
 ངེས་སུ་འདོད་པས། ཐུབ་བསྟན་བྱེད་པར་ལས། རྟོན་ཉེར་གྱི་འདུན་
 པ་དང་། ཞེས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ནི་ཡུལ་ངེས་དང་། འདོད་
 པ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲེད་པ་ནི་ཅུ་ཉོན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་
 སེམས་བྱུང་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ལྷར་
 འདུན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ། དབྱས་མཐའ་ལས།

གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པ་སྦྱེ། འདུན་པ་
 དང་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་པ་གནས་པ་དང་།
 གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱང་
 རྣམས་བཀག་ནས། དགེ་བའི་སེམས་བྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བསྟར་བ་ལས། འདུན་
 པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་སྦྱེད་པའི་ལས་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མོས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དེས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ཁོ་ནའི་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་སེམས་ཡུལ་ལས་མི་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འཕྲོག་པ་ནི། བས་ཀྱི་
 རྣོ་ལ་བས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྟ་ངན་ལ་མོས་པ་སོགས་ནི་མོས་པའི་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་པས་འདིར་
 ཡུལ་དེས་སུ་མི་འཛིན་ལ། མངོན་ལས་ནི། ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་
 ཅིང་འདོད་པས་མོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་པ་
 བརྟན་པོ་ནི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེད་པ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བརྩུ་བ་ལས། མོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་
 དང་དེ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་འདོད་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། མོས་པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན།
 དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། སྦྱོན་ནམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མོས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིད་དེ། འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་མི་བརྗེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན། བྱེད་ལས་མེམས་མི་གཡེངས་པར་བྱེད་པའི་མེམས་བྱང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྩུ་བ་ལས། དུན་པ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་
 ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཛོན་པར་བརྗེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། དུན་པ་ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམ་
 པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྦྲུ་བ་དུན་པ། རྗེས་སུ་དུན་པར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་ལྡན་གྱིས་
 ཆགས་ཡུལ་མི་བརྗེད་པ་དང་། དག་ལ་མནར་མེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་དུན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མིན་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་དག་དང་
 འདྲའོ། །ཡུལ་ད་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དུན་པ་ད་ལྟ་བ་ཡང་སྤར་འདྲིས་

པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་
 མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཞི་ལྷན་གྱི་ཉིང་འཛིན་
 སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་ཞིབ་
 ཆ་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ནས་པ་མེམས་
 རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེམས་
 བྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ལས། ཉིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་
 དེ་དང་དེ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེས་པར་མེམས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མེམས་རྩེ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་
 ལས་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་པའི་
 དམིགས་པ་མོགས་བཞི་དང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་
 རིམ་གྱིས་འཛོམས་ཚུལ་མོགས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་རང་གི་སྒྲོམ་བརྟགས་པའི་དམིགས་
 ཡུལ་ལ་མེམས་འཛིན་དགོས་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་

ནས་ཐང་དོར་འབྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིག་པར་
བྱེད་པའི་མེམས་བྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་ལས། ཤེས་རབ་
གང་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཚོས་ནམས་
རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།
རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་མིན། རིགས་པ་
མིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ལས་
གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ལྟོས་པ་དང་། རྩུ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བདུག་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐང་དོར་འབྱེད་པའི་གཞིའི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱའོ། །ཐང་དོར་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་
ནས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས། རིགས་པ་དུ་ཞིག་གིས་ནམ་
པར་དཔྱོད་ཅེ་ན། བཞིས་དཔྱོད་དེ། ལྟོས་བའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་
བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་།
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོ་སོའི་
གོ་དོན་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་ཚུང་དུ་ལས། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་
བུ་ནམས་འབྱུང་བ་རྩུ་དང་ཁྱེན་ལ་སྟོས་པའོ། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་

དང་དོན་དམ་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་ནམ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་ཆོལ་བའོ།
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། མེས་སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདི་ནི་ཆོས་སོ།
 འདི་ནི་བྱེད་པའོ། །ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོལ་
 བའོ། །འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་
 སྐྱབ་པའོ། །འདི་ཡང་ཅི་འདི་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་།
 ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཆད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་བྱ་
 བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་མེ་ཆ་བ་དང་། རྩ་རྩན་པ་སོགས་
 ལ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་གཞན་སེམས་པར་མི་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཆོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་བཞི་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ།
 རིགས་པ་དངོས་ནི་ཆད་མ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། འདི་དག་གིས་རིག་པར་
 བྱེད་པས་ན་བྱེད་ལས་སམ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བདགས་པར་གསུངས་པའི་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྩ་
 བཞི་ལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྩ་ལ་ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་གཞི་ནམས་འཆོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་
 པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བརྟུན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཆོལ་པའི་རིགས་
 པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་
 ཞེས་བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚད་མ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་
 འགལ་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 རྣ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཆོལ་མི་
 དགོས་པས་དེ་ལྟར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟོས་པའི་རིགས་པས་
 འཆོལ་བའམ་དཔྱེད་པ་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་འཆོལ་བའམ་
 དཔྱེད་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་སྐྱར་དགོས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཐོས་པའི་རྩི་བོ་ཡོད་དེ། གསུང་
 རབ་ཀྱི་ཆོག་སྒར་མ་ཐོས་པ་ཉན་པ་དང་། མི་བརྟུན་པར་སྒྲོ་ལ་འཛིན་
 པ་དང་། བརྟུན་པ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཉོན་དང་གཤར་སྐྱངས་བྱེད་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བྱུང་གི་
 རྩི་བོ་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་ལུང་ཚད་མ་སོགས་ལ་བརྟུན་

ནས་སྐྱི་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་། རྩོམ་པ་ལ་དབྱེ་
ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཉན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཆོག་དང་དོན་ཉན་པ་གཉིས་
དང་། ཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། རིག་གནས་
ལྟ་ཉན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་། ཆོག་ཉན་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ཆོག་སྐྱབ་ལུགས་དང་ཆོག་གི་ཆ་བྱེ་ནས་ཉན་པ་སོགས་དེ་ཡིན་
པའི་བྱུང་། དོན་ཉན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ལུགས་
ཉན་པ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་། བསམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཆོད་
མས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་བྱུང་དུ་རྩོམ་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞི་སོགས་
ཀྱིས་དབྱུང་པ་དང་སེམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་། བསམ་བྱུང་གི་ངོ་བོ་
ཡོད་དེ། རྩོམ་དོན་ལ་བསམ་མཁིང་དབྱུང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཡིན་
པའི་བྱུང་། དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཆོག་ལ་སེམས་པ་དང་། དོན་ལ་
སེམས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་བྱུང་། ཆོག་ལ་སེམས་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་
གཅིག་དོན་དུ་མ་དང་། ཆོག་དུ་མ་དོན་གཅིག་ལ་འདུག་ཚུལ་སེམས་
པ་སོགས་ཡོད་པའི་བྱུང་། དོན་ལ་སེམས་པ་ཡོད་དེ། བགྲང་བ་དང་།
གཞལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་། དང་པོ་ཡོད་
དེ། རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་དང་། དབྱུང་སྒྲིམ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་
རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ཤིང་བྱས་ཤིང་བགྲང་སྟེ་སེམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་རེ་རེ་ལ་རིགས་པ་བཞིས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་དབྱུང་ཅིང་བསམ་ནས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་
 གྱིང་ཐོ་ཡོད་དེ། བསམ་བྱུང་གིས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱུང་
 འཛིག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིད་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་བྱུང་གིང་ཐོ་ཡོད་དེ། བསམ་བྱུང་གིས་ངེས་
 པ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འདྲིས་གིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གིན་སྤངས་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིམ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། རོ་ཐོའི་སྒྲིམ་དབྱུང་སྒྲིམ་
 དང་། འཛིག་སྒྲིམ་གཉིས་དང་། དགོས་པ་དང་། རྟེན་དང་། དམིགས་
 རྣམ་གྱི་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ་གང་
 ཡོད་ལྟར་སྒྲིམ་བྱུང་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་
 འདྲའོ། །དགེ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་ལྷ་ཕན་
 ཚུན་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་ལས་སྒྲིབས་ཆེ་ཚུང་གི་བྱེད་པར་
 ཡོད་དེ། དད་པ་གས་ཆེ་བ་ལ་དད་ལྡན་དང་། འདུན་པ་གས་ཆེ་བ་
 ལ་དོན་གཉེར་ཅན་དང་། མོས་པ་གས་ཆེ་བ་ལ་ཁྱུར་ལེན་ཅན་དང་།
 དྲན་པ་གས་ཆེ་བ་ལ་དྲན་རིག་ཅན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གས་ཆེ་བ་
 ལ་སྒྲོ་བརྟན་པོ་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་གས་ཆེ་བ་ལ་དབང་རྟོན་ཞེས་

གསལ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅ་ཉིན་དུག་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་
 ནས། ཡུལ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་འབྲལ་དཀའ་བའི་ནམ་པ་ཅན།
 བྱེད་ལས་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྲིད་
 པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་
 དེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ལྷོ་མས་འཇུག་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁ་ནང་བཞུགས་སུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་
 བས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་གོང་མའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ལ་ཐར་བར་རྫོམ་པ་
 བརྒྱག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱག་
 བསྐལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་
 ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་
 སྲོད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་དམིགས་
 ཡུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དང་། རྒྱག་བསྐལ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་

གང་ལས་འབྱུང་པའི་གནས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་ཡོད་དེ། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དོ་བྱས་སོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་གསུམ་དང་། བདག་གི་གཉེན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་། བདག་གི་དག་ལ་ཡན་བདག་སོ། །འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་སེམས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པའི་སེམས་རྩ་བ་མོ་འཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཡིད་གདུང་ཁིང་ཡན་པའི་དོན་བརྟེན་པ་དང་། དག་མང་ཁིང་མཇེལ་བཤེས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། མལ་དང་གཉིད་མི་བདེ་བ་དང་། དཔལ་དང་གཤམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་བྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་གཙོ་ཆོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་བྱུག་རྩས་སེམས་འཆང་ན། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འཇིག་རྫས་བདག་སེམས་པའི་གཞི་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མ་གུས་

པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཤེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྣམས་བདག་པའི་གཞི་གང་རུང་ལ་དམིགས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། འཇིག་རྣམས་ངའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཐོང་དམན་
 དང་། བཟང་ངན་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁེངས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ།
 ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་
 དང་། ངའི་རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལུང་
 ཟད་རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དམན་པ་འདི་འདྲ་ལས་བདག་མཆོག་གོ་རྣམ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རང་དང་མཉམ་པ་ལས་
 ལྷག་པར་ཁེངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རང་ལས་
 ལྷག་པ་ལས་ཀྱང་བདག་མཆོག་གོ་རྣམ་ཏུ་ཁེངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངའི་རྣམ་ནས་སེམས་ཁེངས་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 རྫོམས་ནས་ཁེངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་ཡོད་དེ། རང་ལས་
 ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས། འདི་ལས་བདག་ལུང་ཟད་
 དམན་ཅམ་མོ་རྣམ་ཏུ་ཁེངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ།

ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྫོམས་ནས་ཁེངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ང་རྒྱལ་ནམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ་དེ་
 རི་རབ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། ་ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། ང་རྒྱལ་བདུན་
 ནམ་དགུ་གསུམ་མོ། ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ང་རྒྱལ་དང་ལྷག་པའི་
 ང་རྒྱལ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འོག་དུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ།
 མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
 མ་རྟོགས་པའམ་འོག་པར་རྟོག་པའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར།
 མཛོད་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྷོངས་པའམ་མ་རིག་པར་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མངོན་པ་བ་ནམས་ཀྱིས།
 མ་རིག་པ་ནི། དུལ་དེ་ལ་ལྷོངས་པ་ཅམ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་
 འདོད་ལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མངོན་པ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྷོངས་
 པ་ཅམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཐུན་ཅི་འོག་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་
 དང་། ལྷ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་
 འདོད་པ་དང་། ཐལ་རང་སོགས་ལ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ཀྱང་འོག་དུ་འཆད་དོ། ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 བདེན་བཞི་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་གཉིས་

ཟ་བའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འདྲུག་པ་ལམ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ཏེ། འཛིག་ཏེན་ན་ལམ་ལ་འགོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་དང་།
 ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ལ་འགོ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་
 དུ། འཛིག་ལྟ་གུན་བཏགས་ཀྱིས་ཐར་བ་ལ་སྐྱག་ན་འགོ་མི་འདོད།
 ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་
 དུ་འཛིན་པས་ལམ་ནོར། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ནས་ཐར་བའི་
 གོགས་བྱེད་པས། དེ་གསུམ་ལ་མཐོང་སྤང་གུན་སྦྱོར་གསུམ་ཞེས་
 འཕགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉོན་དང་
 པོ་བཞི་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། ཐེ་ཚོམ་
 ནི་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པས། མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་སྤང་
 བར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་རུང་ཟད་མཐའ་དཔྱིད་
 དུ་འཆད་དོ། །ལྟ་བ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་འཛིག་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་ཅིང་། བྱེད་
 ལས་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་གེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འཛིག་ལྟ་གུན་བཏགས་དང་། ལྟ་

སྐྱེས་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་གཉིས་དང་། ཡང་གཟུགས་
 བདག་རྟུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་།
 གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་
 པར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། སྤང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བའི་འཇིག་
 ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་སྟགས་ཡོད་དོ། །སྤང་པོ་
 ལ་འཇིག་ཚྲིགས་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་ཅིང་ཚྲིགས་
 པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་
 བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལྟ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་བ་དང་།
 རིལ་བོར་འདུ་ཤེས་པ་སྟགས་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་
 ལྟ་མ་རིག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཚྲིངས་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྟེན་བདུན་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་ལས།
 བདག་ལྟ་དང་། བདག་ཚྲིངས་ཉོན་ཡིད་འདོད་ན་སོ་སོ་དང་། མི་
 འདོད་ན་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཐར་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་བདག་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་པའོ། །ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་
 བ་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབུ་མའི་ལམ་
 གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་

མོངས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། ལྷ་ངན་དང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་སྟགས་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། བྱེད་ལས་ལྷ་ངན་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་འཆལ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། རལ་པ་དང་། མགོ་
 འབྲེང་སྟགས་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་དང་། དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དག་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་། བྱེད་ལས་ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་ལཱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱ་
 འབྲས་དང་། བྱ་བྱེད་དང་། ཆེ་ལྡ་ཕྱི་སྟགས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་བྱེད་ལས་དགེ་བ་ལ་མི་
 འཇུག་ཅིང་དགེ་རྩ་གཙོད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟགས་
 སེམས་དམ་འཆའ་བ་སྟགས་སྒྲུང་དོར་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱར་འདེབས་ནི་ལོག་ཞུགས་ཆབ་ཆེ་བས་ལོག་
 ལྷ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དེ་ལྷ་ག་ལ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་བརྟོན་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་མེས་འཆལ་དུ་སོང་བས་ན། དེ་རྒྱར་དུ་བརྗོད་པའི་
 བྱིས་། ལོག་རྩ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱར་བ་འདེབས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལོགས་སྐྱད་
 དང་། ཉེས་སྐྱད་སོགས་མེད་པར་རྩ་བ་དང་པོ་དང་། དགེ་སྲིད་གི་
 རྒྱུ་མེད་མེད་པར་རྩ་བ་རྩ་བུ་ནི་གཉིས་པ་དང་། བ་མ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་
 བྱི་སོགས་མེད་པར་རྩ་བ་རྩ་བུ་གསུམ་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་སོགས་
 མེད་པར་རྩ་བ་རྩ་བུ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་། དབང་ལྷག་དང་། གཙོ་
 པོ་སོགས་འགྲོ་པའི་རྒྱར་ཞེན་པ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ལོག་རྩ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ལས། དབང་ལྷག་སོགས་རྒྱར་མངོན་ཞེན་
 པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དུ་མི་འཛོག་པ་ནི། དབང་
 ལྷག་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མཐོང་རིས་ཀྱི་རྒྱར་རྩ་
 བ་ཡིན་པས་རྒྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་ཞུགས་
 མཆོག་འཛིན་དུ་འཛོག་དགོས་པར་བཤད་དོ། །ལང་རྩ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་
 བཞི་གསུངས་པ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་རྩ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
 མཐར་རྩ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་

དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ནི་ལྟ་
 བ་མཆོག་འཛིན་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ནི་འཛིག་ལྟ་ལ་འཛིག་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ནི་ལྟ་བའི་དབང་གིས་འདུག་
 པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །ལྟ་ངན་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་
 དོ། །ལྟ་པ་ཉེ་ཉོན་ལ་ཉེ་བུ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། ཁྱོ་བའི་གཞི་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེག་པ་སོགས་
 གྱུ་བར་འདོད་ཅིང་། བྱེད་ལས་གཞོད་པར་ཤོམས་པའི་དེན་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་
 དེ། ཁོང་ཁོ་དང་ཁེ་སྤང་ནི་ཁྱོ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། སེམས་
 ལ་གར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་བཟོད་པར་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་མེ་འབར་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བ་ནི། ཁྱོ་བའི་གཞི་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་དེག་པ་
 སོགས་བྱེད་པར་འདོད་ལ། མེ་ལ་མར་ཁུ་བྱུག་པ་ན་མེ་ལྡེ་འབར་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གྲུའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་དོ། །འཁོན་
 འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོ་བའི་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོའི་
 རྒྱན་མི་གཏོང་ཁོང་། གཞོད་པ་དང་གཞོད་ལན་གྱུ་བར་འདོད་པའི་

ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མི་བཅོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་གཉེར་བས་འཁོན་འཛིན་ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་
 སོ། ། འཆབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་དང་།
 མི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་གསང་ཁིང་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན།
 བྱེད་ལས་འགྱུར་པ་སྦྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆབ་པ་གཏི་མུག་གི་
 ཆར་གཏོགས་ཡིན་པར་ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་ལ། མཛོད་ལས་
 འཆབ་པ་རྩོད་དོ་ཞེས་ལུགས་གཉིས་གསུངས་སོ། ། འཆོག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་ཁིང་ནམ་པ་ཀུན་ནས་མཉམ་
 སེམས་པའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ལུས་ངག་གི་ལས་རྩལ་པའི་རྟེན་
 བྱེད་ཅིང་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆོག་པ་ཁྱོད་དང་
 འཁོན་འཛིན་ལས་སྦྱེ་བར་ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་གིང་། མཛོད་
 ལས། འཆོག་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས། ཞེས་དང་། སྤང་པ་
 ལྡེའི་རབ་བྱེད་དུ། ཆོག་བརྒྱུང་བས་ཞེར་འདེབས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་།
 མཛོད་ལས། སྤྲིག་པ་ལ་ཞེན་པས་འཆོག་པ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 འཕྲུང་བ་ལས། སྤྲིག་པ་ལ་ཞེན་ནས་མི་རྟོང་བ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་

ལས། འཆིག་པ་སྒྲིག་ལ་ཞེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་བྱུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཞུང་སོ་སོའི་ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་
 པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། མཐའ་དཔྱོད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤྭག་
 འོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་དམིགས་ནས་
 མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
 ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་ཀྱན་བརྟུས་ལས་
 གསུངས་ལ། བཤད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །སེར་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། ཡོ་བྱེད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན། བྱེད་ལས་གཏོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཡོ་བྱེད་མ་བསྐྱུངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་།
 འབྱུག་པ་དང་། རྩོད་པའི་གཞིར་ཡང་འགྱུར་བས། སྐྱེད་པ་དང་སེར་
 སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་གཟུངས་འཛོལ་པར་སྒྲོམ་མཐའ་ལས་
 པ་སྐྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟེན་
 བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན།

བྱེད་ལས་ལོག་འཛིན་རྟོག་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་
 འཛིན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཚུལ་འཛོམས་དང་། ཁ་གསལ་དང་། གཞིག་སྒྲིང་
 དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། རྟོད་པས་རྟོད་པ་འཛོལ་བ་ལྟ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། ཚུལ་འཛོམས་
 རྟོད་དང་བཀྱར་སྟོའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་
 གསལ་རྟོད་དང་བཀྱར་སྟོའི་ཕྱིར། །ཆོག་འཇམ་ལྟར་ནི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །
 གཞིག་སྒྲིང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་
 པ་ལོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་རྟོད་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་
 སྒྲིད་བྱེད་པ། རྟོད་པས་རྟོད་པ་རྣམས་འདོད་པ། ལྟར་ཐོབ་ལ་བསྐྱགས་
 བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཡིན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཚུལ་བཅས་མ་སྟོན་པའི་
 ཚུལ་འཛོམས། རྟོད་བཀྱར་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་འདྲིད་ཅིང་། གཞན་ངོ་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ནི་ཁ་གསལ། །ཀྱན་སྒྲིང་དེའི་སྒྲིན་ནས་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱའི་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་སྐྱགས་ཟུར་གྱིས་སྒྲིང་ཐབས་བྱེད་
 པ་ནི་གཞིག་སྒྲིང་། སྒྱིན་བདག་ཁྱོད་གཏོང་ཡོད་དང་བསྟོད་ནམས་
 ཆེ་ཞེས་སྐྱགས་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱངས་ན་ཡང་སེར་སྒྲ་ཆེ་སྐྱགས་
 མེ་འོས་པའི་སྒྲིང་ཆོག་མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་པ་ནི་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ།

རྒྱལ་པོ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བྱིན་ཀྱང་མ་བྱངས། དད་ལྡན་
 ཁ་ཅིག་གིས་བྱིན་པ་བྱངས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པའི་བསྟགས་པ་དང་། རྟེན་
 པ་འཆོལ་མཁན་གྱི་བསྟགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། རྟེན་པ་རྒྱུ་དུ་ཕར་བསྟབས་ནས་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་
 རོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ངོ་། །ཁ་གསལ་ག་
 སྤྱོད་པ་སོགས་ནི་དག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དང་། ལོག་འཆོལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་
 ཀྱི་མི་དགེ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁ་སྟག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བན་བ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་
 གཞན་གྱི་རོར་ལ་ཆགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་མཆོན་
 ནས་ཆོག་གཅིག་སྤྱོད་བ་དང་། ལག་པ་བསྟོད་ཅམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཀུན་
 སྤྱོད་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་དགེ་མི་དགེའི་
 ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཡོའི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་འཆོལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆབ་པ་དང་
 འདི་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། འཆབ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ།

གཡོ་ནི་སྤྲ་ཐབས་འཛོལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་། རྒྱགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་རུང་ལ་
དམིགས་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་བདེ་བས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་།
བྱེད་ལས་བག་མེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་།
མཛོད་ལས་རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པས་སེམས་གདུགས་པའམ་ཟད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །རྒྱགས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དགའ་
བདེ་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱེད་། བག་མེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་། རྣམ་པར་འཛོལ་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲོད་བཅེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་། བྱེད་ལས་རྣམ་པར་མཐོ་འཆམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་། འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྲོད་པའི་ཉིད་མཚོགས་ཏུ་བསྒྲགས་
ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་འཛོལ་པའི་ཡིན་པའི་བྱེད་། རོ་ཆ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། ཉེས་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་
པའམ། ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཀྱང་འཛོལ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་།
བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོགས་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་
ཡིན་པའི་བྱེད་། བྱེད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་རྒྱ་

མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདྲེས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་མ་
 གཏོགས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གུས་པ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་ལ་འདྲིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ཞི་ཁྲེལ་མེད་དུ་འདྲོག་ལ། མདོ་སྡེ་བ་ནི་
 བཤད་པ་སྔ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །རྟུགས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཡོད་དེ།
 དམིགས་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཡང་ལུས་སེམས་ལྟེ་ཞིང་ལས་
 སུ་མི་རུང་བར་ཉོག་ཉོག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་ཅིང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིད་
 དང་རྟུགས་པས་ལུས་ལྟེ་ཞིང་སེམས་མོངས་པས་ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་ཉམས་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཉམས་ཤིང་། ཁམས་ཉོག་པོར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་མི་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པའི་མཚན་ནི་ད་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་
 སོགས་རྟུག་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེར་ལ་
 འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་གོགས་
 བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཕྲོ་བ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། འཕྲོ་བ་ལ་དགེ་མེད་གེ་ལུང་

མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
 ཡིན་པས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ཏུ་མྱགས་པ་དང་བྱིང་བ་གཉིས་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཆེན་ཡང་
 རྟོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་མཐའ་དཔྱོད་ཏུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །མ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལས་དང་འབྲས་
 བུའི་ཆོས་དང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་
 མི་ཆེས་པའམ་མ་དད་ཅིང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ལེ་
 ལོའི་རྟོན་བྱེད་པའི་མེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དད་པ་ནི་དད་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དད་པའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་ནས་མ་དད་པའི་
 གཉེན་པོ་བསྟན་པ་གལ་ཆེད། །ལེ་ལོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡུལ་
 དགེ་བའི་ཆོས་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེམས་མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན། བྱེད་ལས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མེམས་བྱུང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། མེམས་དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་མེམས་མི་བསྐྱུང་
 ཞིང་དགེ་བ་ལ་མི་འབད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མི་དགེ་བ་འཕེལ་
 ཞིང་། དགེ་བ་འགྲིབ་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དུག་གསུམ་ལེ་ལོ་དང་བཅས་
 པ་ལ་བཏགས་པའི་མེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་དང་

བག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཏན་མཐོང་ནས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་བག་ཡོད་བརྟེན་པ་
 ཉི་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པའི་ལེན་པའི་ཐབས་གཅིག་ཕུར་ཤེས་དགོས་སོ།
 བརྟེན་ངེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས་དགེ་བ་ལ་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
 བྱེད་ལས་རྣམ་གཤེད་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཚྡོ་ཞིང་མི་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས། མཛོད་ལས། བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་
 དང་ཀུན་བརྟུས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒོ་
 གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན། བྱེད་ལས་རྣམས་ལྟར་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམས་པ་དང་ལྟར་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྟར་བ་ནི་བཅས་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཁོ་ནར་འབྱུང་ལ། ལྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 རོ་བ་སྒྲེ་བོ་ཕལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གཤེད་གི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་། རྣམ་
 པ་འཕྲོ་ཞིང་གཤེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཆགས་བྲལ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པའི་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་རྣམ་གཤེད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་
 རི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཁོ་
 ན་ཡིན་ལ། རྣམ་གཤེད་རི་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཕྲོ་ཞིང་དུག་གསུམ་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲོ་བ་དང་རྣམ་གཤེད་
 ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འཕྲོ་བ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་
 ཡོད་ལ། རྣམ་གཤེད་རི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཤེད་
 ལ་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཤེད་བ། ཕྱི་
 རོ་ལ་རྟུ་གཤེད་བ། རང་གི་གཤེད་བ། མཚན་མའི་གཤེད་བ། གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་གཤེད་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཤེད་བ་དང་དུག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྡེ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འཕྲོ་བ་པལ་ཆར་དང་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བྱིང་བ་སྤྲ་རགས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་མུང་
 པའི་སྟེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པའི་པ་ཡོད་དེ། འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡ་པ་ཡོད་དེ། རོ་
 སྒྲམ་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡོད་དེ། ལམ་མཚོག་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མཚོག་ཡོད་པའི་ན་དུ་དམན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅ་ཉེ་ན་

དང་ཉེ་ཁོང་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉོན་ཉེ་གྱུ་པོ་དེ་དག་ཙ་ཉོན་ནམས་དང་ཉེ་བའམ། དེ་
 དག་གི་ཆར་གཏོགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་། འཁོན་འཛིན་ནི་
 ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས། འཆབ་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས།
 འཚིག་པ་དང་། ལྷག་དོག་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས། སེར་སྒྲ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས། སྦྱ་དང་གཡོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས། རྒྱགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས།
 རྣམ་པར་འཛེབ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་
 མེད་པ་གཉིས་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས། རོ་ད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས། མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་གཉིས་གཏི་མུག་གི་ཆར་
 གཏོགས། བག་མེད་ནི་དུག་གསུམ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས། བེས་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་པར་ཀྱན་བརྟུས་ལས་གསུངས་ལ། ཡང་བག་མེད་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་ཆ། རྣམ་གཡེང་ནི་ངར་འཛིན་གྱི་ཆ། རོ་
 ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་དུག་གསུམ་གྱི་ཆ། མ་དད་ལེ་ལོ་
 རྒྱགས་གསུམ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆ་ལ་བརྟགས་པས། དེ་དང་དེའི་རྩིས་
 ཡིན་པ་དང་། འདིར་ཆ་དང་རྩིས་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་

ལ། མཛོད་དང་ཡུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་སོགས་ལས་དེ་དང་ཅུང་ཟད་
 མི་འདྲ་ཅི་མ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་རྩ་ཉོན་དུག་ལས་གཞན་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཉོན་ཡིན་ཀྱང་། མཛོད་
 ལས། རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་ཆོད་པ་
 དང་། །འགྲོད་དང་ཆུགས་པ་གཉིད་དང་ནི། །ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་
 རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་དང་། བྱེ་སྐྱས་ཁྲོ་བ་དང་། འཆབ་
 པ་བརྒྱན་ཉེ་ཉེ་ཉོན་བརྒྱར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་གཉིས་ཉེ་ཉོན་མིན་ཏེ། ཉེ་ཉོན་ལ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་དགོས་པའི་
 བྱིར། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ཉེ་ཉོན་མིན་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འཆི་མེམས་ཕྱ་མོའི་འཁོར་གྱི་ཀྱན་འགྲོ་ལྔ་ཉེ་ཉོན་མིན་ཏེ།
 མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་ཉོན་དུག་ཀྱང་འདིའི་ཉེ་ཉོན་
 མིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཉེ་ཉོན་ནི་རྩ་ཉོན་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མེམས་བྱང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་གྱི་
 ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་ལྔ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། མཛོད་
 ལས། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །མེམས་བྱང་འདྲ་
 བྱེད་ཡུང་ཞེས་པ། །གང་དེ་འང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེ་མ་དུག་ཡོད་དེ། གཞན་འདིད་པའི་སྤྱུ་དང་། མེམས་

འབྲུག་པོར་བྱེད་པའི་གཡོ་དང་། རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་ནས་སེམས་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྒྱགས་པ་དང་། ཉེས་པ་དམ་པོར་བྱེད་པའི་
 འཆིག་པ་དང་། མནར་སེམས་མི་གཏོང་པའི་འཁོན་འཛིན་དང་། ལུས་
 ངག་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་འཆམས་པའི་ནམ་འཆོ་དང་དུག་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། ཅ་ཉོན་ལས་ཉེ་ཉོན་སྒྲེ་ཚུ་ལ་ནི། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། རྟོད་པ་
 དང་། སེར་སྒྲ་གསུམ་འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་། འཚབ་པ་ནི་མ་
 རིག་པ་དང་། སྲེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད།
 རྒྱགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་། ཁྲེལ་མེད་གསུམ་
 མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འགྲོད་པ་ཐེ་ཆོམ་ལས་
 འབྱུང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཐུག་དོག་གཉིས་ཁོང་ཁྲོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཉེ་ཉོན་དེ་ནམས་ཅ་ཉོན་དེ་དག་དང་ཉེ་ཁྲིང་དེའི་རྒྱན་མཐུན་པ་
 དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་ཐུར་རོ། །འདི་ནི་མཛོད་
 ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཅ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་འཕྲོས་དོན་འགའ་
 ཞིག་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་
 ལས། ཉོན་མོངས་སྲེད་པ་རྩ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། བདག་རྒྱུན་དབང་
 པོ་དུག་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་དུག་ །རྒྱུ་ཉེན་ཀུན་གཞི། གཙོ་བོ་ནམ་ཤེས་
 དུག །སྒོགས་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྩོན་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར། མེམས་བྱུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱུང་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
 པས། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མེམས་དང་མེམས་
 བྱུང་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཅི་ཐུབ་ལ་བརྩོན་
 པ་ནི། བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཏུས་
 གསུམ་གའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 བཀའ་བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ལས། དད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དད་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་
 པའམ། དད་པ་དང་འདོད་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་འདུན་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཏུས་ལས།
 དད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རུས་པ་
 རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་བ་དང་། འདོད་པ་
 རྟེན་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡུང་དེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་དམིགས་ཡུལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྲུང་
 བ་སོགས། བདེན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་དད་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བརྟན་

གྱི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དང་ཞེས་པས་དང་པའི་དད་པའི་
 དམིགས་ལུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུངས་པ་བཞིན་དུ་མེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པ་སངས་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རུང་དུ་མོང་བའི་དད་པ་དེ་
 དང་བ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པ་ཞེས་པས་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཀྱན་གཉིས་སྤང་རྣམ་དང་འགོག་ལམ་གཉིས་ཐོབ་རྣམ་སུ་ཤེས་
 རས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མཐོང་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དེ་འདོད་
 པ་སྦྱེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོད་ལས།
 ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལས་མེམས་དང་བར་བྱེད་པའི་དད་པ་ཞེས་
 དང་། དགའ་བ་ནི་དད་པ་དང་། རྩོམ་ཤེས་པ་ནི་གུས་པ་ལ་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་མོད། དགའ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྦྱེ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་
 གི་བྱ་དང་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་དགའ་བ་ནི། དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བཤེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པ་ནི། དད་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ལྟ་བུ་ནི། དགའ་དད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 དང་། ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་

སྒྲུང་དོར་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་
 གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་
 བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་སོང་བའི་དད་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་འདུ་བས་ན། དད་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། དད་པའི་དབང་བོས་རྣམ་
 བྱང་མཐའ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པར་གསུངས་པས་རྩ་བའི་གནད་འདི་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲོགས་སུ་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
 འཛེམས་ཤིང་། བྱེད་ལས་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བདག་བཅས་ལྡན་
 དག་སྒྲོང་ཡིན་པས་ཉེས་སྦྱོད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་མི་རུང་སྐམ་པ་ལྟ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་པའི་སེམས་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལ་འཛེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་ཞིང་ལེགས་་
 སྦྱོང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་
 གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བདག་ཉེས་སྦྱོད་འདི་འདྲ་ལ་ཞུགས་ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲེལ་བར་མ་ཟད། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་

གྱིས་ཁྱེལ་བ་དང་། སྤང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་སྙམ་པ་
 རྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གྲུགས་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་
 པས་སྤང་གཉེན་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་
 པ་ལུས་སེམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བཀོལ་དུ་རུང་ཞིང་། བྱེད་ལས་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་སོགས་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་
 པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་དང་། རྟོད་
 འགྱོད་གཉིས་དང་། ཐེཛོམ་དང་ལྟ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐེཛོམ་
 དང་རྒྱགས་རྟོད་ལ་ཁམས་གསུམ་གའི་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འདོད་ཁམས་
 གཞིར་བཞག་གི་གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱུའམ་ཟས་དང་།
 བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་ཀའི་གཉེན་
 པོར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གཅིག་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུང་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་མི་ཟེན་
 པ་སོགས་གཉིས་ཀའི་ཟས་སུ་གཅིག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 གཉིས་ཀས་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་

རྟོན་འགྲོད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཅིག་པར་མཚུངས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་
 གཉེན་པོ་ཞི་གནས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཟས་གཅིག་སྟེ། རྟོན་གྱི་ཅེ་
 རྟོན་དང་། དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་དན་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་སོགས་གཉིས་ཀའི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་གཅིག་སྟེ།
 གཉིས་ཀས་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གནམ་གསུམ་
 གྱི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་ཡོད་དེ། མི་སྤྱག་པ་སེམས་པ་ནི་འདོད་འདུན་གྱི་
 གཉེན་པོ། བུམས་པ་ནི་གནོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ། ཉེན་འབྲེལ་ལ་
 འདུག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟས་མི་
 གཅིག་སྟེ། སྤྱག་པའི་མཚན་མ་ནི་འདོད་འདུན་གྱི་ཟས། ཁོང་ཁྱོ་ནི་
 གནོད་སེམས་ཀྱི་ཟས། དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཟས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བ་མི་གཅིག་པ་ཤེས་སྟོན། །འདི་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལ་
 བས་ཆེར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱགས་གཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་དང་། རྟོན་འགྲོད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནོད་ཅིང་།
 ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་བྱུང་ནང་ཚན་གྱི་ཤིན་ཐུངས་ནི་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ལ་བྱེད་

དགོས་ཏེ། ལུས་ཤིན་སྐྱངས་ནི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཤིན་
 སྐྱངས་པའག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་
 ལེན་སྐྱངས་ནས། ལུས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་ཞིང་། བལ་
 ལྟར་ཡང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རེག་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་
 མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྲིད་པའི་ཡུལ་དང་། སྲིད་པའི་ཡོད་
 བྱད་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉེས་
 སྲོད་ལ་མི་འདུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆགས་མེད་ཀྱི་དགེ་ཙམ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། སེར་སྣང་དང་། རྒྱགས་
 པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་
 མ་ཆགས་པའི་ཡིན་ཏན་ལ་དད་འདུན་མོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདོད་
 རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། སྲིད་པའི་ཡོད་བྱད་ལ་
 ཆགས་བ་རྒྱུག་ཐབས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་བདེ་བ་ནི་ངོམས་མི་ཤེས་
 པ་དང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 ཡིན་ཚུལ་སེམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། མི་རྒྱག་པ་སྒོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཟས་གོས་ངན་
 ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅམ་

གྲིས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོམ་ལ་དགའ་བའི་མ་ཆགས་
 པ་བཞི་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་གསུངས་པའི་ལས་དང་པོ་ལ་གིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར། སྤང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཞེས་སྤང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་མེད་
 པའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འདུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱི། ཆགས་སྤང་ལས་གྲུས་བའི་འདོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་
 བར་ཞོག་ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་མི་བྱུང་པས། དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་ཐ་
 མ་འདོད་ཁམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་འདོད་ཁམས་ལས་མི་འདའ་
 བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་དང་། འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་ཁྱ་པོ་དེ་ལ་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 རྒྱ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཚུལ་གོ་དགོས་ཤིང་། སྤང་མེད་ཀྱི་དགེ་ཅ་ནི་
 ཁྲོ་བ་དང་། འཁོན་འཛིན་དང་། འཚོག་པ་དང་། ཡུག་དོག་དང་།
 ནམ་འཆེ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྤྲོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལས་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ལེན་དང་། བྱམས་
 སྤོང་རྗེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། གཤེ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ། །ཁྲིས་ཀྱང་

སྒར་སྒྲུ་མི་ཁྱོ་། བརྟེན་ཀྱང་སྒར་མི་རྟེན་མཚང་གུས་ཀྱང་སྒར་མཚང་
 མི་འབྲུ་བ་སྟགས་དག་སྒྱུང་གི་ཚེས་བཞི་ལ་བསྐབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མྱོངས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་མྱོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉེས་སྒྱུད་
 ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱེས་ཐོབ་དང་། སྒྱུར་བྱུང་གཉིས་ཡོད་
 པ་དག་ཅ་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་འདྲོ། །སྦྱེས་ཐོབ་ནི་སྟོན་གྱི་སྒྱུངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྱུར་བྱུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། གནི་མུག་མེད་པ་གང་ཞེ་
 ན། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སམ། ལུང་ལས་སམ། བསམ་པ་ལས་
 སམ། རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉེས་པར་
 སྒྱུད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནི་
 མུག་མེད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་ནི་འདྲ་ཡང་། ཤེས་རབ་ནི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་ལ། གནི་མུག་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་མྱོངས་པ་ཅན་གྱིས་
 ཚོག་ །ཤེས་རབ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་
 ལ། གནི་མུག་མེད་པ་ནི་ཉེས་སྒྱུད་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན་

ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གཉིས་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མེས་མངོན་
 པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་མེས་བུ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དེ། གོ་ཆའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་འགོང་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་ལྡོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོག་པར་མི་
 འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཀྱན་བརྟམ་ལས་བརྩོན་
 འགྲུས་གང་ཞེ་ན། གོ་ཆ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མི་འགོང་བ་དང་།
 མི་ལྡོག་པ་དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་མེས་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་
 རྟེན་ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སོ་སོའི་མཆན་གཞི་ནི། དགེ་བ་ལ་
 འདུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། སྦྱར་བའི་ཆོ་རྟག་སྦྱར་དང་གུས་
 སྦྱར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། འདུག་པའི་ཆོ་མི་ཞུས་པ་དང་མི་ལྡོག་པའི་སྤྱོད་
 བ་གཉིས་དང་། ཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟའི་འཛིན་
 ཚུལ་གོ་སྒྲ་ཞིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དང་པོ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་
 དེ་ནས་ནི། །མ་ཆགས་མི་ཞུས་ཆོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

གྱི་ལེ་ལོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ལེ་ལོའི་དབང་
 ཏུ་མོང་ན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕྲངས་ཤིང་། འདི་ཕྱི་འདི་དོན་གཉིས་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་
 གྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་
 ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ལེ་ལོ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། རླེད་
 ལུག་གི་ལེ་ལོ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་
 བ་མི་ཉག་པ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་ནས་ལོང་ཡོད་གྱི་འདྲ་
 ཤེས་བཀག་ནས་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིད་དང་། ལྷོ་མ་
 ལས་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བདེ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱལ་བསམས་ནས་ལེ་ལོ་དང་པོ་གཉིས་འགོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 གང་ཡང་གོམས་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་བསམས་ནས་ཁྱུ་པའི་
 ལེ་ལོ་བཀག་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་
 ཉག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྱོན་འབྲས་བྱ་བསྒྲོམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར། འདིའི་མོས་པ་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ལ། དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པ་དང་། འདུན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་
 ནས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དམ་
 པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་འཆེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བཟོད་པའམ་བརྩེ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་གནོད་འཆེ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་
 མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གནོད་
 གཞི་བཅས་ལས་ལློག་པའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་འཆེ་བའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱས་
 ནས་དགེ་བའི་སེམས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་ནི་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོར་བབྱུང་བར་བྱའོ། །བག་
 ཡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སེམས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན། བྱེད་ལས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་འཕེལ་པར་བྱེད་པ།
 དགེ་ཅ་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་བྱུང་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་སྤྲོན་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབུས་

གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་བག་ཡོད་ལྟ་སྟེ། རིམ་བཞིན་མི་དགེ་བ་འདས་
 པ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འདུག་
 པ་དང་། ཀྱན་སྦྱང་བཅས་པ་དང་། ལྷན་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལྟ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས་གསུངས་སོ། །མཛོད་ལས། བག་
 ཡོད་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་གཅེས་སྤྱུས་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་སྤྱུས་དང་། མི་དགེ་བའི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་
 འབད་དགོས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སྤྱོད་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཉོན་མོངས་ཆ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ཞིག་གཉིན་པོས་
 བཀག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆ་འགའ་
 ཞིག་འཕྲོག་པའམ། ཡང་ན་སེམས་ལ་ཁ་ན་མ་བློ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་
 པས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་སོང་ནས་དགེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འོང་བར་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དཔེར་བཅོལ་ན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་
 འདུག་སྟུང་ནས་ཤེས་པ་ཅི་མ་ལ་སྤྱོད་པོར་བཟུང་ནས་རྩད་བཅད་པ་
 ན་མི་ཤེས་པའི་མོངས་པ་བློས་པས་བསལ་ཡང་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་
 ཟོན་མ་བྱས་ན་དེའི་རིང་ལ་ཉེས་སྤྱོད་དུ་མས་གོས་ནས་རྒྱུད་ཆེས་མ་

རུངས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱད་འདུལ་བ་གལ་
 ཆེ་བར་འདུག་སྐམ་ནས་བསྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། རྒྱུངས་པའི་དག་
 ལ་ཐོན་བྱེད་པ་དོར་ནས་ཆོས་མ་ཉན་ཞིང་མ་བསྐྱབས་པས་རང་གིས་
 ཁས་ཐྱངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཅས་པའི་འདུག་ཡོག་ལ་ཆེས་རྒྱུངས་
 ནས་རྒྱན་དུ་ལྟང་བས་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་
 རོད་ །བག་ཡོད་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་ལྟར་སྤར་བྱང་བ་འགྱོད་
 མེམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་
 པའི་བག་ཡོད་དང་། མ་འོངས་པའི་རྣམ་ལྟར་བྱན་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགོག་ཅིང་འཆོས་པ་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་བག་ཡོད་དང་།
 རྣམ་ལྟར་བྱང་མ་ཐག་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ་འཆོས་པ་
 ཉིད་བྱས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་བག་ཡོད་དང་། ཉེས་པ་མ་བྱང་བའི་
 སྤར་རོལ་ནས་བྱིན་ཆད་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྐམ་པ་ནི་སྟོན་གྱི་
 དུས་སུ་བྱ་བའི་བག་ཡོད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 ལྟང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྐམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་བག་ཡོད་
 པ་སྟེ་བག་ཡོད་ལྟ་འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་། བག་ཡོད་
 ཉི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཐར་བའི་སྟོ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། བག་མེད་
 པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་།

རི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། བྱིང་ཕྱགས་སོགས་མེམས་
 བྱུང་དུ་མའི་ཆ་ལ་བཏགས་པར་གསུངས་པས། བག་ཡོད་བསྐྱུང་པའི་
 ཐབས་དམ་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་པས། མེམས་འདུལ་
 བའི་ཆེད་དུ་དྲན་ཤེས་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དབང་
 ཕྱག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་དུ་ཉེ་བར་བརྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བཟུ་
 རྟེན། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དྲན་
 པ་མ་ཉམས་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 བའི་བྱིར། འདིའི་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་ཞེས་པ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ལ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། དབང་ཕྱག་ལུས་གཏོགས་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་
 བདེ་སྦྱོང་ལ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། མེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་གནས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་
 སུ་འདུག་པའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་
 མེ་འབྱེད་པའི་མེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མངོད་ལས། བྱིང་
 རྟོན་ཞི་པའི་མེམས་མཉམ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཞེས་
 གསུངས་པས་མེམས་བྱུང་རེ་རེའི་བྱེད་ལས། དམིགས་ནམ་གྱི་སྤྱི་རིས་
 ཞིབ་པར་ཤེས་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དག་

རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དག་བ་སེ་སོ་དང་། དམིགས་ནས་
 བྱེད་ལས་མི་འདྲ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འཇུག་
 པ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ཅི་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་དམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་འགྱུར་
 ལ་བཞི་ལས། གཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཡུལ་དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རྩེ་ལྟར་བཟུང་ན་
 ཡང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན། བྱེད་ལས་བྱ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདི་ལ་ཐོན་མ་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་བྱེད་དོན་མེད་
 དུ་འཇོག་པར་འགྱུར་བས། གཉིད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་
 བར་བྱའོ། །འབྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་དམིགས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
 བྱེད་ལས་སེམས་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གཉི་མུག་གི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགེ་བ་ལ་འབྱོད་པ་ནི་
 མི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་འབྱོད་པ་དགེ་བར་མངོན་པ་གཉིས་
 ཀ་མཐུན་ལ། ལུང་མ་བསྟན་ལ་འབྱོད་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུངས་
 པ་འང་སྤང་མོད། ལུང་མ་བསྟན་ལ་འབྱོད་པ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་འཇོག་

དགོས་སམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡུལ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རགས་པའམ་རྩིང་བའི་རྣམ་
 པར་འདུག་པ། བྱེད་ལས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་མི་གནས་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱུད་པ་ནི་རྣམ་
 པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་དཔྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྟོག་
 པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་ཀའི་བྱེད་ལས་ལ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 མི་གནས་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་
 རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ནི་རྩིང་བ་དང་། དཔྱུད་པ་ནི་ཞིབ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བྱེ་སྐྱས་མེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱུད་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་གང་གི་ནང་དུ་མར་བཅུག་
 པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ཏ་ཅང་རྩིང་བར་མི་བྱེད། དཔྱུད་པས་ཏ་ཅང་
 ཞིབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་བས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཟོད་
 པའི་ཆོག་ཀྱན་ནས་སྦྲིང་བ་རྟོག་པ་དང་། བྱེད་པར་བཟོད་པའི་ཆོག་
 ཀྱན་ནས་སྦྲིང་བ་དཔྱུད་པར་བཟོད་ཅིང་། མེམས་ཙམ་པས་རྟོག་པ་
 རི་དོན་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱུད་པ་ནི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་འགྱུར་བཞི་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་
 གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཐའ་དཔྱུད་དང་བཅས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་

འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དགེ་མི་དགེའི་སེམས་བྱུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བགད་
 པ་ནི། སྤྱིར་དགེ་བ་ལ་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་།
 འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ་དང་། སྒྲོང་བའི་
 དགེ་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་དགེ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། དགེ་བ་
 བརྒྱ་གཅིག་ནི་དང་པོ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་གཉིས་པ་དང་། དགེ་བའི་བག་ཆགས་ནི་གསུམ་
 པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ནི་བཞི་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་
 པར་ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་ཡོད་
 དེ། ཐར་བ་ནི་རོན་དམ་པའི་དགེ་བ་དང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་གཉིས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་རྗེས་
 འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
 རྣམས་སྒྲོང་བའི་དགེ་བ་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཆགས་མེད་དང་། ལྡང་མེད་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་ནི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 ལས་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆགས་ལྡང་གཉིས་དང་། གཏི་མུག་པལ་ཆེར་ནི་མི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་གིང་། མཛོད་

ལས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་ཞེ་སྤང་།
 བཏང་སྒྲིམ་ལས་གཏི་ལྷག་རྒྱས་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ན་དེ་གསུམ་
 ལ་འཆིང་བ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདོད་པའི་ཆགས་སྤང་གཉིས་
 གྱིས་མི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། དགོ་བའང་དཀར་ནག་འདྲེས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཅ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུང་
 མ་བརྟན་གྱི་སྟེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཤེས་
 རབ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཅེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་། ང་རྒྱལ་ནི་མེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་ཅ་བར་མི་རུང་ཞེས་བྱེ་སྒྲུས་འདོད་ལ། ཉི་འོག་གི་བྱེ་སྒྲུས་སྟེད་པ་
 དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མོངས་པ་བཞི་ཀ་ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་ཅ་བར་འདོད་ཅིང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་
 ཅ་བ་བཞི་འོ། །སྟེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་
 པའོ། །སྟེད་པས་ནི་རོ་མུང་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སོ། །ལྟ་
 བས་ནི་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པས་སོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སོ། །མ་རིག་པས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་
 བའི་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་དང་། མཐར་
 ལྟ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་
 པ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་ནམས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་མེམས་མེམས་
 བྱང་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱིས་
 དུལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་
 མ་བསྟན། །འདྲོད་ན་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྟ་
 ཅིག་མ་རིག་པ། །ཞེས་དང་། ལྷག་མ་ནམས་འདིར་མི་དགེ་བ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱེ་སྤྲུལ་ནི། འཛིག་ལྟ་ནི་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་དགེ་བ་མིན་ཏེ། བདག་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་
 བདག་ལ་མོངས་པ་ཅམ་ལས་སུ་ལ་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། མཐར་
 ལྟ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་མིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་ཡང་མཐུན།
 ཐར་པ་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དང་མཐུན་ཏེ། སྤང་པོ་
 ལ་ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཐར་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། སྤང་པོ་
 ལས་ལོག་པ་ལ་གཏན་དུ་བར་ལྟ་ཞིང་། ཐར་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ལོག་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ཉེ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས། ཆགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་སྒྱུན་གཏོང་ལ་འཇུག་ཅིང་། ང་རྒྱལ་
 ཡང་བདག་ལ་སྒྲོང་ས་པ་ཙམ་ལས་མི་གཞོད་པས་ཡུང་མ་བརྟན་དུ་བལ་
 བ་འཕེན་པར་མཛད་པ་སོགས་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། སྤྱི་བ་པར་
 རྒྱུར་བའི་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་ལས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་
 འདོད་ཚུལ་ལ་གྱུ་བ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་གཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྤང་
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་གཞོམ་པར་བྱ་
 བ་དེ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ངོ་པོར་འདོད་པ་ལ་གྱུ་བ་མཐའ་གོང་མ་ནམས་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱེ་ནི་དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་
 སྤང་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅི་རིགས་
 གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་སྤངས་སུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ལུགས་
 འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་
 སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་གཏན་སྤངས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་
 སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། སྒྲོམ་
 སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སྤྱི་དུ་ལས་སྐྱེས་

བཅོད་པ་ཡིས། གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱེད། ཅེས་དང་། ལྷག་
 གྱེས་མཐོང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། བཅོད་པས་གཞོམ་
 མེན་སྒྲོམ་ཁོན་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཛོད་ལུགས་ལ་
 ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མེན་གྱི་ཕ་རྒྱས་ལ་སོ་སོར་ཕྱེན་མཐོང་སྤང་བྱ་བ་བརྒྱ་
 དང་། སྒྲོམ་སྤང་བ་བརྒྱ་ལྷེ་ཕ་རྒྱས་གོ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་བ་བརྒྱ། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་འཁོག་པ་མཐོང་
 སྤང་གཉིས་ལ་བདུན་རེ། ལམ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དེ་འདོད་པ་ན་བདེན་
 བཞིའི་མཐོང་སྤང་སྤྱུལ་རྩ་སོ་གཉིས། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཁོ་མོར་བསཏེར་བརྒྱ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་ལ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་།
 ལྷ་མེན་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་བ་གཉིས་ལ་བདུན་རེ་ཡོད་དེ། འཛིག་
 ལྷ་། མཐར་ལྷ། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་
 གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་
 ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་མེད་དེ། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
 ནས་དག་གྲོལ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་དང་། ལམ་
 ཏོར་བྱ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པས་དག་པར་འཛིན་
 ན་ལམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་མ་ལ་བརྒྱ་

ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་ག་
 མ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་འཛིག་ལྟ་མེད་དེ། དེ་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐར་
 ལྟ་ཡང་མེད་དེ་མཐར་ལྟ་ལ་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཡུང་པོ་རྟག་
 ཆད་གང་རུང་དུ་འཛིན་པ་གཅིག་དགོས་པས་སྟག་བཟུལ་མཐོང་སྤང་
 གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷགས་འདིར་སྟོམ་སྤང་གི་དབྱེ་
 བ་ཡོད་དེ། ལྟ་མིན་ཡའི་ནང་ནས་འདོད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པའི་
 གཞན་བཞི་ལ་སྟོམ་སྤང་རེ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་
 མ་གཏོགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱུད་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་
 པ་དང་། གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་དང་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་
 པའི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་
 གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་སྟུམ་ཅུ་མོ་དུག་རེ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། སྟོམ་
 སྤང་ལ་འདོད་པར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་སྟེ་
 ལྟ་མིན་བཞི་འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཁམས་གོང་
 མ་གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་
 དུག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་

སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བརྩམས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་
 གྱི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དགའོ། །
 སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་ཀུན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ནའང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རིས་
 སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་སྟེ། འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེམ་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །
 གཟུགས་གྱི་ཁམས་ན་ཁོང་སྟོང་པར་མ་གཏོགས་པ་ལྟོ། །གཟུགས་གྱི་
 ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནའང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 དག་མདོར་བསྡུ་ན་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་རིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེལ་བ་ལས། མཐོང་སྤང་
 གོ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས། ཁམས་

གསུམ་ཀའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་།
 ལ་འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་གཉིས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ན་
 ཡང་རྩང་ཟད་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་བྱས་
 ན་ཀྱན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པར་གསེར་འབྲེང་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འཛིག་ལྟ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ལྟ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་
 ཏེ། འཛིག་ལྟའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ལོག་ལྟ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་སུ་མྱོངས་པའི་ཕྱིར། ཟེ་
 ཚོམ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་གནས་
 རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་
 ཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཆོད་པར་དངོས་སུ་འཛིན་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་

གཉིས་ནི་བདེན་པ་ལ་བརྟུན་ནས་ལོག་ཁྱགས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་
 དངོས་སུ་ལོག་པར་ཁྱགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ནི་བརྟུན་ནས་ལོག་ཁྱགས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པ་དན་པ་ལ་ཕན་ཡིན་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ང་
 རྒྱལ་ནི་བརྟུན་ནས་ལོག་ཁྱགས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཁེངས་གིང་(མཐོ་)བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བོ་དེ་ལ་བརྟུན་ནས་
 ལོག་ཁྱགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཞི་བོ་དེས་དམིགས་
 རྒྱལ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པས་
 ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་ནི་དབང་གིས་ལོག་ཁྱགས་ཡིན་
 ཏེ། རང་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་དང་། འཛིག་ལྟ་ཀྱན་བཀྲགས་སོགས་ལྟ་བུ་ལ་སྲེད་པ་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ལ་མནར་
 སེམས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པས་ན་དེ་གཉིས་ཡུལ་དང་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་
 ཁྱགས། ང་རྒྱལ་ནི་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་
 ཁེངས་པས་ན་སེམས་ཅན་དང་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་ཁྱགས། འཛིག་ལྟ་ནི་གང་
 ཟག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། མཐར་ལྟ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་།

ལོག་ལྟ་ནི་(ཡོད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིན་ས་ལོག་པར་
 བྱགས་པས་ལྟ་བུ་དེ་)གསུམ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་བྱགས། མཆོག་འཛིན་
 གཉིས་ནི་ངན་པ་ལ་མཆོག་དང་། མ་དག་པ་ལ་དག་པ་དང་གྲོལ་བའི་
 རྣམ་པར་བྱགས་པས་ན་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་བྱགས། ཐེ་ཆོམ་ནི་བདེན་པ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་གཉེན་པོ་ལ་ལོག་བྱགས། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུག་པས་ན་ཡུལ་དང་ལྟ་བུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལོག་བྱགས་ཞེས་སེ་སོར་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་
 འབྱུང་ནི་རྒྱ་དང་། ལྷག་བདེན་ནི་འབྲས་བུའི་ཆར་བརྒྱས་ནས། ལྷག་
 ཀུན་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྣམ་པར་སྐྱེས་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཀུན་གཉིས་ལ་ལོག་
 བྱགས། ཡང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་གྱི་གྲོགས་
 དང་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ན་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་
 འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་བྱགས་པས་
 ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འགོག་ལམ་ལ་ལོག་བྱགས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། ལོག་པར་བྱགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་
 ཡུལ་དང་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུར་ཁོང་
 ཁྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་ལ་

ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་
 པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །ལྟ་
 བ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟུལ་བྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
 དུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །ཐེ་ཚོ་མ་ནི་གཉེན་པོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་བརྩུ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་
 ལ་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་བརྩུ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་སྤྲུག་པ་སྦྱེད་པས་
 ལོག་པར་ཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོག་ཞུགས་ན་མས་
 མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ནི་གྲུབ་
 མཐའ་ངན་པས་ཡོད་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་
 ལ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦོམ་སྤང་ལ་ལོག་ཞུགས་
 མ་བཤད་ཅིང་། སྦོར་དགུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦོམ་སྤང་
 ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྦྱེས་དང་། གཉེན་པོ་
 གོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པས་ལོག་ཞུགས་སུ་མ་
 བཤད་པར་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མངོན་པའི་ཕྱིར། ཟག་

པ་རྒྱལ་ཚུལ་ཡང་ཐལ་རང་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཀུན་
 བརྒྱལ་གྱི་སྐབས་འདིར་མཛོད་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ཟག་
 པའི་སྒོ་དྲག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཟག་པའི་སྒོ་དྲག་ཡོད་དེ། ཟག་པའི་བདག་ཉིད་
 དང་། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅིང་བ་དང་། ཟག་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དྲག་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྒྱལ་ལས། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་།
 ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅིང་ས་པ་དང་། ཟག་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཟག་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་རྟོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་ན། ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ནམས་
 ཚོས་ཅན། ཟག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཟག་པར་སྦྱེ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གྲོགས་མེམས་བྱང་ནམས་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་བདག་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་སོགས་ཚོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་གྱི་

ལས་ཆོས་ཅན། ཟག་པས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ལེན་སོགས་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་མྱོང་འགྱུར་དུ་བཅིང་བའི་ཕྱིར། སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན། ཟག་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟག་པའི་ས་བོན་གྱི་
 དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་
 ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་བོ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་ལས་བྱང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཟག་པའི་སྣོ་རྒྱག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྣོ་ནས་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་བོ་ལྔ་དང་འདྲ་
 མ་བྱས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་
 ཏེ། ལྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཟག་
 པའི་སྣོ་རྒྱག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་བདུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་
 ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་
 པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཟག་
 པ་མེད་པར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལུགས་ལ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་

གི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཟག་པ་རྒྱས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐལ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་དང་། རང་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། རང་གི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་ཚུལ་སོགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་ལྷ་བ་ལྷ། ཀུན་འབྱུང་གི་ལོག་
 ལྷ་དང་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཉིས། དེ་
 གཉིས་ཀའི་ཀུན་འགྲོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཏེ། བརྗེམས་པས་མ་རིག་པ་གཉིས། བརྒྱ་
 གཅིག་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བས་སོགས་མ་རིག་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། ས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེའི་ནང་ནས་
 ལྷ་བ་འཛིན་མཐར་གཉིས་དོར་པའི་ལྷག་མ་དགུ་ནི། སྐལ་བ་མི་མཉམ་
 པའི་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། རང་ས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཁམས་དང་ས་གོང་
 མའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བ་མཉམ་མི་
 མཉམ་གྱི་དོན་ནི་མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྐལ་བ་མཉམ་ཞེས་པ་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཁམས་
 གཅིག་པའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་རྒྱ་དམིགས་པས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཀུན་
 འགྲོ་དང་། ཁམས་མི་གཅིག་པའམ་མི་འདྲ་བའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་རྒྱ་

དམིགས་པས་ཁམས་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཁམས་སྐལ་མཉམ་ཡིན་ལ་ས་སྐལ་མཉམ་མིན་པའང་ཡོད། དམིགས་
 པ་དང་རྒྱུའི་ཀུན་འགྲོ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་གཤམ་
 དགོས་སོ། །ཀུན་འགྲོ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ལོག་ཞུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ལ་དམིགས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་འགྲོ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་དང་།
 སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཏེ་སྤང་བྱ་རིས་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་འགྲོའི་
 རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། དེ་དག་སྦྱེད་པའི་རྒྱར་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རང་
 དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྦྱེད་ཅིང་། རང་འབྲས་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དེའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སུ་གྱུབ་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་
 ཡང་སྐབས་འདི་ལ་བདེན་ནས་གཤམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་གཉིས་
 པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ལོག་ནས་སྤྲ་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 མཛོད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་

ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། ཞེས་པ་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞེས་གང་སྟེན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གང་སྟེན་
 ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་དམིགས་པ་ལས་
 སམ། ཉོན་མོངས་པའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་
 བས་ན་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྷ་གཉིས།
 ཐེ་ཚོམ་གཉིས། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་དུག་པོ་ཟག་མེད་ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་ལས་འདྲོད་
 པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ལྷས་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་འགོག་
 པ་ལ་མི་དམིགས་པར་རང་ས་ཁོ་ནའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་
 དུ་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་ཟག་མེད་ཡུལ་ཅན་གཞན་གཉིས་ལ་འདྲ་
 བ་དང་། འདྲོད་པའི་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ཟག་མེད་ཡུལ་ཅན་གསུམ་
 གྱིས་ཟག་མེད་ས་དུག་གི་ལམ་ཚོས་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་རྗེས་ཤེས་ལ་
 མི་དམིགས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅིའི་བར་གྱི་ལམ་
 མཐོང་སྤང་གིས་ས་དགའི་རྗེས་ཤེས་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་ཤེས་འདྲོད་པའི་གཉེན་པོ་མིན་པས་འདྲོད་པའི་ལམ་མཐོང་སྤང་
 གི་ཡུལ་མིན་ལ། ཚོས་ཤེས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་མིན་པས་གོང་མའི་

ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འགལ་མེད་འཇོག་གེས་པ་དཀའ་བར་
 མཁས་པས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འགོག་ལམ་ལ་མི་དམིགས་པར་མ་ཟད། ཡུལ་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དམིགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་
 གྱི་ཡུལ་ལ་སྤང་བྱ་དགོས། ཞེ་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོད་པའི་མཆན་མ་
 ལྟ་བུ་དགོས། ང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཞི་བའི་མཆན་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཟག་མེད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱན་འགྲོ་དང་། ཀྱན་འགྲོ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དམིགས་པའི་སློན་ས་རང་རིས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་
 ནི་རང་གི་དམིགས་པའི་སློན་ས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟག་མེད་ནི་
 སྤྲོད་པ་དང་བདག་ལྟས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ས་གོང་མ་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དམིགས་པའི་སློན་ས་རྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ས་ཡང་འོག་སའི་སྤྲོད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་ཤིང་
 འོག་སའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་རྒྱས་ཐམ་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་
 དམིགས་པའི་སློན་ས་ཟག་པ་རྒྱས་རུང་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པས་བདག་གིར་

བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟེད་པས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ལ་ཟག་པ་
 མི་རྒྱས་གསུངས་པ་འདི་གནད་དུ་བཟུང་ནས་སྟེད་པ་འགོག་ཅི་ཐུབ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གོང་
 འོག་འདི་དག་བསྐྱས་ཆོད་ཀྱི་ཅོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པའི་གསར་བུ་བ་
 དག་ལ་མཁོ་རྒྱུ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བདག་དང་བདག་འདྲའི་དམུ་
 མོད་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 གྲིབ་པར་ཤེས་ནས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ་
 རྩམ་ནས་བྲིས་པ་ལགས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་
 ཚུལ་གོ་སླ་ཞིང་། ཟག་པ་རྒྱས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། དམིགས་པའི་
 སྟོན་སྒྲིམ་རྒྱས་ཚུལ་ལ། རང་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲིམ་རྒྱས་པ་དང་། རང་
 གི་དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲིམ་རྒྱས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། ལྷགས་
 ཆོལ་པའི་དག་དང་། མི་གདུག་པ་ཅན་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིམ་རྒྱས་པའི་དཔེ་ནི། དུག་དང་འདྲེས་
 པའི་ཆང་གིས་དུག་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟག་མེད་ལ་མི་
 རྒྱས་པའི་དཔེ་ནི། དུག་ལ་སྒྲན་བཏབ་པས་དུག་གི་རྒྱས་པ་འཛོམས་
 པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བདུས་ལས། དམིགས་པ་གང་
 ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

དམིགས་པར་བཟུངོ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡང་དམིགས་པའོ། །མ་
 རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་ན་སྤྱད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་གོང་མ་ལ་མི་དམིགས་སོ། །ས་གོང་མ་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་།
 ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཟུ་སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པའོ། །གཞི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་
 དམིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་མ་ལས།
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་འདྲ་བ་རྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདོད་
 ཆགས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འདི་དག་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་བཤད་པའི་བབ་མཐུན་
 པ་མང་མོད་ཀྱང་། ཐལ་རང་གི་ལྷགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་
 པ་ནམས་ཤེས་དགོས་སོ། །མངོད་ལས་ཐུ་རྒྱས་དང་། འཆིང་བ་དང་།
 ཀུན་སྦྱོར་དང་། ཟག་པ་དང་། རྒྱ་བོ་དང་། སྦྱོར་བ་སོགས་ནམ་
 བྱངས་སུ་གསུངས་ལ། སྤྱ་བཤད་སོ་སོར་ཡོད་དེ། རྟོགས་དཀའ་པས་

ཕ་ཁིང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བས་ན་ཕ་རྒྱས་དང་འཁོར་བར་འཛོག་པས་ན་ཟག་པའམ་
 གྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཟག་པའམ་འཛོག་པས་ན་ཟག་པ་དང་། གྱེ་
 གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱེར་བའམ་ནམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འབྱེར་བས་
 ན་ཚུ་པོ་དང་། གྱེ་གནས་དང་འགོ་བ་སོ་སོར་སྦྱོར་བའམ་ནམ་ཤེས་
 ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བས་སམ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་བ་དང་ཀྱན་སྦྱོར་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་དེ། ཟག་པ་ལ་འདོད་
 པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་གསུམ་
 དང་། ཚུ་པོ་ལ་འདོད་པའི་ཚུ་པོ། སྲིད་པའི་ཚུ་པོ། མ་རིག་པའི་ཚུ་
 པོ་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་ལྟ་བའི་ཚུ་པོ་བསྟན་པས་བཞི་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་
 ཡང་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྟངས་དུ་ལྟ་བའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་
 པས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་
 མཐོང་སྲངས་མ་རིག་པ་བཞི། སྒོ་མ་སྲངས་མ་རིག་པ་དང་ལ། ཁམས་
 བོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་།
 དེའི་ལྷ་ག་མ་འདོད་པའི་ཕ་རྒྱས་ཀྱན་དཀྱིས་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་
 ཟག་པ་དང་། ཁམས་བོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རྒྱས་ནི་སྲིད་པའི་ཟག་པ་
 ཡིན་ལ། ཚུ་པོ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་ནམས་ལོགས་

སྤྱི་ཕྱི་ནས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་པོ་དང་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་ནམས་དམིགས་ནམ་གསལ་བས་ཟུར་དུ་ངོས་
བཟུང་ནས་འདུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་
མ་རིག་པ་ཟུར་དུ་མི་འབྱེད་བའི་རྒྱ་ཚན་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་དོན་
ནི་སྤྱི་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་དམིགས་ནམ་མི་གསལ་
བས་ཀློགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཁོར་བར་འཛིག་པ་དང་སྤྱི་པ་འཛིན་
མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འདོད་པའི་སྦྱར་
བརྟེན་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཁོ་ནར་
བཞེད་ལ། ཀུན་སྦྱར་རིགས་བཞིའི་རང་གི་ཅ་ཉོན་གྱི་ཀུན་སྦྱར་ཀྱང་
ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཀུན་དུ་སྦྱར་བར་བཞེད་དེ། ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྦྱར་རིགས་བཞི་ཡོད་དེ། ཅ་ཉོན་
གྱི་ཀུན་སྦྱར་འཆིང་བའི་ཀུན་སྦྱར། མཆོག་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྦྱར། ཀུན་
དབྱིས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྒྱས་
བརྒྱུ་པོ་དེ་ལ་ཐོག་པའི་སྒོ་ནས་ཅ་ཉོན་གྱི་ཀུན་སྦྱར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མདོ་ལས། མིག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་མིན། གཟུགས་
ཀྱིས་ནི་མིག་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་མིན་གྱི། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་

ཡིན་པ་འདི་འདྲིའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཤེས་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་
 འཆིང་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲིབ་
 བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བཅིང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ། བཅིང་བཞིན་དུ་འཆི།
 བཅིང་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 ཆོར་བའི་དབང་གིས་འཆིང་ཚུལ་སོགས་དུ་མ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་སྒྲིབ་དགྲའི་ནང་ནས་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ། མཐར་
 ལྟ། རོག་ལྟ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་དུག་དུག །མཆོག་འཛིན་
 གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ན་རྩས་ཀྱི་གངས་དུག་ཆན་དུ་འདྲ་
 བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། ཡུལ་མཆོག་འཛིན་
 ཡང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་དགྲིས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་ཡོད་
 དེ། སྤག་རོག་དང་མེར་སྐྱ་གཉིས་ཉེ་ཉོན་གྱི་ནང་ནས་མི་དགེ་བ་རང་
 དབང་ཅན་ཡིན་པས། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་དགྲིས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་
 བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་རང་ལུགས་མི་འདྲ་

བའི་བྱུང་པར་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོངས་པའི་གནད་ནི་རང་
 རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤུན་འབྲེན་པ་དང་། ཐག་བསྐང་བ་དང་། ཏུངས་
 རས་འབྲེན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གོ་དགོས་སོ། །ཡང་ཉེ་
 ཉོན་གྱི་ནང་ནས་ཁྲོ་བ་དང་། འཆབ་པ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་རང་
 དབང་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིད་ཀྱང་། རུས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཚུལ་དང་། རང་དབང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལྷག་
 རོག་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡིད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །རྫོ་
 ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཤལ་ཆེར་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་
 པས་རང་དབང་ཅན་མིན། གཞན་འགྱུར་གྱི་ནང་ནས་འགྲོད་པ་ནི་
 སེམས་བྱུང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་མིན་
 པ་སོགས་ཉོན་མོངས་སོ་སོ་ལ་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མཐའ་
 ལས་པ་ཡིད་ཀྱང་བྲི་བར་མ་རུས་སོ། །ཀྱན་བརྟམས་ལས། རྣམ་གྲངས་
 གང་ཞེ་ན། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་
 དང་། ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་། རྒྱ་
 བོ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མདུད་པ་དང་། རླུབ་
 པ་དང་། ཐ་བ་དང་། རི་མ་དང་། རླིག་པ་དང་། ཟུག་རྩུ་དང་།

ཅི་ཡང་དང་། ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། མོངས་པ་
 དང་། ཡོངས་སྒྲིབ་པ་དང་། འཁྱུག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་།
 རིམས་ནད་དང་། ཉག་སྒྲིབ་དང་། གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་མཛོད་དང་འདྲ་ཅམ་ཡོད་ལ། ཡང་
 མཛོད་ལས། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེ་
 སྒང་བསྐྱོག་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། །འདོད་ཆགས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོད་ཅི་ལྟ་བར་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་ཁོང་ཁྱོད་ཅི་ལྟ་བར་ཁོང་ཁྱོད་དང་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་
 ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་
 དང་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་འོ། །ལྟ་བ་
 ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་
 ཆོམ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

ནི་ཡན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེལ་
མེད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཟུགས་
པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་
ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཁྱེས་
གསུངས་པ་ཡང་བཤད་པའི་བབས་འདྲ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། མགོ་
སྒྲིམ་ཅམ་ལས་བྱི་མ་རྒྱས་པས་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པ་གོང་
འོག་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་བཙུན་པ་བསྐྱེད་ནས་གསུང་རབ་གདམས་ངག་
ཏུ་འཆར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལྟ་མིན་གྱི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་ནི་
མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སོ་སོར་བྱེ་
སྟེ་རུང་བཤད་པ་ལ། ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བྱེ་
སྒྲིམ་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་མ་རིག་པ་ནི་རྟོགས་
ལོག་རྟོག་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས། གང་ཟག་དེ་ཉིད་
རྟོན་འབྱུང་ལས་ངོ་བོ་བྲམ་མི་དད་པའི་རྩོལ་ལ་སྒྲོངས་གིང་། གང་ཟག་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། བདག་མེད་
ལ་སྒྲོངས་པའི་ལྟ་མིན་གྱི་མེམས་བྱུང་གཅིག་ལ་འདོད་ཅིང་། རིག་
པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེམས་སོགས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གཉིས་
ལས་གཙོ་བོར་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་རིག་པ་ལེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྐྱངས་

འགལ་བའི་སྒྲོན་ས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་
 པ་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་ཞེས་
 པ་དེ་རིག་པ་མེད་ཅུ་ཅུ་དང་། རིག་པ་ལས་གཞན་དང་། རིག་པ་རྒྱུ་
 བའམ་དམན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་འགལ་སྒྲ་སྒྲོན་པའི་དགག་སྒྲ་ཡིན་
 པར་གཉིས་ཀས་འདོད་ཀྱང་། འགལ་སྒྲ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཡུལ་ལ་ཐུན་
 པ་བབས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་ས་དང་། འཛིན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འབྲང་གིས་འཛིག་སྒྲ་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་ངན་པ་འམ། དམན་
 པ་ལ་མ་རིག་པར་འཛིག་མི་རུང་སྟེ། ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་རིག་པ་ནི་འཛིག་སྒྲ་སྒྲོན་ས་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འབྲུག་ལ། སེམས་
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མ་རིག་པ་གཉིས་འབྲུག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་དང་། མ་
 རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དང་འགལ་སྒྲ་སྒྲོན་པའི་དགག་སྒྲ་ཡིན་
 ཏེ། མི་མཇེལ་ཞེས་པས་མཇེལ་བའི་འགལ་སྒྲ་དང་། མི་བདེན་ཞེས་
 པས་བདེན་ཆོག་གི་འགལ་སྒྲ་སྒྲོན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་
 ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འབྲང་གིས་ཤེས་རབ་མེད་པ་འམ་བགག་ཅུ་

དང་། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པ་འམ་དེ་ལས་གཞན་ཅམ་དང་། ཤེས་རབ་
 འཆལ་པ་འམ་དམན་པ་ཅམ་དང་། ཤེས་རབ་ཉུང་བ་འམ་ཆུང་བ་ཅམ་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་འམ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་ཆོག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་
 འགལ་ཆར་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཆགས་མེད་དང་སྤང་མེད་ཞེས་
 པ་ལྟར་གཉིན་པོའི་དོན་ཅན་གྱི་འགལ་ཆ་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ཡང་མོངས་ཅམ་གྱི་མ་རིག་
 པ་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ལུང་གི་རྗེས་
 འབྲང་གིས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཤེས་
 དགོས་སོ། །མ་རིག་པ་ནི་གོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་
 ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་གསར་བསགས་ལ་ཡང་སྲེད་པ་དགོས་ལ།
 ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ལ་ཡང་སྲེད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་སའི་ཉེན་ལ་འོག་སར་སྲེད་པ་མི་སྐྱེས་པའི་རྩ་མཚན་
 གྱིས་ས་གོང་མའི་ཉེན་ལ་ས་འོག་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་གསོག་པར་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་

གསེས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་དང་། དགུ་པ་ལེན་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟེད་པ་དང་། ཅ་ཉོན་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་ནི་
 ཚོར་བའི་རོ་མྱང་བ་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཚེར་འཕེལ་
 ནས་མ་འོངས་པའི་གནས་ལུས་འོངས་སྟོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ལེན་པ་
 ཞེས་བཀྲགས་པའི་ཕྱིར། ལེན་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ། བདག་དུ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་
 བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྦྱར་བ་ཉེར་དགུ་ མ་རིག་པ་ལྡ་དང་བཅས་པ་
 ནི་འདོད་པ་ཉེར་ལེན། སྟེད་པའི་སྦྱར་བ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 བདག་དུ་ལྟ་བ་ཉེར་ལེན། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་
 དུག་དོར་བའི་ལྟག་མ་སྦྱར་བ་སྤུམ་ཅུ་ནི་ལྟ་བ་ཉེར་ལེན། ཚུལ་བྱིས་
 བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དུག་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་
 ལེན་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཟུར་དུ་བྱེ་
 ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ལྡ་བརྟེན་པ་དང་། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། མེ་
 དང་རྒྱུ་འཕྲུག་པ་དང་། མི་སྦྱ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ས་ལ་ཉལ་

བ་དང་། དེ་མ་དང་། འདམ་རྒྱུ་གྲོལ་བར་རེ་བའི་ཕྱི་རོལ་
 བའི་ལམ་ཙམ་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གེས་ནས་སྤོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལེན་པ་བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་
 བདག་སྤྱོད་ལ་ཞེན། ཕྱི་ནང་གི་སོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་འདོད་ཡིན་ལ་ཞེན།
 ཕྱི་བའི་རབ་བྱུང་རྣམས་མཐར་ཉ། ལོག་ཉ། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་
 ལ་ཞེན་པ་དང་། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཁྱུགས་
 མཚོག་འཛིན་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ངན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་
 དང་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཚོག་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བྱུང་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྟ་བ་ལྡེའི་ནང་གི་འཛིན་ལྟ་མ་གཏོགས་བཞི་དང་། ལྟ་ངན་
 རེ་གཉིས་དང་། ལྟ་ངན་བརྟུ་བཞི་དང་། བརྟུ་དུག་སོགས་ནི་ལྟ་བ་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་དང་། འཛིན་ལྟ་ནི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བཏེ་བར་ལེན་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ལྟ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་བདག་སྤྱོད་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཉེན་
 མོངས་དེ་དག་སྤོང་ཚུལ་ནི་མཛོན་ཡུགས་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་
 སྤོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 གེས་པས་སྤོང་བ་དང་། དམིགས་བྱེད་ཟད་པས་སྤོང་བ་དང་། དམིགས་

པ་སྤངས་པས་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་ནི་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནས་
 སྤྱང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་དག་པར། །ཟད་དང་དམིགས་
 པ་སྤངས་པས་སོ། །གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཀུན་བདུས་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་
 དང་། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤྱང་བའོ། ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཞེ་ན། ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། གཉིན་པོ་རྟོད་པས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་དུ་མི་
 ཡིན་པའོ། །གཉིན་པོ་རྟོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་སྒྲིམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ལམ་རྟོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་སྤྱང་ཞེ་ན།
 འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱང་སྟེ། ཚས་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་
 སྤྱང་ཞེ་ན། འདས་པ་ནི་འགག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་
 ནི་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་བྱང་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་

དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་
 ངན་ལེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྤོང་ངོ་། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་
 པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་བྱུང་བ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། སྣང་
 བ་དང་མུན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ངན་ལེན་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྤོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་
 དང་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་དབྱེ་དགོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་
 གནད་དབྱེ་ཆོད་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་སྐྱེས་འགག་
 འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱིས་
 སྤོང་བར་བཤད་པ་མ་གཏོགས། སྤང་བྱ་དེ་དང་དེ་གཏན་ནས་ཐོག་
 པ་ནི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ལ་རག་ལས་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་
 དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སོགས་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤོང་བ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་འགག་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ནི་འགག་འགྱུར་གྱི་བདེ་དོན་ཡིན་ལ། གཉེན་
 པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་དུངས་ནས་འབྱེན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་

གྱི་དམིགས་ནམ་འོས་བཟུང་སྟེ། ལྷང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་ཤེས་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་ལ་
 བརྟགས་ནས་ཐང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་བྲན་ཤེས་བརྟེན་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་
 ལོ། བྱུང་པར་དུ་མངོན་ལས། མིང་གི་སྒོ་ནས་རྣམས་སུ་བརྩུ། །དང་
 དང་བཙོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྒྲིམས་
 དགེ། །རྟོགས་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་དུ་ལྷུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་ནམས་གྱི་ནང་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་འདུ་བས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་
 པ་ནམས་གྱིས་བརྩུ་པོ་དེ་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐམས་
 ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་དུ་བྱུངས་ཤིག །གསུམ་པ་ཤེས་
 པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་ཚུལ་
 བཤད་པ་ལ། མེམས་དང་མེམས་བྱུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་
 ལས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབང་
 ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་མེམས་གཅིག་ཡུལ་གཅིག་དང་ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་
 རང་ཡུལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཡིད་ཤེས་
 རྟོག་པ་རང་ཡུལ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་

ཚུལ་དང་། མྱོད་ན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། བྱེ་སྐྱེས་དབང་ཤེས་གཅིག་
 དང་དུ་མ་ཡུལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འདུག་པར་འདོད་དེ།
 ར་བ་ཏ་དང་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རེ་རེ་བ་དང་། ཅ་ཅིའི་སྒྲ་དང་། ཁ་
 བོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་ཀྱང་མིག་དང་ན་བའི་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལུགས་ལ་མིག་ཤེས་དང་།
 ན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤིན་རྟུ་མང་པོ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་གཙོད་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡུལ་དང་མ་འཕྲད་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་ཤིན་རྟུ་མང་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་གཙོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཡུལ་དང་ཕྲད་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 ལུས་ཤེས་གཅིག་གིས་རེག་བྱ་བར་ཕུག་ཏུས་གཅིག་ལ་གཙོད་པར་
 འདོད་དེ། མཛོད་ཀྱི་གང་སྟེལ་ལས། རེ་འགའ་ནི་ལྡེའི་བར་གྱིས་
 ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་ཏེ། ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྩོད་ཀྱིས་པ་ནམས་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རེག་
 བྱ་བར་ཕུག་ཏུས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བ་ལ་
 གཟུང་འཛིན་གྱངས་མཉམ་པ་དང་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་།
 གྱངས་མཉམ་རིམ་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ལ་གཟུང་

འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྒོ་ང་ཕྱེད་ཚལ་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་
གཉིས་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་དྲུཤེས་པར་བྱའོ།
སྦྱར་མེམས་དང་མེམས་བྱང་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲིའོན་མཐུན་དང་། རོན་
མི་མཐུན་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། སྒྲིའོན་མཐུན་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་
དཔག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆད་མ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་དང་། བཅད་ཤེས་
སོགས་དང་། སྒྲིའོན་མི་མཐུན་ལ་མཛོགས་ལོག་ཏོག་ཐེ་ཆོམ་སོགས་
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་ཞེས་པས་བཅད་ཤེས་གཅོད། མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་
པས་ལོག་ཤེས་དང་། རིག་པ་ཞེས་པ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་དབང་ཕྱག་
སོགས་གཅོད་པར་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆད་
མའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
ན་ལོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ཆད་
མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྒྲུང་དོར་ལོགས་པར་སྦྱད་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བས་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མི་སྒྲོངས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
འདོད་དེ། གསར་དུ་ཞེས་པ་རྟོག་གི་བའི་སྒྲོ་བཏགས་སུ་བཞེད་པའི་

ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་བཅད་པ་ཞིག་
 ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་འདོད་མི་འདོད་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། །གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོས་མངོན་སུམ་འདོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་
 བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་
 ཞིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་མདོ་ལྷེ་བས་འདོད་ཅིང་། མེམས་ཅམ་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་གསར་
 དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་
 དགོས་ལ། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱང་མདོ་མེམས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་
 ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་མངོན་སུམ་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མདོ་
 ལྷེ་བས་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་ཅིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་དང་། མེམས་ཅམ་པས་རང་གི་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲེས་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་
 དཔག་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་
 ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་དང་། གྲགས་པའི་དང་། ཡིད་

ཆེས་པའི་ཇེས་དཔག་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོའི་མཚན་ནིང་
 ཡོད་དེ། རང་གི་རྟེན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞལ་བྱ་རུང་ཟད་སྒྲིག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་ནིང་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟེན་གྲགས་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེའམ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཡུལ་
 ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟེན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞལ་བྱ་མིན་དུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཇེས་དཔག་དང་རང་དོན་ཇེས་དཔག་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་དང་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དོན་གཅིག་
 ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་དོན་ཇེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 ཇེས་དཔག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དུགས་ཇིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལ་པར་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་དེ་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 དང་། སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་། སྐྱ་དོན་
 འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་གཉིས་རྟོག་པའི་མཚན་ནིང་དུ་སྐྱེས་

འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་སོགས་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ།
 རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་སྒྱུར་རྟོག་པ་དང་། རོན་སྒྱུར་རྟོག་པ་གཉིས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། བར་དུས་ཀྱི་རོན་དང་།
 ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་མིང་སྒྱུར་ནས་འདྲིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། རོན་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་མ་སྒྱུར་བར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 ལྟོ་ལྟེན་པ་ལ་བུམ་པའི་སྐམ་པའི་རྟོག་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་།
 སྒྲུལ་བྱ་དྲ་ཞེན་པ་འདི་སྤྲིག་སྐམ་དུ་མིང་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདྲན་པའི་རྟོག་
 པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོན་སྐམ་ལ་དབྱེ་ན་
 བཞི་ཡོད་དེ། དབང་མདོན། ཡིད་མདོན། རང་རིག་མདོན་སྐམ།
 རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྐམ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་ལ་སོ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་
 སྐམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲབ་ལ། རྣམ་བདེན་པའི་ལྷགས་
 ལ་སོ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མདོན་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དང་ཡིད་
 ཀྱི་མདོན་སྐམ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 སོ་སྒྲིའི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། རྣང་ཚུལ་དང་འདྲིན་ཚུལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་།

མངོན་སུམ་བཞིར་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་སོགས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ།
 རང་རིག་དང་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་མ་འབྲུལ་བས་བྱུང་
 པ་རང་རིག་འདོད་མཁན་དང་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འདོད་མཁན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། ནལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་གསུམ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅིང་།
 རང་རིག་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་གང་ཡང་མེད་དེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་
 ན་མ་གྱི་ཆ་གཞན་རིག་དང་། མྱོང་ཙམ་གྱི་ཆ་རང་རིག་ཏུ་འཛིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གང་ཡང་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་རང་ཡུལ་མྱོང་
 པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་ནང་ཤེས་
 པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་པས་རང་ཉིད་གསལ་ཙམ་གྱི་ཡན་གར་བ་སྐྱེས་
 པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་དྲངས་པ་ཞིག་རས་སྟོན་པའི་སྟངས་དུ་
 བཞག་ན་ཤེས་རང་ཉིད་དྲངས་པའི་ཆ་དང་། སྟོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་པའི་
 ཆ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། མར་མེ་སྒྲུང་བ་ལ་རང་ཉིད་
 གསལ་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་གསལ་པའི་ཆ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 དེ། མདོ་སྒྲུབ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་།

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་རང་རིག་འདོད་པར་
 མཐུན་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བ་
 དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བ་
 བཞིས་རང་རིག་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུལ་ལ་རྟོག་བྲལ་
 མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་
 འདྲའི་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས། རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་
 གྱི་བར་རེ་རེ་ལ་ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་དང་། རྣང་ལ་མ་ངེས་
 པའི་སྒྲོ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 རང་འབྲེན་བྱེད་གྱི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གཟུང་དོན་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་
 པའི་གཞན་རིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་ལྡེ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་ལྡེ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཚད་མ་དང་། བཅད་
 ཤེས་དང་། རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་

སྐྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་
 པའི་སྒྲོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་ནི་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་གཞལ་བུ་ངེས་མི་ཉུས་
 པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་
 ཡིད་མངོན་དུ་འཛོག་དགོས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཡིད་
 མངོན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་བཞི་བྱེ་བའི་ནང་གི་ཡིད་མངོན་ནི་རང་
 འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་མཐར་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་གཟུང་
 རོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་
 གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འཛོན་རྣམ་ཅམ་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་འཛོན་རྣམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 དུ་འདོད་པར་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེ་
 ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་དང་། སྒྲུང་ལ་མ་
 ངེས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་གསར་
 དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་འཛོན་རྣམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཆན་
 ཉིད་དང་། ཞིབ་པར་བྱེ་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། རང་གི་བདག་
 རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཤེས་གཞན་རིག་མ་འབྲུལ་

བ་དེ་ཡིད་མངོན་དང་། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སྒྲིང་
 དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་འདུག་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་
 ཤེས་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། མདོ་སྤྲེལ་བས་རང་འདྲེན་
 གྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གཟུང་དོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱེད་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་གཞན་རིག་དེ་ཡིད་
 མངོན་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པའི་
 རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཞི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲལ་
 གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཆོད་མ་
 དང་། བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་པ་མེད་དེ།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་གང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ངེས་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་འཛིན་སྒྲིངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་མྱོང་སྟོབས་
 ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྒྲིངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་

གྲོག་གུར་བ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། ཚད་མ་ནམས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡིད་
 དེ། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་
 སོགས་རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཡུལ་
 དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བར་འཇུག་པའི་བྱིར། ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིད་དེ།
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནམས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་གསལ་
 ལྷང་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནམས་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་སྦྱིའི་སྣང་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པའི་བྱིར།
 དབང་ཡིད་སྤེལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་ཡིད་
 མངོན་སྐྱེ་བ་སོགས་རྒྱ་གར་བས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ན་ཡང་། རང་
 ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཞེད་ལ། བོད་ཀྱི་ཚད་མ་པ་ནམས་དབང་ཡིད་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དུས་མཉམ་པས་འགྲོས་ཅི་བར་འདོད་དོ། །འགྲོས་
 བཅི་ཚུལ་ཡིད་དེ། སྔོན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས། མིག་ཤེས་དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། དེ་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་མིག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུན་དང་། དེའི་གཟུང་དོན་གྱིས་
 དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་
 མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དུས་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་ནས་མཐར་འགག་པའི་

བར་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འགྲོས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་
མངོན་དང་། དབང་མངོན་གཉིས་ལྡོག་པ་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པས་
སྤྲོད་དང་། དེ་གཉིས་ཉམས་མྱོང་གི་རང་རིག་གཉིས་ལྡོག་པ་རིགས་
གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་བཅེས་ནས། འགྲོས་གསུམ་དུ་བཅེ་བ་ནི།
བྲམ་ཟེ་ཤི་ཀར་ན་རྩེ་དགོངས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
བྲམ་ཟེའི་གཞུང་གང་ན་ཡང་མེད་ལ། འགྲོས་བཅེས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཆེར་མེད་ཅིང་། འགྲོས་བཅེས་ཀྱང་རུང་ཙམ་དུ་ཆད་མ་ཡིད་ཀྱི་མུན་
སེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། འགྲོས་ཀྱི་གངས་ལ་བྱང་དོར་མི་ཉུས་པའི་ཕྱིར།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་རྩ་རྩ་བུ་རྩས་རིགས་མི་གཅིག་
པ་དང་། རྩས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་ལྡོག་པ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་དབང་
མངོན་ཡིད་མངོན་དང་། དབང་མངོན་དང་། རྩ་པ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། མིག་ཤེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་
རྩ་བུ་ལྡོག་པ་རིགས་མཐུན་ཀྱི་ནམ་ཤེས་རྩས་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་གཅིག་
དུ་མི་འབྱུང་བ་ཆད་མ་བ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ནི་བ་
ཆ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མངོན་ལྷགས་ལ་རིགས་
མི་མཐུན་ཀྱི་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་དུས་མཉམ་པ་མི་འདོད་པས་
འགྲོས་གསུམ་མི་བཅེ་བར་གསུངས་སམ་སྙམ་སྟེ། ཡིད་མངོན་སྟང་

ཅིག་མ་གཅིག་གི་མཐུག་ཐོག་ས་སུ་རྟོག་པ་ངེས་ཤེས་སོགས་འདྲེན་པས།
 རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་ཡིད་སྟེལ་མར་སྒྲུབ་དང་།
 དབང་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཐུག་པའི་དུས་གྱི་འགྲོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྩི་
 བ་དང་། ཡིད་མངོན་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད་མཁན་བྱང་བ་སོགས་ཞིབ་
 པར་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། །ཡང་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན་རང་ལས་
 ངེས་གྱི་ཆད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་ལས། མཚན་
 ཉིད་སོ་སོར་ཡོད་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་སྟངས་དུ་དོན་གྲུབ་པ་
 མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་
 འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མའི་གོ་དོན་དང་། དེ་
 འདྲའི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་གཞན་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 གཞན་ལས་ངེས་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་
 མ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ།
 རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། མེས་
 བཙུན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཇལ་བའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་དོན་བྱེད་
 སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་དང་། ཤའི་རྒྱུད་གྱི་བྱའི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གོམས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གཉིས་
 ཀྱང་རང་ལས་ངེས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་

ཚད་མ་ལ་དབྱེན། མངོན་སུམ་དང་པོ་བ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད།
 འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་དང་གསུམ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད་ལ་སྒྲུང་ལ་
 མ་ངེས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་པ་མེད་དེ། སྒྲུང་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 རྒྱས་པའི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུང་
 བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། སྒྱི་རང་
 ལས་ངེས་ཤིང་། བྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས་དང་། ཡོད་པ་རང་ལས་
 ངེས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་དང་བྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས་པ་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། རོན་ལ་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ཁ་
 རོག་སྒྲོན་པོ་ཅམ་ངེས་ཀྱང་། ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་
 ཀྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ཅམ་ངེས་ཀྱང་། གང་
 གི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པའི་རོན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 རྒྱས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོན་ལ་ག་བ་ཡིན་པ་ལ་
 རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ཡལ་འདབ་ཅན་གྱི་ཤིང་དུ་ངེས་ཀྱང་། བ་བའམ།
 མང་ལྗང་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། ཤིང་ཡིན་པའི་སྒྱི་ཅམ་ངེས་ཀྱང་། བྱད་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་
 པ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་འོད་དམར་པོ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། མར་

མེ་དང་ནོར་བུའི་འོད་སྤྲོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། འོད་ཡིད་པ་ཅམ་ངེས་ཀྱང་། མར་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་སྤྲོད་དང་། མར་
 དཀར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུའོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཚེས་མཚོག་གི་འཐད་ལྡན་ལས་
 བཤད་ལ། དེ་སེ་སོར་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞི་
 མཐུན་ཡོད་མེད་རྒྱན་མཁན་པོ་དང་ཚེས་མཚོག་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་སྤྲོད་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། ། འོན་ལ་
 ཨ་ཀ་རུ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཤིང་དུ་ངེས་ཀྱང་ཨ་ཀ་རུ་ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཚོམ་འདྲན་པའི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དེའི་གཞལ་བུའི་
 རོན་མཐར་ཐུག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཨ་ཀ་རུ་ཡིན་པ་དེ་འཛིག་ཀྱང་།
 དེའི་གཞལ་བུའི་རོན་མཐར་ཐུག་ལ་དེའི་གཞལ་བུ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 ཤིང་ཡིན་པ་ཅམ་དེའི་གཞལ་བུ་ཡིན་ལ། རོན་ཞིབ་པར་མ་ངེས་པ་
 གང་ཞིག་ ཤིང་དེ་ཨ་ཀ་རུ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཆེ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་
 པའི་བྱ་བ་རྩོགས་པའི་ཆ་ནས་མཐར་ཐུག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདྲན་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་
 དུ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་དུས་ཀྱི་དེས་མི་ཚོག་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་བྱ་དུས་ཀྱི་མེའི་ཁ་དོག་
 འཛིན་པའི་དབང་མཛོན་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་

ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་སྒྲིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེན་
 གྱི་སྒྲོ་ལ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་
 གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བཟུང་བ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་རུང་བ་དང་མི་རུང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་བཞིའི་
 བཅད་ཤེས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མངོན་
 སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས། རྟོག་དཔག་གིས་བྱངས་པའི་
 རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་
 ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་
 ལ་ཡབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་ཟིན་བྱན་པ་ཅམ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པས་བྱན་པའི་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པ་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
 ཀྱང་། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱངས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་དབང་ཤེས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚུལ་

སྐྱོད་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། །ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། མྱོང་སྒྲོབས་དང་། རང་གི་རྟེན་གཏན་ཆོག་གཉིས་གང་རུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ངེས་པ་གཉིས་གང་རུང་
 དང་བྲལ་ཞིང་། རང་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ཞེན་
 པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མྱོང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་བྲལ་
 ཞེས་པས་མངོན་སུ་མ་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅོད། གཏན་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་ངེས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པས་རྗེས་དཔག་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་
 གཅོད། རང་ཡུལ་བདེན་པ་ཞེས་པས་ལོག་ཤེས་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པ་གཅོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པ་གཅོད། གསར་དུ་ཞེས་པས་བཅད་ཤེས་དང་གཞི་མཐུན་གཅོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན་རྩ་མཆན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་དང་། རྩ་མཆན་
 མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་གཉིས། དེ་ཅི་ཅི་ལ་ངེས་པ་ཡང་དག་དང་ངེས་
 པ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ཡོད། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་པ་མ་རྟོག་ན་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་སྤང་
 རོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ངེས་པ་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ལྷ་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་འདུག་
 ཡུལ་རང་མཆན་གསལ་བར་ལྷ་ལ་བ་ཡང་ཡིན། འདུག་ཡུལ་རང་
 མཆན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་འདྲུ་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ལ་
 མ་ངེས་པའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་མེད་སྟགས་
 མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ན། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན།
 རང་རིག་གསུམ་ཡོད། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཅ་ཉོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆན་ལྷ་ར་
 ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟག་གསུམ་ལྷ་ལ་ལྷ་བྱ་ལོག་རྟོག་
 དེ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རོན་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལོག་ཤེས་ལ་དེ་ན་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་
 ཤེས་གཉིས། རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཞེན་རིག་
 དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་གསལ་
 ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 ན་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི་གངས་རི་སྟོར་

སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྟ་རྟར་
 སྒྲུང་པའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་འབྲུལ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འབྲུལ་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ།
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོན་སྤྱི་དོན་དུ་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་།
 ལོག་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་
 གྱི་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་
 ཆད་མའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གོ་ལ་ས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོ་དེ་ནམས་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྒྲུང་
 ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་རུས་
 པས་རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མིན་ལ། ཡིད་དཔྱོད་ནི། རང་ཡུལ་
 བདེན་པ་ལ་ཞེན་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་མཆོད་པས། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་མིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་དང་ལོག་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འདུག་ཅིང་།
 ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་
 ཞིང་། བཅད་ཤེས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་མི་
 སྐྱུ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཤེས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བྱང་དོར་ལ་ཞུགས་ན་རང་གཞན་གྱི་གནས་

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།
 ཐར་འདོད་ན་མེམས་ཀྱིས་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྲུལ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འཛིག་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྐྱེ་ནག་འཛིན་
 ལྟ་བུ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཀྱང་རྫོང་ཤེས་
 པ་དང་། རྟགས་འཛིན་གྱི་མེམས་དང་། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དང་།
 འདས་པའི་དོན་དུན་པའི་རྟོག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དོན་མངོན་འདོད་
 གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུང་བདུན་ཡོད། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བཞེས་
 པའི་མ་འབྲུལ་བཞི་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལ་བཤད་དེ།
 འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ལ། ཡུལ་ལ་གནས་པའི་འབྲུལ་རྒྱ། རྟེན་ལ་གནས་
 པའི་འབྲུལ་རྒྱ། གནས་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ། དེ་མ་ཐག་རྟེན་ལ་
 ཡོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་མགལ་མེ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མིག་ལ་རབ་རིབ་གྱི་ནད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དབང་
 གིས་ཟས་ལ་སྒྲི་ཤད་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་རྫོན་ཤིང་འགོ་བར་སྒྲུང་བ་སོགས་འབྱུང་

པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཞེ་སྒང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་གང་སྒང་
 བ་དམར་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས།
 མཐོང་བ་རྩལ་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་
 དབང་པོ་སྦྱོན་ལུན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི་གིན་
 ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་ནི་ཉིལ་
 མར། རྒྱ་མེ་ཡོང་། སྒྲིག་རྒྱ། བྲག་ལྷག་སྒྲགས་རྣམས། རང་སྟོན་
 པའི་གྲུ་རྣམས་དང་། རང་ན་ཡོད་པ་ནི་རབ་རིག་མེག་མེར། ཐང་
 ཁྲིམ་ཐོས་པ། རིམས་དང་གདོན་གྱིས་གཙུག་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་
 དབང་ལ་གནོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ནི། རྣམས་སྒྲགས། གྲུབ་མཐའ་ངན་
 པས་བསྐྱད་པ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒང་། མི་ལས། ཆང་འབྱུང་བ་
 སོགས་མཚན་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱའི་བྱུང་
 པར་ཡོད་དེ། དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཕྱིའི་རྒྱུ་གྱིས་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིའི་འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱུ་གྱིས་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དབང་ལ་གནོད་
 པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལུས་
 གཙང་བདེ་ཏྲག་བདག་བཞིར་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་
 ལུས་གཙང་བར་གྲགས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་མང་བ་བདེ་པར་གྲགས་

པ་དང་། ཉི་མ་སྤྱི་ཕྱི་དབྱིབས་གཅིག་པར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་
 སྤྱི་ཕྱི་ལུས་ལེན་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡིད་དབང་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་
 གྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་
 བད་འཛིན་སྤྱང་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
 སྤྱི་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་གངས་ལ་འབྱུང་བ་དང་རྩྭ་མིང་འགོ་
 བར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དྲུང་དཀར་མེར་སྤྱང་ལྟ་
 བུ་ཁ་དོག་ལ་འབྱུང་བ་དང་། མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་
 དབྱིབས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་གྱུང་གི་དུས་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་མི་ལམ་
 དུ་མིས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཚད་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་དབང་གིས་
 གཟུགས་ཀྱང་དུ་ལ་ཆེན་པོར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཆད་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོག་མེད་ལོག་ཤེས་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་
 བད་འཛིན་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྒོས་ཤིང་། རྒྱ་གཅིག་
 རྒྱ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒོས་པ་དང་། གཉིས་ཀའང་བདག་
 རྒྱུ་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་མ་ཟག་རྒྱུ་ལ་སྒོས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་
 ཤེས་དང་འབྱུང་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ཕྱི་ཕྱི་འབྱུང་གྱི་ལ་བདེན་ནས་ནང་གི་འབྱུང་གྱི་མཚོན་པར་བྱ་

བ་དང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་སྤྱད་ནས་གསུངས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་སྦྱར་བའི་སྤྲུལ་དང་སྦྱར་
 སྤྲུལ་གྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུ་ཤིང་རྟ་སྦྱང་དུ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟར། གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྦྱང་སྤྲུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་འཐད་ལྟར་དུ་སྦྱོར་འདོགས་
 པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུགས་ཀྱི་འབྲུལ་
 རྒྱུ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཅམ་སྐབས་དོན་འདིར་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 མདོ་རྩེ་བ་སྤྲུལ་གྱིས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གོང་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། མེམས་ཅམ་ནམ་བཤེན་པས་སྤྱོད་འཛིན་མིག་
 ཤེས་དེ་སྤྱོན་པོ་སྤྱོན་པོར་སྦྱང་བ་དང་། སྤྱོན་པོ་རགས་པར་སྦྱང་བ་
 ལ་མ་འབྲུལ་ཡང་། སྤྱོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་འབྲུལ་བར་ཁས་
 ལེན། ནམ་རྒྱུན་པས་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གསུམ་ག་ལ་འབྲུལ་བར་

ཁས་ལེན་པས། རང་རིག་ཆད་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཤེས་པ་
 ཡལ་ཆེར་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ་འབྱུང་སྒྲུང་གིས་མ་བསྐྱད་པ་མེད་པར་འདོད།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ཚུན་ཆད་དུ་མཉམ་བཞག་
 མིནྟ་གཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་མེད་པས་འབྱུང་
 ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱུང་བ་གཏན་དུ་ལོག་པར་ཁས་
 ལེན་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཐོ་འབྱུང་མ་འབྱུང་དང་།
 ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ནང་
 གི་འབྱུང་རྒྱ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་གི་
 རྒྱུད་པར་མ་ནོར་བའི་སྒྲུང་སྒྲུང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་དེ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔུང་ཚོགས་འཛུམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལྟས་སྤྱིན་ནང་མཆོད་
 སྤྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་པོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་
 ཐོན་པོ་དེ་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྒྲུང་བཞི་རིགས་རྒྱུན་དང་། སྒྲུང་བཞི་
 རྩེ་བདུན་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་
 གཅིག་ཕུག་ཞེས་བཞག་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་མཆོད་དམན་སྤྱི་ལོ་དང་།
 རིགས་དུག་སྤྱི་ལོ་སྒྲུང་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་ཞིབ་ཆ་གིན་དུ་མང་ན་ཡང་།
 བལྟ་བུ་སྤྱིན་མོང་བའི་ཆོ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་ཐོན་པོ་དེ་གཅིག་ཤེས་ལ་

སྒྲུང་ཡང་། གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་གཅིག་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་མཐུན་པར་
 སད་པས་འགྲུབ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་
 མ་འདྲེས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་རོ་མྱོང་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་
 འགྲུབ་པའི་ཐྱིར་སྐྱམ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་གངས་བརྟེ་ཚུལ་
 ཏུ་མ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་ཡུལ། ཞེན་
 ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ་བཞི་འཕ། སྒྲུང་ཡུལ། གཟུང་
 ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་ལ་བརྟེ་བའི་ལུགས་
 གཉིས་དང་། ཡང་སྒྲུང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། དམིགས་ཡུལ། འཛིན་
 སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་བཤད་པ་དང་། འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཐྱིར། འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཆན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། ཚོས་དེའི་རྒྱང་
 འོར་ལ་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དེ་ལ་མེས་བཙུ་
 སྟེག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། འགོག་བདེན་
 ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐྱིར། འདི་རིགས་
 རྒྱན་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་ཡུལ་གཞིར་བཞག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 པ་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཚད་མའི་
 འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མེད་པས་དེའི་འཇུག་

ཡུལ་མེད་ཀྱང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒོའི་འདུག་ཡུལ་ཡོད་དེ། སྤང་ལ་
 མ་ངེས་པའི་སྒོའི་འདུག་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་
 གཟུང་ཡུལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་
 དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ལ། སྤང་ཡུལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 འགལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་
 དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་འགལ་བ་མིན་ཏེ། དུམ་པ་དེ་དུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 དམིགས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཡུལ་གཟུང་
 ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དབང་ཤེས་དེ་དང་དེའི་
 སྤང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ནི་རྟོག་གི་དབང་པོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་དང་
 གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་དམིགས་ཡུལ་སོགས་ལ་རང་རྒྱ་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་
 གཅིག་ཀྱང་། རྟོག་བྲལ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་
 གཅིག་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་སྒོའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཛོན་སུམ་ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ།
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེན་ཡུལ་

དང་། ལྷང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སློང་དེས་ཞེན་པའི་སློན་ནས་རིག་
 པར་བྱ་བ་དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། སློང་དེའི་སྤང་དོན་
 ལྷང་བའི་སློན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱུང་།
 ཞིབ་ཆ་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་
 རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སློང་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློན་ནས་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་དོན་དང་། སློང་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་བྱིས་སུ་སློལ་
 རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སློག་ཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
 པ་འདྲེན་པ་དེ་ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱུང་། འདིའི་མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་སྐྱ་རྟག་པས་སྟོང་བར་རྟོགས་པས།
 སྐྱ་རྟག་སྟོང་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཤུགས་གཞལ་
 དང་། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་
 ས་ཕྱོགས་དེ་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་ཤུགས་ལ་བུམ་མེད་གཞལ་པས།
 བུམ་མེད་དེ་དེའི་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱུང་། རིགས་
 པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་ཤུགས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། རིགས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤུགས་

ལ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་
 འདྲལ་བའི་ཆད་མ་དེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲོགས་
 ཆོད་ཀྱང་། གྲོ་གཞན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་རང་ཉིད་གྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་
 འདུག་དང་སྒྲུབ་འདུག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་རྫོད་བྱེད་
 གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཡུལ་ལ་སེལ་འདུག་དང་། མངོན་སུམ་རྣམས་ཡུལ་ལ་
 སྒྲུབ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་འདུག་གི་དོན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་
 ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེན་ས་འདུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེན་ས་
 འདུག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཆོས་གཞན་བཅད་ཅིང་བཀག་པ་འམ། ཡིན་
 མིན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་སྒྲེན་ས་འདུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
 ནི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་བུམ་པ་དང་
 བུམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ཞིང་། འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བུམ་
 པར་བཟུང་པས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་བུམ་པ་ཡིན་པ་འམ།
 རང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲུབ་འདུག་གི་དོན་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པས་འདུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བུམ་
 པའི་ཆ་ཤས་བམས་ཅད་བཟུང་བར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། བུམ་པ་ལ་

དམིགས་པའི་ཆོ་བུམ་པའི་ཆ་གས་རྣམས་ཆོགས་པའམ་འདྲེས་པའི་སྒོ་
 རས་རང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་པ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་རྣམས་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་ལ་མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་དང་། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དང་། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མི་སྤྱིད་
 རྣམ་གཅོད། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་དང་། ཆོས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་དང་། བྱད་པར་གཞན་
 སྤོང་གི་སྒྲ་དང་། བྱད་པར་གཞན་མི་སྤོང་གི་སྒྲ་གཉིས་སོགས་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ཡུལ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་རྣམས་འཁོར་བར་འཇུག་ཞོག་བྱེད་པར་མ་ཟད། རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་
 གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་འཇུག་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 རས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཇུག་ཞོག་གི་བྱ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གས་
 དགོས་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་སོགས་
 ཆོགས་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་ས་སྤེ་སོགས་ལས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་ན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བས་བྱི་མི་དགོས་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་ལ་དཔྱད་
 པ་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གློ་ཁ་ཕྱོགས་པར་
 བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཆད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆེད་དུ་བྲན་ཐོ་
 ཅམ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་ཚུལ་
 རིད་ འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ཐར་བར་བཀོད་ཚུལ་མི་ཤེས་
 ལ། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་གི་
 རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་ཏེ། བརྟན་གཡོའི་སྒྲོད་བརྒྱུད་མཐའ་དག་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་སོགས་སུ་མདོ་རྩེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་
 ལ། ལས་ཀྱི་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྟ་བ་ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དག་
 མི་དགོའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་གི་སྟེང་ནས་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རིག་པ་དང་།
 སྤོང་པ་དང་། ལེན་པ་དང་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྲུང་དང་།
 ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། བརྒྱ་པ་སྤོང་པ་གཉིས་ལས་

གྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་མ་བདུན་རྩལ་བདེན་དང་འཕངས་
 འབྲས་གས་ཆེན་ཡང་། མིང་ག་བྱུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནང་ཚན་གྱི་
 ག་བྱུགས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ནམས་དང་རེག་ཆོར་སྟེན་ལེན་སྟེན་པ་ལྟ་
 དང་། སྐྱེ་ན་གཉིས་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་མིང་བཞིས་བསྐྱུས་
 པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་དང་། དེའི་ཙུ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 རག་ལས་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བདེན་ནས་
 མ་རིག་པའི་ས་པོན་དྲུང་ཕྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གྱིས་ཐར་
 བར་བཤོད་པ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གིས་ཀྱན་ཉོན་
 དང་ནམ་བུང་འགྱུབ་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་འདུག་ལྡོག་ལ་བདེན་ནས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འགྱུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་
 བསྐྱུས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཙུ་བ་སེམས་ཁོན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སེམས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཆུ་ལ་བྱུག་པས། ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་
 ཀྱིས་ཉོན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དགེ་བའི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་ཟིལ་གྱིས་མནན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྐྱོ་འཁོག་པ་དང་

དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་
 ནས་དེའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཤོད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་
 རྩིང་པོ་གཅིག་ཡུར་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དགའ་རྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །མཐའ་དཔུད་པ་ལ་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་དཔུད་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་ནམ་
 པ་ལྟ་མཚུངས་ལ་དཔུད་པ། སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་
 ཡོད་ལ་དཔུད་པ། དད་པ་དང་མ་དད་པ་སོགས་སྤང་གཉེན་སྦྱོར་ཚུལ་
 ལ་དཔུད་པ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཅམ་ལ་དཔུད་པ། སེམས་
 རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་སོགས་གཞན་ལུགས་དུ་མ་ལ་དཔུད་
 པ་། རང་རིག་གཞན་རིག་དང་། དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་ལ་དཔུད་
 པ་། སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ལ་
 དཔུད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཟུར་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་ནམ་གཞག་རྩུང་ཟད་བཀོད་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེས་

སྤངས་དམན་པའི་ཁར་ལུས་སེམས་ཀྱི་བས་ནོན་ཆེན་མེ་ལྷོགས་ཀྱང་།
 ཀྱན་མཁའ་མེ་མའི་གདན་ས་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་
 འཁོར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷ་ཆང་ནས་བསྐྱུས་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་
 ལྷ་སྤྱི་མང་པོས་ཡང་ཡང་ན་བ་ཆ་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 ལས་སྡེ་དང་ལྷ་ཀན་མང་པོས་མདོ་སྤྱུགས་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷ་ཆང་པན་
 རྒྱུན་གསུམ་ག་ལ་མཁོ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་གོས་ནན་ཏན་བསྐྱུལ་པའི་
 རོ་མ་བཅག་ཅམ་དུ་ཀན་པོ་རྣམས་ལས་པ། ༡༢ རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་པའི་
 གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དན་ཆོད་དང་བརྒྱུན་ནས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རིགས་
 པ་སྤྱི་བའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པ་རྒྱུ་མཆོའོ། །འདི་ལ་དག་ཐེར་དང་
 བྱེད་བསྐྱུལ་ཅི་ལྷོགས་བྱས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགའ་བས་ནོར་བ་གང་
 ཡོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བས་བཙེ་བའི་ཡུལ་
 དུ་མཛད་པ་དང་། དགེ་བ་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་བརྒྱན་
 འགྲོའི་པན་བདེ་ལ། རྣམས་དུས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྗེ་བར་རྗེས་
 རྒྱུན་དུས་ལྟར་འཕེལ་བསོགས་དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུན་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༥

སའ་མཚན་ལ། ༡

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་རང་རྒྱད་
མྱང་སྟོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཕ ཅ་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཤུ་ར་བཟླ་རྩ་ར་ཡ། བདེར་གསེགས་
གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པའི། །ཆེར་སྒྲིགས་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་
འགྲོ་བ་ལ། །ལྷག་པར་བཅེ་པའི་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །མཉམ་མེད་
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རྒྱལ་བས་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་བབ་
བྱམས་འཇམ་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གིང་དྲ་ཆེན་པོ་གཉིས།།
རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་འདུད། །བཀའ་གདམས་སྟོལ་འབྱེད་མགོན་པོ་
ཨ་ཉི་ཤ། །བཀའ་གདམས་ཡོངས་ཀྱི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །བཀའ་
གདམས་སྟོལ་འཛིན་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་
ཟླ་མ་རྣམས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆའ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་པ་སྟོ་
བཟང་གསལ། །དེ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལམ་
བཟང་གསལ་མཛད་བྱམས་མགོན་ཟླ་མའི་ཞབས། །རྗེ་བརྩམས་པའི་མེས་
རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་འདུད། །མ་རུང་ཡུལ་དུས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་

འདི་ལ། །སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བློན་ཅན། །ཀུན་
 མཁྱེན་གླ་མ་འང་མ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྟེ། ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་
 བཅས་ལ་གུས་ཕྱག་འཛུལ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་
 གཅིག་བརྩམ་ཏེ། །དུར་སྤིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་ནམ་རྩལ་བ།
 ཐུབ་དབང་དོན་འཆང་ཆེན་གླ་མ་དེས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་
 མེད་བཅེ་བས་སྦྱངས། །ངག་ཀྱལ་གཏམ་ལ་སྦྱང་བར་ཟད་པའི་ཕྱེ།
 བྱ་བྱི་གཅན་གཟན་ཟས་སུ་མ་གྱུར་གོང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་བཤད་པ་ཡི། །ཚུལ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུལ་སྟོབ་སྟེས། །དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞོད་པའི་
 ལམ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་ལམ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་
 ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱབ་དགོས། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་ལམ་
 འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་། རྫོག་ཆེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ལས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་ཡེབས་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉིན་གནས་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་
 ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་སྤོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 ས་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཕུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱང་
 མཛད་དེ་བྲིད་དང་བཤད་པ་གནང་བའི་བྲིད་རྒྱན་ལ་དབུས་བརྒྱད་དང་།
 གཙང་བརྒྱད་གཉིས་བྱུང་། དབུས་རྒྱད་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལྟར་དང་། གཙང་རྒྱད་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་
 གྱི་མན་ངག་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་ལམ་ལྟར་ཡིན།།
 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དུ་ལམ་བྲིད་
 ཚར་ལྟ་བུ་རྩ་བརྒྱད་གནང་བར་གསུངས། དེའི་རྗེས་ཙམ་ནས་མྱ་
 མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལེ་རེ་བཞིན་དུ་རྟོན་དཔྱིད་གཉིས་ལ་ལམ་
 རིམ་རྒྱ་ཆོས་རེ་གནང་བས་ཁོང་ལས་མ་བརྒྱད་པའི་ལམ་བྲིད་ཞིག་མེད་
 པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བས་ཁོང་ནས་གཉིས་བཀའ་དྲིན་གིན་
 ཏུ་ཆེ། དེའི་རྗེས་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འབྲས་སྤྲངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་བདེ་ལམ་
 ཉིན་བཙོ་ལཱི་བར་དུ་གནང་འདུག །གདན་ས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ལན་གཅིག་གནང་། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་

མས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བདེ་ལམ་ཚར་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་གནང་བ་ལས་
 དགོན་པ་འདིར་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཚོགས་མང་ལ་གནང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འདུ་ཁང་དུ་གིན་ཏུ་རྒྱས་
 པར་གནང་བ་ལ་ཟིན་བྲིས་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། གཞན་
 ཡང་ལེ་རེ་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་རེ་གནང་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་
 ཚོད་དུ་འདུག །དེའི་རྗེས་སུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྗེ་
 འཆང་རྗེ་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལན་སུམ་རུ་ཅུ་མ་གནང་བ་ལས་
 བདག་གིས་ལན་ལྔ་དུག་ཅུ་མ་ཐོབ་པོ། །གཞུང་དངོས་ལ་ས་བཅད་བཞི་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་སྐར་བདག་གིས་བྲིས་པའི་ལམ་རིམ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱིས་འཇུས་པར་བྱས་ཏེ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་
 མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བཞེན་
 པའི་ཚུལ་དང་། བཞེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྦྱངས་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། སྐར་ན་བཞེན་ཞེས་པ་ལ་མང་པོ་ཡོད་དེ། བཟའ་བདུང་བཞེན།
 སྐན་བཞེན། དཔོན་པོ་བཞེན། བུད་མེད་བཞེན། ཞེས་པ་ལྔ་བྱ་ལས་
 འདིར་སྒྲ་མ་བཞེན་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་བྱུང་པར་ཡོད་དགོས།
 སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་མིན། ལྷག་གཡོག་སྐྱུ་བ་
 པའི་དོན་ཡང་མིན། འབྲུལ་བ་སྐྱུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡང་མིན། དེས་ན་

རྗེ་མཆོག་ལ། བསམ་པས་བརྟེན་ཚུལ་དང་སྦྱོར་བས་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་དད་པ་སྦྱང་པ་དང་། བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སྤྱད་ན་ནས་
 གུས་པར་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པ་འདིས་མིག་སྤྱེ་འདུག་པས་འདིའི་
 རྟེན་ནས་བསམ་དགོས། དད་པ་སྦྱེ་བ་ལ་མ་དད་པ་འགོག་དགོས། མ་
 དད་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱོན་རྟོག་ལ་ཐུག །དེ་འགོག་པ་ལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀག་པ་བྲལ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས། དཔེ་
 ཆ་ཡང་མཐོང་མོད་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུའི་སྐལ་ཆད་དམུ་གོད་ཀྱི་རིགས་
 ལ་སྒྲན་དུག་དུ་མོང་། ལྟ་བུད་དུ་བབས་ནས་སྒྲག་པར་ལོག་རྟོག་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡང་འདུག་པས། དེས་ན་འདི་སྒྱར་བསམ་ན་ཕན་
 ཐོགས་སྤམ་སྟེ། རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 དང་པོ་འཁྱུངས་དུས་ནུ་ཞོ་ནུ་བ་དང་། ཏུ་བ་ཅམ་ལས་མི་ཞེས། ཀ་
 ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་དགོས། བཞེས་པ་ཡང་བཞེས་དགོས།
 གཟིམས་ཡང་དགོས། སྦྱ་བསྦྱང་སོགས་ཀྱང་ཡོད། བར་ཆད་བརྒྱུག་
 ཐུབ་མི་ཐུབ་ཡང་ཡོད། སྦྱ་བགེས་པ་དང་གཤེགས་རྒྱ་ཡང་ཡོད། དེ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སྦྱེ་ག་སྒྲག་ག་ལ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་འདྲ་ག་ལ་
 མངའ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མི་སྤྱིད་
 མོད། དེས་ན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་། གདུལ་བྱའི་ལས་

སྤང་ཡིན་འདུག དེས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་དངོས་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 ཅི་ཡོད། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་བ་བས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་
 རུལ་ཕྱན་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲིན་བྱབ་པར་
 གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྒྲིས་
 རབས་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྒྲིན་བྱབ་པར་གསུངས་པས།
 དེའི་ནང་ན་བཟང་ངན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོག་ས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་རེད།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་སྒྲིན་པོ། ཐ་ན་ཤན་པ་དང་། སྤང་
 འཆོང་དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་
 ལ། སྤང་ས་འཛིན་འཆང་ནས་བྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེས་མི་
 གཙང་བ་ཡང་ཟ་རྒྱ་རེད། མི་ཆངས་བ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱ་རེད། ཕར་བལྟས་
 ན་བྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གྲུང་ཐང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་སུ་སྤྲོས་པ་བཞེན་ན་ཡང་། །བདེན་
 །ཁ་རང་གིས་བཟུང་བ་ཡིད་རེ་མུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་
 སེམས་ལ་ཤར་ཆོད་འདི་བདེན་བསམས་ནས་སྤྲོ་མའི་མཛད་པ་དང་
 གསུངས་པ་ལ་བདེན་ཁ་མི་སྟེར་བ་འདིས་ལན་འདུག །མཁས་བརྩན་
 བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་མཛད་པ་ཞིག་བལྟན་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་

མཁན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེང་སང་དེ་འདྲ་དགའ། ཐ་ན་ཁ་ཏོན་
 དག་སྐྱར་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ནམ་པ་བསྟན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་
 དགའ་བ་འདི་རེད། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོབ་མས་སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས་མ་
 མ་གཏོགས་བྱེད་མི་བྱུང་པས། གླ་མས་སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས་མའི་མངོན་
 པ་སྐྱོན་དགོས་པའི་རྩ་བ་དེ་ལ་བྱུག །ཅིས་གསུངས། བྱེད་པར་དུ་
 གླ་མར་བསྟེན་ནས་མ་དད་པ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལ། །གང་གིས་གླ་མར་མི་འཛིན་
 པར། །ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་བ་བརྒྱར་སྒྲེས་ནས། །ཆེ་ག་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྟགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པའི་ལག་
 ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས། དེའི་ནམ་སྒྲིན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་
 པས། རྟོན་པས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་སྟག་པར་འགྱུར་གྱི་
 དེ་སྐད་མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅིས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། །གླ་མ་ལ་
 ཁྱིས་སྐད་ཅིག་གངས། །བསྐལ་བར་བསགས་པའི་དགོ་བཅོམ་ནས། །
 དེའི་གངས་བསྐལ་བར་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི། །སྟག་བསྐལ་ཆོར་བ་དག་
 པོ་མྱོང་། །ཞེས་ཁྱི་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་བསྐལ་
 བར་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་བཅོམ་ནས། དེའི་གངས་ཀྱི་བསྐལ་བར་
 དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་

ལམ། གྲམ་སྒོད་པས་གཉིད་དང་བཟའ་བདུང་སྤངས་ཏེ་བསྐལ་བ་
 སྒོད་དུ་འབད་པས་སྐྱབ་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་
 གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །མཆམས་མེད་
 རྩ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པས་ཀྱང་། གསང་
 རྣམས་ལ་ཞུགས་ན་ཆེད་ཉིད་ལ་འཆང་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོད་
 པས་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པར་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་ཉེས་པ་དང་རྣམས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་པས་རྒྱལ་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ན་
 རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གོགས་བྱས་ཡོད་པས་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །
 གྲམ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་སྤགས་གྱི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོད་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་
 གནས་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་དོ་རྩེ་ཁབ་ཅེའི་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཆེ་ཆད་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གསུངས་སྟེ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱག་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་
 དེ་བཤད་ན་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྐད་མ་
 འདི་ཞིག་ཅེས་གསུང་དོན་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །གྲམ་ལྟ་བུ་བ་ལས་
 གསུང་པ་ལྟར་ཆོ་འདིར་ཡང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཆག་སྒོ་
 ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་

སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་ཡུལ་ཀྱང་མི་བཞེས་པ་སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་མེད་པ་
 ཞིག་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་ལམ་ལ་རིམ་པ་སྣར་འབྲིད་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 ཅས་སྒྲགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་སློད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཚུང་དུའི་སྐབས་
 འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རང་རེ་ནམས་སྐས་ཉིང་ནས་ཡར་མི་འགོ་
 བར་སྐས་མགོ་ནས་ཐུར་ཡོང་མཁན་ཡིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སློ་བྱེ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་དུ་འདིར་བྲིས་སོ། །དད་པ་སློམ་ཚུལ་ནི་
 གླ་མ་ནི་རྗེ་འཆང་ནས་དཔེར་ན་མི་ཞིག་དོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་
 ཡོད་པས། དོང་ཁ་ན་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡར་གཅིག་འཐེན་
 ཞེས་འོ་དོད་པོས་པ་ན། དེས་ཐག་པ་ཞིག་འཕང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་
 དམ་དུ་འཇུས་ཤིག་དང་། རེད་ཆོ་མི་མང་པོས་ཁྱོད་ཡར་ལ་འཐེན་
 ཞེས་བཤད་པ་ན། ཐག་པ་ངས་མི་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རེ་མ་ཞེས་
 བཤད་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་སྟོད་ལ་ཐོང་ཞེས་བྱུང་འགོ་རྒྱ་དེ་རེད། དེས་
 ན་སྒྲགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོང་ཁའི་མི་དང་འདྲ། རང་
 རེ་ཆོ་ཞབས་ཀྱི་མི་དང་འདྲ། གླ་མ་ནི་ཐག་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་དད་
 པས་འཆང་ན་གྲོལ་ཐུབ་མི་ཐུབ་མེད། དེ་ལ་མ་དད་ན་ཐག་པ་མ་བཟུང་
 བ་དང་འདྲ་བས་གཞན་སྲུ་ལ་དད་ཀྱང་འདྲེན་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་གླ་

མས་གསུང་བས་སྒྲ་མ་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཡིན་ཚུ་ལ་འདི་ལས་
 གསལ་བ་ཞིག་གསུངས་ཚུ་ལ་མེད། སྤྱིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རང་རེ་ཐུགས་བརྩེ་བས་མི་འདོར། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས། གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་གིན་ཏུ་མཁའ་པས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་སྒྲ་མ་འདི་དག་ལོས་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ལ། གཅིག་མིན་ན་སངས་རྒྱས་དེས་རང་རེ་
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཨེ་ཡིན། མཁྱེན་པས་མི་གཟིགས་པ་ཨེ་ཡིན།
 ཐེབས་མི་ཐུབ་པ་ཨེ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བདག་ཅག་གི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་
 ཚེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་མི་
 དགོས་ཚུ་ལ་མོགས་དམིགས་བརྩེ་མའི་འགྲེལ་བར་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་
 པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །བཀའ་བྲིན་བྲན་པ་ནི། རང་རེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ནི།
 སྟོང་ཇེ་བསྒྲ་དཀར་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་
 ཐུགས་ཇེ་ཅན་དེས་སྒྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་

དེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ང་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པས་ང་ཐ་མལ་བའི་
 གཟུགས་སུ་སྟོན་པས་དེ་ང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་དེ་མེ་འཆང་
 གིས་ལུང་བརྟན། བདག་ཅག་རྣམས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་མཇལ་
 རྒྱ་ཞིག་བྱང་། དེའི་མེས་འདུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་རྟེན་པ་
 འདི་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རབ་ལ་མཇལ་ནས་དོན་ཅུང་ཟད་གོ་བ་འདི་ཡང་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཡིན། ད་
 ལྟ་དགེ་སྟོང་ཡིན་དགེ་བཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཡང་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཡིན།
 རང་ཉིད་བུ་བཟང་བ་མིན། བྱིས་པ་ཆོ་ལ་སྟོང་ལ་གསུམ་འཛོམས་
 པ་ཅི་འདྲ་འདུག་ཀྱང་སྐལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན། མ་མཐའ་བྱིས་པ་
 ཆོས་ཕུགས་འཛོལ་སྟོང་། ཞིང་ལས། རྒྱལ་ལས། ས་ཏོ་འཁྱར་བ།
 གན་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ནས་ཉིན་མོ་ཟས་མི་དྲན། མཚན་མོ་གཉིད་མི་
 ཐུབ་པར་སྤྱག་རི་འདྲ་མྱོང་གིན་འདུག། རང་རེ་སྦྱིད་པོ་བདེ་མོ་བྱས་
 རས་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་ཆོག་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 བྲིན་ཡིན། སྒྲ་མས་དགོན་པ་བཏབ། འགྲིག་ལམ་བཙུགས། མཆོད་
 གཞིའི་སྦྱིན་བདག་ཡན་ཆད་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་འདིའི་བཀའ་བྲིན་ཤེས་
 དགོས། སྦྱིར་སྐྱིགས་མ་ལྟ་བུ་འདི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་མ་གཏོགས་པས་འདུལ་མ་རྒྱས། རང་རེ་པོད་རྣམས་སྟོན་པ་དང་།

རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་མ་གྱུར། མདོ་སྨད་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདི་ནམས་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོན་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར། བྱད་པར་རང་རེའི་ཕྱོགས་འདི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཕྱི། ཡར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ན་ཚུར་
 ལོག་སྐྱབ་བྱེད། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་སྲིན་འབུ་མེ་བྱིར་
 ཅམ་དུ་ཡང་མི་བཅི་བས་ཡུལ་ངན་དཔྱལ་བའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་འདིར་
 རྟོད་དབུས་གཙང་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་བརྟན་པའི་སྒོལ་བཙུགས་པ་
 འདི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ངའི་རྗེས་སུ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་མེམས་དུ་མ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བསྐྱུང་ཡོང་གསུངས་
 པ་ལྟར། དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་བརྟན་པ་སྐྱོང་མཁན་བར་མ་ཆད་པར་
 ཐེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་དགོས། ཕྱོགས་གཞན་གྱི་བྲ་མ་ལ་མ་དད་
 པ་བྱེད་མི་རུང་། དཔེར་ན་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། འཇམ་གླིང་དུ་
 ཤར་བས་གླིང་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ལྟར་རང་རང་རང་རང་གི་
 སྐལ་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་ནམ་པར་
 བྱོན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རང་གི་སྐལ་བར་ཐེབས་
 པ་དེ་ལ་འདུ་ས་འཆང་ས་གཅིག་ཕུ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་ན་སྐྱབས་གནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱོན་ཆུབས་ཞུགས་ཡོང་། དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ལེགས་

པར་བསམས་ནས་གྲ་མ་དྲིན་ཅན་པོ་སྤྲོས་དུ་གཅིས་གིང་ཡངས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཅི་སྒྲིལ་གང་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། གྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཟེར་བ་ཡང་དད་གུས་གཉིས་ལ་རག་ལས་ཀྱི། དེ་མེད་པར་དམིགས་
 པ་བསྐྱེད་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་
 མོ། ། གྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བྲིས་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་དང་། དད་
 པ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེང་སང་རྩོམ་པ་པོའི་བཟང་ངན་
 ལ་ལྟ་བའི་ཆེད་ལྟ་བུར་སོང་། གསལ་འདེབས་བཏོན་པ་ཡང་དེའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་པས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་པོ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ཏུ་འོད་ལམ་མེར་བྱོན་ཀྱང་གྲ་
 མས་གནང་བ་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་གནང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་གྲ་མས་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་
 བཤད་མན་ངག་གནང་བ་འདི་ལས་ལྟག་པ་གནང་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད།
 རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ན་ཡང་ཆོག་
 པས་གྲ་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ནི་རྗེ་འཆང་དང་བྱུང་པར་
 ཅི་ཡང་མེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་
 ལས། སྐྱུ་གསུམ་གསང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་

ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བས་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ་
 ལས། བཀྱར་སྟེ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། རྩོན་དུ་ལྔ་བ་སོགས་ཡིན།
 རྟེན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲུལ་བ་སོགས་ཕྱལ་བའི་མིང་ཡིན། བཀའ་བཞིན་
 རྒྱབ་པ་ནི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས། རྒྱུས་རབས་ལས།
 བན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྟོན་པའི་ངག་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་བྱས་ན་འདི་ལ་མྱོང་
 བ་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་འདུག །ཁྱེད་མཁྱེན་ཞེས་ཨར་ལ་གཏད་ཀྱང་བཤད་
 པའི་ཁ་མི་ལེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། འདིས་ངས་
 བཤད་པའི་ཁ་ལེན་སྟུང་ནས་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་
 འདུག །བཤད་པ་གང་གནང་ཆོད་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་དགའ་ཡང་།
 རང་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གསུངས་པ་དེ་མ་བསྐྱབས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་
 མཉེས་པས་དེ་འདྲ་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲིགས་དགོས་པས་ཇེ་སྒྲ་མས་
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་ངས་པ་རྟེན་པ་
 ཞིག་གལ་ཆེད། །གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྦྱངས་པའི་རིམ་
 པ་ལ། སྒྲོ་སྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། སྒྲོ་སྦྱང་ཚུལ་དངོས་གཉིས།
 དང་པོ་ནི་རང་རེ་ཆོས་ཆོས་ལ་འབད་འབད་ཅི་ཅམ་བྱས་རུང་ཕན་ཡོན་

སྤྱོགས་འགྲོ་ཙམ་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ལམ་རིམ་ལ་སློ་མ་སྤངས་
 པ་འདིས་ལན་འདུག དཔེར་ན་དོ་དང་རུས་པ་གཉིས་ཀ་ཐུག་ན་ཀླང་
 གཙོག་ཐུབ་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཀྱང་། རོ་རུས་གཉིས་ཀ་མ་ཐུག་པར་
 ཅི་ཙམ་གཟས་ན་ཡང་ཆོག་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དམ་པ་གོང་
 མས་ཆོས་ལ་དོ་རུས་ཐུག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་སེམས་རྒྱད་
 ལ་ཆོས་ཤིག་མ་སྦྱེས་པར་ཡར་འགྲོ་ཚུལ་མེད། ལམ་རིམ་ལ་སློ་མ་
 སྤངས་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཅི་ཙམ་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་
 ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དཀའ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 ཀྱང་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཞིག་ཙམ་མ་གཏོགས་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྲོ་
 བ་ཡང་ཡོད། དེས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཚུང་འབྲང་
 ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློ་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ། ཐར་བ་
 ཙམ་ཡང་ཐོབ་ཚུལ་མེད། དཔེར་ན་རང་རེ་གྲུ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་
 གྲུ་ཆང་ལ་ཞུགས། འཛིན་གྲུ་འོག་མའི་རྒྱགས་སྤྲད། དེ་ནས་འཛིན་
 གྲུ་གོང་མ་ནམས་རིམ་པར་བགྱོད་དེ་མཐར་ཡིན་ཏན་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་ཁྲི་
 བ་ཡང་བྱེད་ཐུབ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱི་ནིན་ཁྲི་བ་བྱེད་
 རྒྱ་ཡིན་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞད་གད་བྱེད་པ་དང་འདྲ། གོང་
 བ་ཡིན་ཀྱང་ན་ཆོད་རིམ་གྱིས་སྦྱོད་གོས་པ་མ་གཏོགས། དྲིས་པ་སྦྱེས་

མ་ཐག་པ་ཞིག་གིས་སྒྲེ་བའི་དཔོན་པོ་བྱེད་མི་བྱུང་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་
ན་ཐ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། དམིགས་རྒྱ་
བསྐངས། ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་སོ་སྟོན་ཅེས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་
དུ་འདུ་གསུངས། དེའི་དོན་ཐ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས། མིག་གིས་རྒྱང་
རིང་པོ་ལ་བརྟུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམིགས་འོག་ཏུ་རྒྱག་དེ་
ལ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བཞུད་དགོས་པས་ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁ་
མཁོ་མ་བྱག་པར་རིམ་གྱིས་བཞུད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་དཔེ།
ཉ་ནི་བགས་ཀྱིས་ཟ། རེ་བོ་དལ་གྱིས་བཞུད། དོན་ཆེན་ལ་ངང་བསྐངས་
ཟེར་བ་རེད་ཅེས་རྒྱས་པར་གསུངས། རྩེ་ཐ་མའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་
མཆོམས་འདིར་ལམ་སྤྱིའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནན་ཏན་ཏུ་གསུངས་པ་
འདིར་གིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བར་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་ནི། ས་
བཅད་རྩེར་བྱིས་ན་མང་འགོ་བས། རྩུགས་གཅིག་ཏུ་འབྲིན། རང་
རེ་ཆོས་ད་ལྟ་མའི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་མངཤ། དགོ་
ཚུལ་སྒྲོང་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྩེ་ས་སུ་ཞུགས། ཐ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྲོགས་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་དང་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་དཔེ་ཆ་
ལག་མི་ཐོགས། ཆོས་སྟོན་པའི་ཐ་མ་བཅའ་མི་དགོས་པར་རྟེན།

གདམས་ངག་ཇི་འདྲ་ཉན་བསམ་ན་ཡང་མི་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 སྟོན་ལམ་འདེབས་ས་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆང་
 བ་འདི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་མི་ལམ་དུ་ཡང་མིས་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་འདུག
 རྒྱ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་དལ་འཕྱོར་མང་རུང་གཞན་གྱི་ཡིན། རང་
 ལ་གཅིག་པོ་འདི་ལས་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་ཡོད་མེད་སུས་ཤེས་གསུངས་
 བ་འདི་ངེས་པར་སེམས་ལ་ཡན། རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་
 དེས་དུ་གོ་དགོས། ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་དེན་ཞིག་རྟོག་མི་རྟོག་རང་
 ལ་ཐུག་ཡོད། ངས་སྟོམ་པ་བསྟུངས་ལུགས། ཉམས་ལེན་བྱས་ལུགས་
 གང་ཐད་ནས་དལ་འཕྱོར་ལོས་རྟོག་སྟམ་པའི་སྟེ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་རེད།
 དེ་མིན་ན་སྟོན་ལམ་བཏབ་རུང་ཡན་ཐོགས་པ་དཀའ། དཔེར་ན་དབྱིད་
 ཀ་ས་བོན་གང་ཡང་མ་བཏབ་པར་སྟོན་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟམ་པ་དང་བྱུད་པར་ཅི་ཡོད། ད་རེས་ཡོད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུས་གང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟེབས་པ་འདི་ལག་སྟོང་དུ་མི་འགོ་བ་ལ་
 འབད་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། དཔེར་ན་ཆོང་བ་རིན་
 ཆེན་སྤྱིར་དུ་སོང་ནས་ནི། ་ཐོང་ཟད་སྐར་ལོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་མི་རུང་
 འོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། ད་རེས་རིན་པོ་
 ཆོའི་སྤྱིར་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོང་ལོག་ཏུ་མི་འགོ་བ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་

ཅེས་དབུ་མའི་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་དགེ། རྩིས་པུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། རྩིས་འདི་
 ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ངོ་
 བོ་དང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་དགའ་བར་མ་ཟད། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་
 དགའ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེའ་ཤིང་གི། བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ལྟར་
 ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དགར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྒྱུ་ལྡན་ནས། བདག་གིས་དགེ་
 གོམས་མ་བྱས་ན། འདི་ལས་བསྐྱབས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་
 མྱོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་ཆེ་
 ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཞིག་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པར་གི་སྟོང་ན། དེ་ལས་རང་
 གིས་རང་བསྐྱུ་ཚུལ་ཞིག་མེད། དེ་གེས་བཞིན་གོ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་
 མགོ་འཁོར་ནས་བཟད་ན། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་ཉིད་གས་
 ནས། མྱོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལུག་ན། འཆི་བར་འགྱུར་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། བྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འཆི་ཁ་སེམས་རྒྱག་བྱས་རུང་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་

ཆོ་ལོ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ཅི། །དུས་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 ིོ། །དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་འབད་འབད་ཅིག་མ་བྱས་ན་ནམ་འཆི་ལ་
 དེས་པ་མེད་པས། །འཆི་བདག་གི་སྡོན་དུ་ལག་གང་སྤྲ་བཅད་པ་སྟེ་
 བྱད་གོས་ཞེས་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག དེ་བསམ་
 ཚུལ་ནི་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེས་ན། ད་པན་
 ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ལ་དེས་པར་མ་གྱི་བའི་ཐབས་མེད། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཅམ་སོང་དུས་ང་ཇི་འདྲ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་སང་
 སོང་ད་ཅམ་ཡོད་མེད་སྐུམ་ཤེས། རྒྱ་ཆན་གཤེགས་སོང་ཟེར་བའི་ཉི་
 མ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་དུས་གཉེན་ཉི་དུ་ཤོགས་མཇེའ་བཤེས་ཅི་ཅམ་
 ཡོད་ན་ཡང་དུས་ནས་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་མེད་པས་ནི་བ་སྟེས།
 རྒྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཡི། མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆོ་མ་འཇགས།
 ཉི་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉེ་བཞིན་ལ་བསྟ། །ཞེས་
 གསུངས། རྟོར་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་ས་ཆ་ཡུལ་ཤྱོགས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཇིགས་བཞིན་སྐྱག་བཞིན་པར་
 འགྲོ་དགོས་པས་ཆོ་འདིར་འབད་འབད་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་བྱད་
 ིོང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉེས་ཟེན་པའི་ཆོ། །གཉེན་
 ཀྱིས་ཅི་པན་བཤེས་ཅི་པན། །དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན།

དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་
 ཅམ་ནས་བར་སྟོན་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུག་དགའ། དེའི་ཆེ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བཞི་
 སོགས་འཛིགས་སྐྱག་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྤང་བལ་རྒྱུད་གིས་
 དེད་པ་བཞིན་དུ་གར་འགོ་འདིར་འགོ་མེད་པར་འབྱམས་པའི་དུས་སུ་
 སྐྱོབ་པའི་མགོན། མང་འབའི་བྱོགས་སུ་ཞིག་ཡོད། སྐྱག་པའི་མིག་
 གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟིག་རྟིག་བརྟམས་ནའང་འཛིགས་སྐྱག་ཞིག་
 མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས། སུ་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་
 འདི་ལས་བདག་ །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཀ་
 ཐོན་པའི་མིག་བགད་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །
 ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་ལྷག་
 འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཇི་
 ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་མ་སྐྱུངས་པའི་ཐབས་
 མེད་ལ། སྐྱེ་ས་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་གཉིས་ལས་མེད། དེ་ལ་ང་འདིར་
 སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་རང་དབང་མེད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་དགོས།
 བདག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་འདི་མ་སྐྱུངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་
 བསྐྱུངས་བྱ་བ་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྟིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཐབ་ཇོ་ཐུར་

ལ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདུག།
 དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་བཟུང་ནི་ཀྱིན་ལ་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ཙམ་འབད་
 གྲང་དགེ། དགེ་སྦྱོང་གི་རྟེན་ལ་འདི་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོག་མེད་ནས་
 རྟེན་པ་བསགས་པ་ལ་ཆད་འཛིན་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ངན་སྦྱོང་
 དུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གི་མ་སྦྱོང་བ་བསྦྱོང་
 ནམས་ཆེ། ད་ཆོད་སྟོན་འབྲུ་སྤྱོད་མི་ལྷགས་ཟུངས་འབར་བའི་ནང་
 དུ་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བར་སྦྱོས་ཡོད་ན་ངེ་ཞིག་གྱེད། ད་ལྟ་རང་
 དབང་ལག་ན་ཡོད་དུས་མ་འབད་ན་ཡན་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱམ་ཙམ་གྱི་
 དབང་ཡང་མེད་པར་དཔྱལ་བའི་སྦྱང་མས་ལྷགས་ཀྱི་སྐམ་པས་ཡར་
 འཛོག་ཚུར་འཛོག་གྱེད་དུས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱོང་བུལ། ཅེས་སྦྱོང་མ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་
 པས། གང་ཆེ་རང་དབང་འདུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་
 འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་གྱེད་ན། གལ་ཡང་སར་སྦྱང་བས་གཞན་དབང་
 འདུག་འགྱུར་བ། དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་ཆད་དཔྱལ་བརྒྱུད། གང་དཔྱལ་བརྒྱུད།
 ཉི་ཆེ་ཉི་ཆེ་འཁོར་བཅས་ཡོད་པས་ཆད་དཔྱལ་བརྒྱུད་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
 ལྷགས་བསྟེན་མེད་པའི་ས་གཞི། མེ་ལྷེ་བྲུ་གང་འབར་བ། བསལ་

བའི་སྒྲིང་བ་རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད། མེད་པུང་རབ་རྒྱ་ཆ་བཞི་དཔུལ་
 བའི་མེ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རང་རེའི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཕངས་ན་
 བསིལ་དང་རེ་འགྲོ་བའི་ཆོད་དུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མཁས་གསུང་ལ། བསྐལ་
 བའི་མེ་ལས་བདུན་འགྱུར་དུ་ཆ་གསུངས། དཔུལ་བ་པའི་ལུས་ནི་གིན་
 རྒྱ་འང་མ་པ། པགས་པ་བཤུས་པའི་འོག་གི་ག་དམར་པོ་རྩ་བུ་ཅི་ཡང་
 མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། རྩལ་མ་ཟངས་དཔག་ཆད་དུ་མ་ཅན་
 གྱི་ནང་དུ་ཁྱོ་ཆུ་མེ་འབར་བའི་སྒྲིང་དུ་ཆུ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་སྒན་མ་བཅོས་
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་ག་ཐམས་ཅད་ཞིག་སྟེ་གེང་རུས་སུ་སྤོང་བ་ན་
 རྩལ་གྱི་སྐྱམ་པས་ཕྱིར་ཆངས་ཏེ་རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནི་ལ་བཞག་
 པ་ན་ཡང་ཕྱིར་ག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཏེ་ཡང་ཁྱོ་ཆུ་འེན་དུ་འཕེན་པ་
 སོགས་བརྒྱད་མར་སྤྱོད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་ཁར་རྩལ་
 པ་དང་། རྩལ་གྱི་ཅི་གསུམ་འབར་བས་འཕྲོངས་ནས་ཐུག་ཏེ་སྐྱེ་བོར་
 ཐོན་པ་དང་། ལུས་དང་མེ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤོང་བ་སོགས་རྩལ་
 བསྐལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་གསུངས་པ་འདིར་རྒྱས་པར་བྲི་མི་དགོས་ལ།
 ཆོ་ཆད་ནི་མྱུར་ལམ་ནས་གསུངས་པ་རྩུར་ན། ཡང་སོས་པའི་ཆོ་ཆད་
 མེའི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་སྟོང་དང་། དྲུང་ཕྱར་དུག་བརྒྱ་དང་། དྲུང་ཕྱར་
 ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། འོག་མ་ནམས་དེ་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྲོ་དགོས།

མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མིའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་། དེ་སྤུམ་ཅུ་ལྔ་བ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལོར་བྱས་པའི་
 ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོས་པའི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་དམུལ་
 པའི་ནང་ནས་ཆོ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་དེ་ཡིན་པས། ལེགས་པར་བསམས་
 བ་སྤྲུག་ཆུ་ཞིག་ལོས་ཡོང་། རང་རེ་ཆོ་དྲིན་བཟང་བས་འཆི་ལ་ཁད་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཤི་ན་བསམ་པའི་དམུལ་བ་ན་འཆི་ཆུ་ཞིག་གང་
 ན་ཡོད་ཅེས་བྲམ་མ་དྲི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་སོ། །གང་དམུལ་བརྒྱད་
 ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དར་ཆགས་པའི་འབྲུག་རྩོམ། མཐའ་གངས་རིས་
 བསྐྱོར་བ། ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ནག་པོ་འཐིབ་པའི་ནང་དུ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ་
 པའི་གང་ངད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བྱར་གྱིས་གང་བ་དང་།
 དེ་དོལ་བའི་ནག་ཁྲག་ཆུ་སེར་ལུས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་འབྲུག་རྩོམ་ཆགས་ཤིང་།
 འོག་ནས་དར་ལ་འབྱར་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཞེས་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་།
 དེ་ཅམ་ཡང་མ་ཐུབ་པར་གྱི་དུད་ཅེས་སྐྱན་ཕུག་ནས་འདོན་པ་དང་། དེ་
 ཡང་མ་རྒྱས་པར་སོ་ཐམ་པ་དང་། ལུས་ཚལ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་གས་
 པ་དང་། དར་གད་པ་བཞིན་ཏུ་གྲུམ་བྱ་མང་བོར་གས་པ་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་བྱ་བས་ཡོས་བཅོས་བ་བཞིན་ཏུ་ཀང་ལ་བྲུག་གི་བར་དུ་དུམ་

བྱ་དུམ་བྱར་གས་པ་སོགས་ནི་སྒྲ་མའི་གསུང་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་
 ལམ་རིམ་དུ་བརྟེན། །ཆོ་ཆད་ནི་མཛོད་ལས། ཉིལ་སྤྱང་ནང་ནས་
 ལོ་བརྒྱར་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་བྱུང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཁུ་བྱར་ཅན་
 གྱི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུས་བརྒྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། ཞིབ་དུ་བསམས་ན་སྤྱིང་འགས་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་དོ། ཉི་
 ཆོ་ཉི་འཁོར་བ་གཉིས་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཟུར་དུ་བྲིམ་དགོས་
 སོ། ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདི་འོག་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན།
 གསུང་དུས་ཐག་རིང་ཞིག་འཆར་ཡང་། དཔུལ་བ་དང་བར་ན་སྒྲ་
 ནང་གི་དབུགས་བྱང་བྱང་པོ་འདི་མ་གཏོགས་ཡོད་ནི་མ་རེད། ཨེ་གོ་
 གསུང་། ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེས་ན་ཡིན་དུ་བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་པས་ཁ་ཟས་
 འཆོལ་བར་བརྒྱགས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱང་དང་རྫོན་གིང་མཐོང་ན་ཡང་དུང་དུ་
 སོང་ཆོ་རྒྱལ་དཔེ་ཕྱེ་མ་དང་། གིང་སྒྲམ་པོ་མཐོང་བ་དང་། མཆོན་
 ཆ་ཐོགས་པས་བསྐྱངས་ཏེ་དེར་འགོར་མི་འདུག་པ་སོགས་ནི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་
 པ་ཅན་ཡིན་ལ། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ། མགྱིན་
 པ་ཏྲ་ཙམ། རྩོལ་ལུང་བ་ཙམ་ཡོད་པས་ཟས་རྙིང་ཀྱང་ཁ་ལ་མི་ཐར།
 ཁ་ལ་གོང་ན་མགྱིན་པ་ལ་མི་གོང་། དེ་ལ་གོང་ཀྱང་རྩོལ་མི་ཁེངས་
 བས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བཞིན་འཆི་རྒྱལ་མེད་པར་འདུག་དགོས།

གཞན་ཡང་དབྱར་རྒྱ་བ་ཡང་ཚེའི་། དགུན་ཉི་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གང་
 བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཆར་བབས་ན་ཡང་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་འབབ་
 པ་དང་། ལུས་ཤིང་སྤྱིང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུ། ཟས་སྒོམ་མི་རྙེད་པར་ཉིན་
 མཚན་གཉིས་ཀར་སོང་སོང་བས་ངལ་ཞིང་དྲུབ་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 མཐའ་མེད་ཅིག་གསུངས་ལ། མིའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིན་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་
 རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱས་མང་པོ་དཔེ་ཆ་ལས་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ངག་ནས་ཐོས་
 པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ། །དུད་འགྲོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་
 ན་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁ་འཐོར་བ་ནི་རང་རེས་
 ཀྱང་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་རེད། དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ན་མ་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 ཀྱི་བདེ་སྤྱག་དེའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མངོན་པ་གོང་འོག་ལ་སྤྱངས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲ་མོད། རང་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱར་ན་དབྱས་ན་ཆོས་ཡོད། རྒྱ་
 ནག་ན་ནོམ་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ད་རེས་
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་གཡར་མ་ཞིག་ཐོབ། རྒྱ་མ་དམ་པའི་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་སང་ཉིན་ཕན་
 ཆད་ནས་མི་བཟད་པའི་བྲིམས་ལས་ཀྱིས་མཉར་ངེས་ཀྱི་མི་ནག་ཅན་

ཞིག་དེ་རིང་ཟ་མ་ཐོས་ནས་སྒྲིད་པོར་བསྐྱད་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་
 མེད། རང་དང་རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཕྱི་མར་གཤར་ནས་བྱུང་
 འགྲོ་བ་དེ་རེད། ཁྱོད་རང་གཅིག་པོ་བསྐྱད་འདུག་རྒྱ་གང་ན་མོད། དེས་
 ན་ངེས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བཙལ་དགོས་ཏེ། སྐྱོད་འདུག་
 ལས། རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་
 མ་གྱུར་ཏམ། ཞེས་དང་། སྐྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། ཆེས་
 ཤིན་དུ་སྒྲེན་པ་ལུག་གིས་ཀྱང་། རིགས་མཐུན་རྣམས་ཤན་པས་གསོད་
 མཐོང་ཆོ། སྒྲིང་འདར་ན་གཞན་དཔེ་རང་སྡེ་དུ། སྐྱོར་མི་ཤེས་
 པ་དེ་ཕྱགས་ལས་སྒྲུན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་མི་ཉག་པ་དང་
 ངན་སོང་གི་རྒྱག་བསྐྱེད་བསམ་བསམ་ན་སྒྲག་རྒྱ་ཞིག་ལོས་ཡོང་སྟེ།
 སེམས་རྒྱག་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་པན་ཐོགས་མེད་པས་སྐྱབས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལག་རྟེན་དུ་བྱེད་
 པ་ཞིག་དགོས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སངས་
 རྒྱལ་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱོབ་བྱེད་དངོས་ནི་ཆོས་ཡིན། དག་
 འདུན་ནི་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་གཞུང་རྣམས་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་གོ་སྒྲ་བར་བྱིན། དཔེར་ན་ནད་པ་ལུ་མོ་ཞིག་གིས་
 སྒྲན་པ་ཞིག་ལ། ང་དག་མི་དག་ཁྱོད་མཐུན་ཞེས་རེ་སྟོས་བྱེད་པ་བཞིན་

དུ་སངས་རྒྱལ་ལྟུངས་འགྲོ་བྱེད་ལུགས་དེ་ཡིན། ལྷན་པ་དེས་ལྷན་
 འདི་འབྱུང་། འདི་དང་འདི་ཟ་མི་རུང་། ལྷན་ལམ་འདི་འདྲ་བྱེད་
 མི་རུང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ནད་དྲག་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བྱ་འདི་དང་འདི་སྤང་དགོས། འདི་དང་འདི་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡོང་
 བས་ཆོས་ལ་ལྟུངས་སུ་འགྲོ་ལུགས་དེ་རེད། ལྷན་པ་དེས་ལྷན་བྱིན་ནས་
 མང་པོ་དྲག་སོང་ཡོད་ན་ང་ཡང་དེའི་གྲངས་རེད་སྟེ་ལྷན་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱངས་བས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་
 ཆོགས་ཏྲོགས་པ་མཐོན་པོར་ཐེབས་སོང་བ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལ་ལྟུངས་སུ་འགྲོ་ལུགས་
 རེད། སངས་རྒྱལ་དངོས་ནི་མཐོང་མི་ནུས་པས་རང་རང་ལ་རང་གི་
 ལྟུང་བར་ཐེབས་པའི་རྩ་རྒྱལ་ནི་བླ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལྷོ་ཅི་གཅིག་
 དེལ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་སྤྱི་བཙུ་མ་ཆ་མོ་ལ་ཇི་ཅམ་བཞག་གྲང་
 མེ་ལེན་མི་བྱུང་། མེ་ཤེལ་གྱིས་ཉི་འོད་བསྟུས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་མེ་ལེན་
 པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བསྟུས་ནས་ཏྲོགས་
 པ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་བས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་
 གྱི་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་ཡང་དེ་རེད། བླ་མ་ལ་མ་བཞེན་པར་སངས་

རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མི་མཐོང་། གསུང་མི་ཐོས་པས། སྤྱིན་མེད་པར་བར་
 རྒྱང་སྤོང་བ་ནས་ཆར་འབབས་ལུགས་མེད་པ་ལྟར་བརྟེན་ས་ཞིག་མེད་
 ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་མི་རྟོན་པ་རེད། དེས་ན་ལེགས་ཚོགས་
 གྱི་ཅ་བ་ཟེར་དོན་འདི་ཡིན་པས་ལེགས་པར་གོ་དགོས། རྒྱབས་འགོ་
 རི་ཚོག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཁྱོད་མཁྱེན་
 ཞེས་སྒྲོག་ཏུ་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་རུང་སྤྱིན་མི་འབྱུང་།
 འདི་མ་ཁྱེད་ཟེར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་སྤྱིན་པས་ཐབས་མི་རྟོན་པ་
 ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་རུང་གསུང་ཆད་བྱས། འདི་གྱིས་གསུངས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་ན་སྤྱིན་ཆབ་བྱུང་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་
 ཐབས་མེད། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་སྒྲོས་མི་ཁྱེད་པར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་མ་རབས་ཀྱི་མིག་སྒྲོས་བྱས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཁྱེད་
 དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་གྱིས་འདི་དག་སྤྱོད་པར་བྱ། ཚིག་
 ཅམ་བཟླགས་བས་ཅི་ཞིག་ཡན། །སྤྱིན་དབྱེད་བཟླགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 རིད་ །ནད་པ་དག་ལ་ཡན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་པའི་ངག་
 མ་ཉན་ན་སྤྱིན་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཤིན་ས་ངན་
 འགོར་མི་སྤྱིའི་གདང་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་འཇིགས་སྤྱོད་དགོན་མཚོག་

གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་གིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་
ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
ལེགས་བསམས་ནས། །སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ།།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཞིག་མེད་པར་ངན་སོང་ལ་
འཇིགས་ཀྱང་སེམས་སྟུག་པ་ཅམ་ལས་མེད་པས། །སྐྱབ་བྱེད་དངོས་
ནི་མ་མཐའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མི་དགེ་བར་བརྟུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་གཞིར་
བཞག་ནས་དཀར་ནག་གི་སྒྲུང་དོར་བྱས་ན་ཕྱི་མའི་ངན་སོང་གི་
འཇིགས་པ་བསྐྱབས་ཡོང་། ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་དེ་སྟུག་
བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་སྟོང་བདེ་ཀུན་འབྱུང་
སྤང་པར་བྱ་ཚུལ་ཡིན། དེས་ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་འགོག་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། དཀར་ནག་གི་སྤང་སྒྲུང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་དེ་
ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། འདི་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་དངོས་འགོག་ལམ་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་གནམ་ལ་བཞུས་བསྟན་པས་
ཡན་མི་ཐོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། མཐའི་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟོགས་རེ་ཅམ་སྟོང་པའི་
སྤང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་ཅམ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས། གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱེད་ཞུགས་པ་ལ་འཇིག་གི་ །དེ་ལས་གཞན་སྒྲོ་བུར་དུ་

འབྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འཕྲོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་མང་བས་འདིར་མ་བྱངས་སོ། །རྩ་མཆན་དེས་ན་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལ། ལས་ངེས་པ་ནི་གོ་ལས་ནས་མི་སྟེ། ནས་
 ལས་གོ་མི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། ནས་འབྲུག་ཅིག་
 ལས་ཀྱང་ནས་དོག་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་
 བ་ནི། ལས་དགེ་རྩིག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཆོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ནི་ལས་དེ་མ་བསགས་ན་དེའི་
 འབྲས་བུ་མི་ཆོང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་སྟེས་བུ་ཆུང་དུ་འཁྲུག་སྲུ་གླང་
 བྱ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེ་ཆོས་
 ཏེ་རྒྱལ་བྱས་ནས་གསང་སྒྲགས་པའི་གལ་དུ་བྱད་སོང་བ་འདི་རེད། ད་
 བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་ན་གཏོང་རན་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས།
 སྒྲོམ་པ་མ་གྲངས་པའི་བྲིམ་པ་ལ་རབས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསུང་བྱ་ནི་
 མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོག་གཅོད་དངོས་སུ་མ་བྱས་རུང་གཞན་
 ལ་སོད་དུ་བཅུག་ན་ལྷག་པར་རྩིག་པ་ཆེ། རྩིས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན་མི་
 དང་ཏེ་བསད་པའི་རྩིག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད། དེའི་ཚུགས་
 གཏོགས་རང་ལ་ཆེད་དུ་བསྟོས་པའི་ག་ཟོས་ན་ནམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ་ཡོད་པར་བསྐབ་བདུས་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་པགས་

པ་གྱིན་པ། བཙོངས་པའི་སྤྲིག་གི་རིན་ཆོས་པ། ཆོ་གང་པོར་འོ་མ་
 འབྱུང་། ཁལ་བཀལ། ཞོན་ནས་སོང་སོང་སྟེ་མཐར་མཉམ་པ་ལ་སྤྱད་
 ནས་གསོད་དུ་བརྟུག་ན་རང་གི་པ་མ་མཉམ་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་བྱད་པར་
 ཞེ་འདུག། ཉེ་དག་ལ་རང་རེ་ཆོ་ལྷ་བྱར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་
 གྱི་ཉེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། བྱྱད་རང་ཆོས་ཤེས་པའི་དགེ་བཤེས་
 ཆེན་པོ་རེད་མོད། ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་རང་
 གིས་རང་ལ་བསམ་ཆོག་ཏེ་དགོས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་ལ་རྒྱལ་ཀྱས་
 བྱྱད་དགོས་པ་མིན། ཆོང་བྱས་ནས་སྒྲངས་ན་ཡང་བྱྱད་མེད། རླུན་
 བཤད་ནས་སྒྲངས་ན་ཡང་བྱྱད་མེད། རིན་ཐང་ཆང་ན་པམ་པ་ཡོང་
 མི་ཡོང་མེད་ཀྱང་། དེང་སང་སྤྱས་མི་ཤེས། ལོག་གཡེམ་ལ་རིགས་
 མང་། བྱྱད་མེད་ལ་བཞེན་པའི་ངེས་པ་མེད། དགེ་ཚུལ་སྒོང་ཡིན་
 ན་པམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བྱྱད་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད།
 འགྲིག་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཡང་འདི་འདྲའི་སྟངས་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་མཐའ་དག་པར་བསྐྱངས་མ་ཐུབ་པ་
 ཤེས་ཡོང་། ངག་གི་ལས་བཞི་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱྱད་བཞིན་པ་
 རེད། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་འགོག་ཐུབ་པ་མིན་དུ་དཀའ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་རྟེན་དང་། རོ་བོ་སོགས་གང་གི་སྒོ་

ནས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བའི་རིགས་རང་རེ་ལ་ཆང་ཡོད་པ་ལམ་རིམ་ལ་
 སྟོས་དང་ཤེས་ཡོངས། སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྲོས་རིམ་ཀྱང་ནམ་མཁུན་
 ཆེན་པོ་འབྱུན་པ་ལྷུ་ཨེ་ལའི་འདབ་གྱི་ལྗོངས་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྩ་མ་བཞི་བོའི་བཟན་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་པས་ལྷུར་སྐྱེས་པ་གངས་
 མེད་པ་ཞིག་ལམ་རིམ་དུ་མདོ་དྲངས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན།
 བྱང་མེམས་ཀྱི་བཅས་འགལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ། གསང་སྤྱགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་གླེང་མས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །ཞེས་གསུང་
 བཤི། རྩ་བའི་བཅན་གྱི་ཆུ་མ་གསུངས་ཡང་། ཉལ་ཐོབ་བྱས་ནས་འཐུང་།
 ལྷག་གིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ང་ཡིན་ངས་འདི་
 གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས། མ་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ཡང་
 བའི་བཀའ་ཆད་མི་བཟད་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་ལུང་བཟན་ཡོད་པ་དེ་རེད་
 རྩམ་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས། རང་རེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་འི་བསམ་
 པ་སྤྲུལ་ཅིན་ཅམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱགས་སྤྲོས་སྤང་བཞི། མི་བརྒྱས་
 མི་ཐོག་པའི་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཅམ་ལ་ཁུར་ནས་
 སྟོད་བྱས་པ་དང་ཁུད་པར་མེད་པས་སྟོས་པ་བསྐྱུང་འདོད་མེད་པ་མིན་
 ཀྱང་ལམ་ལ་སྟོ་རིམ་གྱིས་མ་སྐྱུངས་པ་འདིས་ལན་འདུག །ཆོས་ཅི་

ཅམ་ཤེས། ཅི་ཅམ་སྐྱབ་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པ་འདྲ་བ་འདི་ཡང་དེས་
 ལན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་སོ་ཞིག་ཨེ་ཐེབས་མ་བརྟུས་པར་ཆོས་
 གྱི་ནང་དུ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀར་བཅོས་ན་ཡང་སེམས་ལ་ཆོས་གྱི་དྲི་
 ཅམ་ཡང་བྱོད་ཀྱང་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །ལམ་
 རིམ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གིས་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། གང་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་བའི་ལས་
 གྱི་ལམ་གཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྐད་དུ།
 ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཞེ། ང་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་འཆོས་
 པར་ རྒྱན་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལྷན་སྤར་འདིག་དེན་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ། ཆད་པར་སྒྲ་བ་ཞེ།
 རྫོངས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱེད།
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལུང་བསྟན་པ་མིན་ན་གཞན་
 སུ་ཞིག་ལུང་སྟོན། འདིའི་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ངན་འགྱེའི་མིང་
 ཡིན་པར་རྗེ་བླ་མས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་བླ་མས། སྒོ་གསུམ་
 རྒྱུང་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་འདིས། །སྒྲག་པར་ལས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་གནད་
 ཆེ་བས། རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བརྟེན་པ་གཅེས་ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རྩིག་ལྟར་སྦྱོང་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི་ཉི་ཤེས་མཁོ་བའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་འདུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་པ་སྒྲོག་པའི་སྒྲོག་རིགས་
 མང་མོད་ཀྱང་། བྱི་མའི་ངན་སོང་གི་སྤྱད་པ་སྤྲལ་འདི་སྒྲོག་ཐུབ་ན་
 སྒྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རེད་སྟེ། དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་དགོས་
 པར་རྩི་སྒྲ་མས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཆང་ན་སྦྱོང་བར་ངེས་
 པའི་ལས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དྲངས་ནས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལག་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ནམ་
 པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་རྩིག་ལྟར་ལ་འགྱུད་པའི་དོན་ཡིན།
 འདི་ལེགས་པར་བསམས་ན་གཞན་གསུམ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་ཡོང་།
 དེ་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྒྱ་གན་པ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 རྩིག་པ་སྤྱུ་ཆེ་བསམས་ན། རྒྱ་དེས་སྡོམ་པ་མ་སྒྲངས་བས་ལྟར་བའི་
 རིགས་མེད། ཆོས་མི་ཤེས་པས་ཆོས་ལ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡོང་དོན་
 ཆེར་མེད། ང་རང་ཆོས་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྒྱ་ཆེ་བས་རྩིག་
 ལྟར་གཉིས་ཀ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ། ལམ་རིམ་ལས་མི་དགེ་བ་རྒྱན་
 དུ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱར་རྩིག་པ་བསགས་པ་ལས། དགེ་སྦྱོང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རལ་བས་དད་པས་བྱིན་པ་ཞག་གཅིག་ཡོངས་སྤྱད་ན་དེ་
 རྩིག་པ་གིན་དུ་ཆེ་བར་མདོ་དྲངས་ནས་གསུངས་འདུག་པས། རང་

རེས་དགོས་ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞི་
 ཅན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཡིན་པར་འདུག དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་དམ་ཉམས་
 ཟེར་བས་དམ་ཉམས་ཡང་ང་ཡིན་པར་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་བརྟན་
 པ་སྤྲུལ་ཀྱང་བཞིག་མི་བྱུང་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་རང་གིས་བཞིགས་
 པས་བརྟན་བཞིག་ཡང་ང་ཡིན་པར་འདུག །ང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དག་སྤོང་དག་བཞེས་ཐུ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་དད་དད་གྲས་གྲས་བྱེད་ཀྱང་
 རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤོང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་ངོ་ཆ་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག།
 རྟོན་པ་དང་བླ་མའི་སྤྱན་རླུང་ཁས་བླངས་མནའ་བསྐྱལ་ནས་དེ་ལ་ཅི་
 ཡང་མི་བསམ་པའི་མ་རབས་ཁྲེལ་མེད་དེ་ཡང་ང་ཡིན་པར་འདུག ཅས་
 རང་གི་གདོང་ལ་མཐུབ་མོ་བཙུགས་ནས་མཆོང་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས།
 གཞན་ཞིག་གིས་བཤད་ན་ཁོང་ཁོ་ལང་ཡོད། ང་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་དགོས་
 པར་བླ་མས་ལུང་བརྟན་པ་གོང་དུ་བྲིས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་རེད། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། །དཔྱལ་བ་ཡིས་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཁི་ལྟར་ཁྱོད་ཉིད་བདེ་
 བར་འདུག །གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་སྤྲོད་ཐོག་དུ་མ་བབས་གོང་འདིར་
 རེས་དགོས། རྣམ་སྤྲོད་བྱུང་བེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ནིས་གསུངས་པ་ལས་སྤྱོད་ཐབས་
 མེད་པ་རེད་ཅེས་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག ད་

ལོ་ཕན་ཆད་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྤང་དུས་ངས་ཅི་ཚུང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་པས་མ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་སྤང་དུང་ཕུར་གཅིག་ཐངས་ན་ཡང་ད་དུང་ངི་
 འདྲར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཆོ་འདི་མི་ལམ་ཐུན་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་ཁོམ་མེད། ད་རེས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་
 འདི་འདྲ་ཞིག་རྟེན་དུས་མ་འབད་ན། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དཀར་ཕན་པའི་ས། ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟེས་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་
 ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་བྱིད་ན། །ཐུགས་
 གྱིས་རྫོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་པར་ང་ལ་སེམས་ཞིག་མེད་འདུག་པས་མ་
 དགོས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཐག་རིང་ཞིག་
 ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མདུན་ན་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་
 པ་དེ་རེད། རྟེན་གྱིས་ངས་སྐྱུག་བཟུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་ན། ཐུགས་
 གྱི་གཏིང་ན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡང་ཡོད། མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་མི་གཟིགས་པ་ཡང་མེད། རུས་པས་སྒྲོ་བ་མི་ཐུབ་པ་ཡང་
 མི་སྲིད། དང་པོ་ང་ལ་སྒྲོམ་པ་གནང་དུས་ནས་བསྐྱུང་ཐུབ་མི་ཐུབ་
 མཐུན་ལོས་ཡོད། ང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ལས། གནོད་
 པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་མིན་མོད། རྟེན་གྱིས་ཉེས་པ་བསགས་པ་བདེན།

དེའི་ནམ་མཁའ་མྱོང་དགོས་པ་ཡང་བདེན་ན་ཡང་ངས་ཁྱིད་ལ་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་ཅེས་གསུང་ཆུ་ལ་ག་ལ་ཡོད། མི་ཁྲིལ་ཡོད་ཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 མི་ཟེར་མོད། དེས་ན་ང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་བྱེད་མཁེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ངའི་དོན་དུ་ཐེབས་པ་ཁྱོད་ཡིན་དུས། ཐུགས་དགོངས་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལོས་ཡིན། སྒྲ་མ་ཐུགས་ཇི་ཅན་བྱེད་མཁེད་ཞེས་སྒྲ་ཅི་གཏད་ན་
 མི་བསྐྱུ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཐག་
 པ་ནས་སྒྲོག་ཏད་ཐུབ་ན་སྒྲིད་སྒྲུག་དགོན་མཆོག་གི་དབྱ་ན་ཡོད། རང་
 གི་ལག་ན་མེད་ཅེས་གསུང་འདུག །གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོབས་
 རིན་ ལྷུང་བཤགས་འདོན་པ་དང་། མཚན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བསྒྲ་
 བ་དང་། ལྷུང་གནས་ངོས་དག་བསྐྱང་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ་བ་
 སོགས་ལ་རང་རང་གི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་འབད་ན་རྒྱུ་ལྷུང་
 འདག་ཐུབ་པ་གཞིར་བཞག་རེད། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་
 པ་ཐུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲགས་ལན་རེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུག་པ་དཔག་
 མེད་དག་ཡོང་། འདི་དག་བདག་གིས་སྤར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲིས་འདུག་
 པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབས་ནི་ལམ་
 རིམ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཁྱོད་ཅག་གིས་དུག་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུག་ཟོས་ནས་འཆི་ལ་ཁད་བྱས་ཀྱང་སྤོང་འཐུང་ནས་

དག་སྒྲིང་ཆེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་དུག་ཟ་ན་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མི་རྟེན་པ་
 ལྟར་སྒྲིམ་དག་སྒྲིང་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེས་པ་ལ་ཞུགས་ན་ངན་
 སྒྲིང་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་
 སྒྲིམ་སེམས་གལ་ཆེ་ལ། སྒྲིམ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་མ་འོང་བ་ན་བསག་
 འགུར་གྱི་ཇིག་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་སྒྲར་རྩོག་པའི་སྒྲོབས་
 དེ་ལ་ཆང་གསུངས་པ་དེ་དུས་མ་ཤེས་ཀྱང་ད་ལྟ་བསམས་ན་འདི་འདྲ་
 ཡིན་འདུག་སྟེ། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲོབས་ཆེ། གཉིན་
 སྒྲོབས་ཆུང་བས་ཉེས་པ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དཀའ། ལྟག་པར་སྐྱེ་བ་
 ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཕྱི་མ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངེ་འདྲ་རེད། རྒྱ་ནོས་ལྟ་བུར་སྐྱེས་
 ན་ཡང་ལོས་ཆོག་རབ་བྱུང་ཡིན་རུང་སྦྱོང་ངན་ག་སྟག་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཅི་བྱེད། སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་
 རྒྱ་མ་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཆོ་ལ་བསག་ཀྱི་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་
 པར་མཇེད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་ཡིན་འདུག་ ཉིན་
 གྱི་སྒྲོབས་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་
 ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་པན་པའི་ཆད་དུ་སྒྲར་སྒྲར་
 བྱས་སོ། །འདི་དག་ནི་རང་གི་ཁྱོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་
 སྒྲར་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིར་ན་དུས་ངན་སྟིགས་མའི་མཐར་ཐུག་

པས་ལོག་སྤྱད་མེ་ལྟར་འབར་བ་ནམས་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བྲི། འོན་ཀྱང་
 རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཕན་སེམས་དང་བརྟན་འགྲོའི་མགོན་སྐབས་
 སུ་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་ན་ཕན་ཐོགས་རེ་ཡང་འབྱུང་ངམ་སྙམ་
 ཉི་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྩགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་
 བ་དག་ཤོས་པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྒྲ་ཡི། རྒྱལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་
 སྒྲམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྒྲམས་ཟ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིས་ནམ་པར་མ་དག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལྟོད་པ་དག་གིས་
 དད་པས་བྱིན་པ་ཤོས་པ་ཉེས་དམིགས་གིན་དུ་ཆེ་ལ། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་།
 དད་པ་ཅན་གྱི་ཟས་འདི་ས་ལ་བརྒྱབ་ན་ས་འགས། རྗེ་ལ་བརྒྱབ་ན་
 རྗེ་འགས་གསུངས་པས་དད་ག་གིན་གྱི་རྗེས་འདི་ལེན་པ་གིན་དུ་དཀའ།
 རྒྱད་པར་ག་གིན་སྤྲས་ལ་འགྲོ་བ་འདི་ནམ་སྤྱིན་ཆེ་བར་དམ་པ་ནམས་
 ཀྱིས་གསུངས་ལ། ག་གིན་པོའི་ནམ་ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་
 འབུལ་བ་དང་། ག་ཆོ་མི་ཆོ་བསམ་པ་འདིས་དངོས་སུ་གཞན་བསྐྱས།
 རོན་གྱིས་རང་བསྐྱས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འབྱེད་
 པ་ལས་མེད། རྒྱད་པར་དུ་དེང་སང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་སེམས་
 ཀྱི་ཁ་གདང་། སྤྱད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱགས།
 རྒྱ་མས་དང་པོ་དབང་གནང་དུས་འདི་གསང་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་

དུ་དམ་ལ་བཞག་ཀྱང་འབུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྣོང་སྤྱག་མང་
 སྤེལ་ཁྲིམ་དབང་བསྐྱར་ནས་དཔྱལ་བའི་སྣོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ། བག་ལྷག་
 སྣོང་སྤྱག་མང་སྤོ་བསད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་དུད་འགྲོ་
 ཁ་གྲག་མི་ཤེས་པས་དབང་ཅན་བྱས་ཆོག་ཀྱང་ལས་འབྲས་དབང་ཆེ་
 བས་རྒྱ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཞིག་སྤྱོད་དགོས། དེ་རི་འདྲ་ཡིན་
 ཟེར་ན་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་འདྲར་སྒྲེས་ནས་ག་དང་བགས་པ་དང་།
 སྤྱོག་གི་རིན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ལོན་མ་རྩོགས་བར་དུ་འཇལ་
 དགོས། ཁལ་འགལ་བ་དང་། ཤིང་ན་འདྲན་པའི་ཕྱགས་སུ་སྒྲེས་
 རྣམ་སྤར་རི་ལྟར་བྱས་པ་དེས་རྣམ་སྒྲིན་རང་གིས་འཁྱར་དགོས། འཁོར་
 བ་མེ་འོབས་ལྟར་གཟིགས་ཀྱང་སྣོང་རྩེ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པས་གཞན་
 འོན་དུ་ཕེབས་པ་ཆོ་ལ་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་
 བའི་ས་བོན་འཛོག་པས། དེ་དག་ལ་འགྲན་པར་སྤྱས་ནས། བསྟེན་
 པ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་དབང་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པར་བྱས་ཆོག་དང་དབང་ཆེན་
 སོགས་བསྐྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་
 སྤྱས་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱང་བ་སྣོང་སྤྱག་མང་སྤོ་ཡོད་རུང་སྣང་ཆོད་
 ལ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་དགོན། སྣོན་པ་
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཁྱེད་གྱིས་འདི་གསུངས་ན། རེད་ཆོས་འདི་བྱེད་ཟེར་

བ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཉིས་ལྟེ་བས་སུ་མ་ལྟེ་བས་བྱས་ནས་གདུགས་ལྟ་བུར་
 གྱོན། རྒྱ་གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་མ་བཟང་གསུམ་དུ་གཟར་ནས་རྟགས་
 ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གཡང་འབོད་བྱེད་པ་
 རིམ་གྱི་ཁྱད་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། རྟོགས་མ་བདོ་པའི་དམག་
 གི་རུ་འབྲེན་ཆམས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་དོ་སྐྱོལ་བྱེད་པ་འདྲ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ། རྒྱ་
 ལ་སྒྲལ་བ་མི་ཡོང་། རྟ་ལ་སྒྲལ་བ་ཡོང་བེར་བ་ལྟར་བཅས་འགལ་
 གྱི་རྣམ་སྒྲིན་རང་གིས་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཐོ་ཞིག་གཞོད།
 གཞུང་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དུ་བྱས་ན་མ་ཤེས་པ་ལས་
 ཀྱང་ཐུ་བས་དེ་འདྲ་མཁས་པ་མིན་པའི་རྟགས་རེད། ཀྱན་སྦྱོང་མ་དག་
 ན་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ན་ཆོས་སྦྱོང་གི་ལས་སུ་འགྲོ་ཉོན་ཤིན་དུ་ཆེ།
 དཔེ་ཆ་བཙོང་པའི་རིན་དུད་འགྲོའི་ཁར་ཡང་འགྲོ་མི་རུང་པའི་ཆོས་སྦྱོང་
 ཡིན་པར་གསུངས་ན། ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་དེ་བཙོང་ན། དེ་གཉིས་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དགེ་འདུན་གྱི་རྩས་ལྷ་སུའི་འདབ་མ་ཅམ་ཡང་
 ཁྱིམ་པས་ཡོངས་སུ་ད་ན་ཤིན་དུ་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་བོང་། ཁྱིམ་པ་དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་ཁང་དུ་ཉལ་ན་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ་འདི་དག་ནི་འཛིག་
 རྟོན་གསུམ་གྱི་མིག་གཅིག་ལྟ་བུར་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས་

བསྐྱུས་ཏེ་བྱིས་ཡོད་པས་ཞིབ་དྲུ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་
 ཉི་ཤུ་ལ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་རྟོག།
 ཨ་མེ་ཐར་རྒྱན་རང་གི་མཐའ་ལ་རྟོག་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ལྟ་བུས་
 རང་གི་སེམས་རྒྱད་ལ་བརྟུན་ཏེ་ག་རེ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་བཤད་པའི་ཁྲལ་
 མ་བབ་རུང་། ཡན་ཐོགས་རྩུང་ཟད་རེ་ཨེ་ཡོང་སྐྱམ་སྟེ་བསམ་པ་དཀར་
 པོས་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པས་ཆེ་
 འདི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོ་སྒྲིལ་
 བཏང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། སློབ་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་
 རོ། །རྟོན་ཀྱང་འཛིན་གྱ་ལོག་མ་ནས་གོང་མར་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྲིང་
 གི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས། རྒྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་
 རྒྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་དགོས་པས། དེ་བསམ་
 ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ངན་འགྲོར་མ་སྦྱེས་པར་བདེ་འགྲོ་ཞིག་དྲུ་སྦྱེས་རུང་།
 གནས་སྐབས་སུ་ངལ་གསོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲར་ཡང་ངན་སོང་
 དུ་འགྲོ་དགོས། བདེ་འགྲོ་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ལས་མེད་ལ། མིའི་ཡུལ་
 དུ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་འམ་སློན་པོ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་མེད་པའི་ཕུག་

པོ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་སྒྲིག་གྲགས་ཅན་སུ་ཡིན་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་
 ཐབས་མེད་ལ། ཤི་མ་ཐག་དུ་བྱི་ཕག་དང་། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད། གོ་ས་མཐོ་ན་ལྷག་པར་དམན་པ་
 ཞིག་དུ་སྐྱེ་བས། ཤིང་ན་འདྲེན་པའི་ཕྱགས་དང་། བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟ་
 བུར་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཆུལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་དེ་མ་མཐའ་བྲན་རྒྱ་
 ཡང་མེད། མི་གཙང་བ་སོགས་ཟས་ངན་ངོན་ཅམ་ཟ་ཞིང་། དབྱག་
 པས་ལན་བརྒྱ་བརྒྱན་ནའང་ཁ་ལན་ཅམ་ཡང་མི་བྱབ་དུས་སྔ་མའི་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད། དདུལ་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་མང་
 པོས་ཉོས་པའི་གོས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་གྱོན་ན་ཡང་། མཐར་གོས་རྫིང་།
 ལུས་ནས་ནས་མཐུག་དུ་ལྷན་པ་རེ་དང་རོ་མ་གཏོགས་མེད་དེ། ལྷ་
 མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། གོས་མདོག་ལེགས་འཇའ་ཆོན་ལྷར་
 བཀྲ་བས། །ལུས་མི་གཙང་ཡུང་བོ་གཡོགས་ན་ཡང་། །དུས་མི་རིང་
 རྫོད་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་ཡི། །མཆོང་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱན་ནས་འོངས།
 ཞེས་གསུངས། གསེར་དདུལ་གོས་དར་བང་མཛོད་གང་བ་ཡོད་ནའང་
 ཤི་མ་ཐག་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་པོང་བྱ་ལྷ་བུར་
 སྐྱེས་ཆེས་མའི་གསེར་དདུལ་སོགས་དེའི་སྒོན་དུ་སྤྱངས་ན་ཡང་དེའི་
 འདུ་ཤེས་ལས་འཆར་རྒྱ་མེད་པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། རོར་

ལོངས་སྤྱོད་མི་ལམ་གསེར་གྱི་རི། །ངའི་ཡིན་སྐྱམ་སྐྱོམ་སེམས་དྲེགས་
 པ་སྦྱེས། །གཉིད་ཡེར་གྱིས་སད་ཆེ་སྟོང་དང་དེ། །དེ་འདྲ་མ་ཞིག་
 འཆི་བའི་ཉིན་མོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཇི་འདྲ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་མཐར་མི་གཙང་བར་གྱུར་འགྲོ། དེའི་
 རྒྱུ་མེན་མིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་སྟོང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མེད་དེ། ཇི་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། དགོར་དུ་ཡའི་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན། །ཟས་ཞེས་
 མངར་བྱོ་བསྟོང་བཞིན་སྤྱོད། །དུག་སྦྱིན་ཆེ་དུག་པོའི་གཟེར་གོད་ཀྱིས།
 །ལུས་དུམ་བུར་གས་ན་བཟོད་སྒྲགས་མེད། ཅས་གསུངས། །ཁང་བྱིས་
 རྩ་ཆེ་བ་བཀོད་པ་ལེགས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ཤར་བས་ངའི་ཁང་པ་ཡིན་སྐྱམ་པ་མ་གཏོགས་ཁང་པ་དེའི་ནང་ནས་
 དུད་འགོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ན་ཁང་བའི་སྣང་བ་གཏན་ནས་མི་འཆར་བས།
 དེས་པར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བྲེ་སྟོང་བ་སྒྲགས་
 ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཁར། །སྟོང་ལྟ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་སྐྱམ་བྱེད།
 །སྒྱུ་མིག་འཕུལ་བཞིགས་ཆེ་སྟོ་བ་སྦྱེ། །གཞི་ཁང་བྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །མདོ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་མི་ཉག་
 པའིདཔེར་བྱེད་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ། །གོ་ས་མཐོ་བར་འདོད་ནས་
 རྒྱག་འབད་བྱས་ཀྱང་ཡང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱིས་མར་སྒྱུར་ན་ཡང་དུང་

ལུན་རྒྱ་མེད་པ་ནི། དེས་པར་འབྲུག་ཁྱེད་ལ་འཛེགས་པ་བཞིན་དུ་
 བེན་དུ་སྒྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། འབྲུག་པམ་པོ་གྲང་ལ་འཛེགས་
 པ་དེ། སྤྱིར་རྒྱུད་གིན་ལུན་མེད་རྒྱལ་ཐག་འཆད། །དོན་མེད་པ་མ་
 རེས་ཆོངས་པས་བསྐྱས། །མིང་གོ་ས་མཐོ་འདོད་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་
 གསུངས། མཚན་སྟན་གྲགས་བྱུང་བ་ནི་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཕན་རྒྱ་
 མེད་པའི་སྟོང་སྐད་བསོད་ནམས་ཉམས་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕན་
 ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟོད་འཇུག་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 མཚན་སྟན་གྲགས་སྟོང་སྐད་འབྲུག་གི་སྤྱ། ལས་བསོད་ནམས་སྤྱིན་
 སྤང་ཡལ་བའི་རྒྱ། །ཅོལ་རྒྱུད་གི་བེད་ལོ་རྒྱུད་བྱེད་དེ། །མཐར་སྤྱད་
 པའི་རྩལ་དུ་འཇུག་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་
 དང་ཕྱག་དོག་སྤྱེ་ཉེན་བེན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་འདིར་ཡང་ཀྱན་གྱིས་སྟོད་པའི་
 གནས་བྱི་རོ་རུལ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་ཆེས་མང་ལ་སྤྱི་མ་འདྲེ་གདོན་
 གདུག་པ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱུང་ང་ཆ་པོ་འདིས་ང་ལ་ཕན་
 ལོས་ཐོགས་སྟམ་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་སྟོ་བུར་དུ་བེན་ས་པ་
 མ་ཀན་ཀོན་མཆི་མ་ཁྲག་དུ་ཟགས་ཏེ་ཕྱེབས་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 བསུལ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱོགས་སྤྱོགས་ནས་བེད་ལོ་རྒྱུད་གིས་སྤྱངས་པ་
 རྒྱུད་གིས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སུ་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆགས་ཞེན་གྱི་རྒྱལ་

བསྐྱལ་དེ་མ་གཏོགས་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡུལ་མཐའ་མེད་
 འཁོར་པའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས། །དོན་མེད་པར་འདུས་པ་གཉིན་དུ་
 རྫོམ། །པན་བརྟགས་པ་མེད་ཀྱང་བྲལ་བ་ཡི། །སྤྱག་སྦྱིང་ལ་བཞག་
 རྩེ་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། ཡུག་པོ་སྦྱིང་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་
 ཅས་དཀའ་ལས་དུ་མ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཚོམ་བསགས་བསགས་ན་ཡང་། ལོ་
 གཅིག་ཀྱང་སྦྱིང་མ་ཚུང་པར་གཤིས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་པན་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡུགས་སྦྱིང་འདོད་སྦྱིང་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ།
 འདུག་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་ན་ཡང་། །དོན་ཚུང་ཁོམ་མེད་པར་
 ཡ་རོལ་འགྲོ། །དེ་འདི་སྤྱག་ཕྱི་སྤྱག་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས།
 མདོར་ན་རྩེ་ཐུང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལར་བརྟག་ན་ཅི་བྱས་སྦྱོན་པའི་གར།
 གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩིག་པའི་ཁྱར། །རང་ཕྱང་པའི་དབྱ་པོ་
 རང་ཡིན་ན། །ཡུགས་བདེ་པའི་སྐབས་ཤིག་ག་ན་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་
 སོ། །འདོད་པའི་ལྟར་སྦྱོས་ན་ཡང་། བྱིས་པ་ཅེད་མོས་གཡེང་བ་
 ལྟར་ཆེ་གང་ལ་ནམ་གཡེང་གི་ངང་ལ་བསྐྱད་པས། འཆི་ལྟས་སྟོག་
 པན་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཤེས་བྱབ་པས། ལྟའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་། བདུད་
 ཅིའི་ཁ་ཟས། རླད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མི་བྱབ་པའི་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་
 མོ་ལང་ཆོ་ཅན་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ད་ང་རང་གནས་ངན་པ་ག་འདྲ་

ཞིག་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་སྟེ་སྙམ་དུ་མྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བཞིན་དུ་གིནས་
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སོགས་གནས་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་
 དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། ལུས་མངོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་གནས་བཅས་
 ཤིང་། །ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །མཐོ་རིས་
 དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་འདོད་འཆི་བའི་ལྷས་གྱིས་
 ཟེན་པ་ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྤིང་ལ་བཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །རྣ་ཡི་
 མངོས་མ་ཡིད་འོང་སྒྱེད་མོས་ཆོལ། །བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་
 མངོས་པའི་རྒྱན། །རྩ་བུ་གཞིན་ཉུ་རྣམས་དང་མྱུར་དུ་བདག་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། །གནས་དེར་སྒྲེས་པའི་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས། །ཆེས་ཆེར་རྣལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས།
 །བསྒྱེད་པའི་མྱ་ངན་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེད། །ཆོ་རབས་མང་པོར་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པའི་ལས། །འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱད་པས་ཟད།
 །བག་མེད་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས། །སྒྲར་ཡང་ངན་
 སོང་གནས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེས་ན་ཡང་། །ཆོ་གིན་དུ་རིང་བསྟིད་ཅི་བ་བསྐྲུལ་
 ཆེན་ཁྱི་དུག་སྟོང་ཐུབ་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། །དེ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིང་རེ་

འདིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིད་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནས་འཕྲོས་
 མ་ཐག་ཡང་འོག་དུ་སྒྱུར་ནས་གར་འགོ་འདིར་འགྲོ་མེད་པར་འབྱམས་
 དགོས་ལ། མི་ལྟ་བུར་སྒྲེས་ན་ཡང་། བེན་དུ་སྒྲེན་པ་སྐད་ཆ་ཅམ་
 ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲར་སྒྲེ་བས་སྒྲོམ་ལ་ཏ་ལས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
 བྲམ་མ་དྲི་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་ཐོས་སོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་
 པ་ཚིག་ཅམ་དེས་མི་ཚོག་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་བུས་ན། སངས་
 རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གཅིག་གི་སྡེ་ལ་གཅིག་མཐུད་ནས་
 གཟེགས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་འདི་ཡན་ཆད་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱ་ཞིག་མི་སྤྱིད་
 པས་དེའི་བར་དུ་འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་པ་རེད། ད་བར་དུ་རང་
 སྒོ་ལ་ཞིག་མ་ཡོང་དུས་ད་རང་ལོག་ཕྱེད་རྒྱ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པས། སྤྱིད་
 འདུག་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱུ་
 གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་
 བའི་སྤྱིད་ཡུལ་མ་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་
 བར་སྒྲེ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཐབས་
 མེད། དེས་ན་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པའི་གནས་རྒྱལ་བས་མ་དགོས་པས།
 རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་མ་བསམས་
 ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་རྒྱལ་མི་ཤེས་པས། །སྤྱིད་ལས་ངེས་

འབྱུང་སྐྱོ་གས་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་བ་ཤེས་
 པ་གཅིས། ཁྲིས་གསུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གཅིག་
 གིས་ཐག་བཅད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ལ་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། མེ་ལྔ་བརྟེན་པ་སོགས་དཀའ་ཐུབ་སྟུག་རུས་
 མཐའ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས།
 དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས། མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྱལ་
 སོགས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་རྩ་ངོས་མ་ཟིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་མ་བྱུང་།
 རང་རྩེ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྟེས་བྱ་དེའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་
 རང་རང་གི་སྒྲིའི་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་རྩ་རྩེ་ཕྱར་རྩེ་ཕྱར་སོང་སྟེ་མཐར་དབྱ་
 མའི་རྩེ་བ་མཐར་བུག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ཁྲོལ་ངེས་པ་བྱུང་ངོ་། །རྒྱང་
 འཁོར་སྐབས་སུ་མི་ཉག་པ་རགས་པ་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། རན་སོང་
 གི་སྟུག་བརྒྱལ་དང་། དེའི་རྩེ་མི་དགེ་བ་སྟོང་བ་སོགས་བདེན་བཞི་
 རགས་པ་ཅུ་ལས་ངོས་མ་ཟིན་ཅིང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་མི་ཉག་
 པ་ཕྱ་མོ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་
 སྟུག་བདེན་ཕྱ་མོ་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། འཁོར་བར་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཆུ་བསམས་པས་ཀྱན་འབྱུང་བསམ་ཆུ་བ་

ཡང་སྤྲུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱོད། །དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡིད་ལུས་སོགས་
 རྒྱལ་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བཞི་ད་དུང་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། །དེ་
 དག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བ་ཞིག་
 བཤད་དུ་མེད་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་སོ། །རང་རེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐབས་
 སུ་བབས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཇིག་
 རྟན་དུ་ཐེབས་དུས་ང་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ། རྒྱལ་མོན་དེ་སྟེད་ཅིག་བྱོན་དུས་ང་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ལ་ལུས་
 རྟན་དང་སྦྱིད་རྒྱལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་སུས་ཤེས། དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་
 པ་ནས་བཟུང་སྟོན་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མིང་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 མེད། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟན་ཁམས་ཀྱི་དུལ་
 གྱི་གངས་ཤིག་འདས་ཀྱང་། དེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཕར་ཟད། སྟོད་
 ཀྱི་འཇིག་རྟན་ཡང་མེད་སྤང་བ་དེ་ཡིན་འདུག ང་རང་གིས་ཀྱང་སྦྱོ་
 བ་མཐོང་མན་སྣ་ཆོགས་ཤིག་ཐུང་བས། ལྟར་སྦྱེས་ནས་ལྟེན་བདུད་
 ཅིན། དཔུལ་བའི་རྟན་ལ་ཁོ་རྒྱ། ཁྱི་ཕག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་གཙང་བ་
 ཟོས་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཡང་ད་ལྟ་མ་མཐའ་དྲན་
 རྒྱུ་ཡང་མེད། མི་རྟག་ཞེས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དེ་ཤར་བས་མི་ཆོག་པས་
 མཐའ་མི་བརྟན་པ་འདི་བསམ་དགོས། དར་བའི་ཐ་མ་ཁྱད། སྦྱོ་བའི་

ཐ་མ་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་དགོས་པ་འདི་ངས་པར་བཞོག་
 ཏུ་མེད་པས། མི་ཉག་པ་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་བར་སྤྱོད་གསུམ་ཆུང་
 པར་འབྲི་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཐ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས་ལྷ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་ནས་གི་བ་
 དང་། གིག་སེན་མོའི་བར་ནས་གི་བ་གཉིས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 དགོས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་གསུངས། ལས་དཀར་ནག་གི་སྒྲིན་ཚུ་ལ་
 དཔེར་ན་གིང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཕྱ་སྒྲིམ་ངེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་།
 དེས་རང་རང་གི་གྲིབ་མ་འབབ། ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་ཟོག་ལྟ་བུ་ལ་རི་མོ་
 དཀར་ནག་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་ལས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཐ་
 ན་ཉི་མས་གདུངས་ཆེ་རྒྱང་ཕྱ་མོ་ཕོག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆེར་མ་བྱུག་པ་ཅམ་གྱི་རྩུག་བཟུལ་
 ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རང་རེ་ལྟ་བུར་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྐྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཤན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱུངས་བའི་ཆ་ནས་ཉེས་
 དམིགས་ཟས་ཁམ་རེ་དང་། བདྱུང་བ་དྱུབ་རེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ན་ཡང་ཡོད་
 པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་
 བཞས་བརྗོད་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཤན་ཡོན་དང་། དེའི་ནོར་ལ་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་བསགས་ཡོད་པས་གྲོ་ནས་སྒྲན་མ་སོགས་འབྱུ་

ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེས་ནས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་
 སྒྲིན་ནས་འོང་། དགེ་བས་སྒྲིག་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ས་པོན་མེས་
 བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལས་དཀར་ནག་གང་གི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་མི་བརྟན་པས་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ཕྱིན་གཏན་
 དུ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་ལུགས་མེད། དེས་ན་སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས་སྤྱག་བདེན་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཡམ་
 པས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གིང་ན་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དེས་པར་
 རབ་འབྲས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་དེ་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མཇུག་དགོས་ཀྱི། བདག་ལྟ་བུས་བཤད་པས་ཡན་
 ཐོགས་པ་དཀའ་འོ། །ལམ་རིམ་ནི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བྲིད་དེ་
 གསང་སྤགས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། འབྲིང་གི་ལམ་
 དངོས་ནི་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 རྫོབ་རྒྱལ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། བདག་གིས་གཞན་དུ་བྲིས་བྲིན་
 པ་དང་མང་བས་འཛིགས་ནས་བཞག་གོ། །ཆེ་མ་ཐུབ་དབང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆལ་འོ། །དེ་ལྟར་དེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་ནམ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནེ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་

ལ་བསྐབས་ན། དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རྟོན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 བསྐབས་པ་ཡིན་པས་ལམ་ངན་པ་ག་ལ་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་དེས་
 འབྱུང་ཡན་ཆད་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། དངོས་གཞི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལ་འབྲིད་པ་ཡིན་པས་འཛིན་གྲུ་བར་མ་ནས་གོང་མ་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་
 དུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 བསམ་པ་དང་། སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
 རྟོན་ཀྱི་ལ་སྐྱས་ཞི་བ་ལྟས་སྦྱོད་འདུག་གི་ལེའུ་དང་པོར་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གིས་གསུངས་འདུག་པ་ནམས་བྲིས་ན་གིན་དུ་ལེགས་ཀྱང་། མང་བར་
 འགྱུར་བས་བཞག་ལ། ཅུང་ཟད་ཙམ་བཤད་ན། སེམས་འདི་མེད་
 ན་གཞན་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རྫོམ་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་
 ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དུ་མི་འགྲོ་ལ། བདག་མེད་མདོན་སྐུམ་
 དུ་རྟོགས་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་པར་མི་ཚུད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། སེམས་
 འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཙམ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་
 མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཞི་བ་ལྟས།
 གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་

གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱལ་སྐས་སྒྲན་གྱི་སྐུ་གུ་དེ་ཉིད་གཅེས་པར་བསྐྱེད་འོས་པའི་
 རྒྱལ་དབྱ་མའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་སྐས་དེ་ཉིད་བཞུགས་
 པའི་ཤིང་རྩ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབྱ་ལ་ཡང་བཀྲར་འོས་པར་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་མཐུ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས། ཉན་ཐོས་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་ཟོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གསུངས་
 པ་རྣམ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་དེའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་
 བེད་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱ་གཅིག་ཡན་ཆད་དེའི་མཐུ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དགེ་
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ཡང་
 སེམས་འདིས་འགྲུབ་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟའི་དགེ་བ་ཉམས་

རྒྱུ་ཉིད་ལ་རྟག་ རྣམས་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་
 རྣམས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དག་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམས་པ་གྱི་མི་བཟད་བྱས་ན་
 ཡང་། དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྟོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་
 བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རྣམས་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། །འབྲིང་གི་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱ་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། མྱོད་པའི་
 རྣམས་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་
 བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོང་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་དུ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འོན་
 ཀྱང་དང་བོ་ཉིད་ནས་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ཀའ་བས་རྒྱུད་དུ་ནས་རིམ་
 གྱིས་སྦྱངས་དགོས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་སེམས་
 འདི་ཉིད་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། །ལག་ན་དོ་རྩི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་
 ལས། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྟར་མི་འཇུག་

གོ། རྟེན་གཤམ་ནི་ཕུག་ཏུ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་
 བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རེས་ན་སྤྱིད་འདུག་ལས། དམ་ཆོས་འོ་
 མ་བསྐྱབ་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྩར་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས། རྩ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རེས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
 ཆད་མར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་ཉིད་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་ལ་
 མཆན་པར་འཛིན་གྱི། བྱིས་པ་མགུ་བའི་ཡིན་ཏན་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེས་པ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མི་འཛིན་ཞེས་གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་
 སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འབད་
 མི་དགོས་པར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་གདུང་འཆོབ་སྤྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། རྩ་
 དང་རྩ་མིན་མི་དང་རྩུར་བཅས་ཕུག་འོས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སོགས་
 ཟེལ་གཞོན། རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་བཞིན་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམས་དང་དཀར་
 ཕྱགས་མ་ལུས་དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་དེར་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་གསུངས་སོ། རྟེན་གྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་དངོས་གནས་གིག་མ་སྦྱེས་རུང་། བཅོམ་མ་ཙམ་ལ་ཡང་ཕན་

ཐོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ་རྩེ་མཐའ་། བཅོས་མ་ཙམ་རེ་ཡིན་རུང་ཁྱད་ཤིན་
 དུ་ཆེ་ལེ་ཁེས་གསུངས་པས། མགོ་ར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་འདོན་
 དགོས་པ་དཔེ་སྟོན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཙམ་གྱིས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་
 རོ། །གཉིས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱམས་སྟིང་རྩེ་ལོ་སྟོབས་
 གྱིས་བྱངས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཤིང་ན་ཆེན་
 པོའི་སྟོན་གཉིས་ལས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཞི། མར་ཤེས་པ། དེན་བྲན་པ། དེན་གཞོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་འོང་
 གི་བྱམས་པ་སྐྱབ་པས། སྐབས་ཤིག་ནས་ཉིན་མཆན་ཀུན་དང་། མི་
 ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་མི་བརྟེན་པར་བྲན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ལུ་བདུབ་པའི་
 རྒྱང་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཤིན་དུ་གཅིས་པའི་བྱ་གཅིག་བྱ་ལྟ་
 བུའི་བསམ་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་བྱམས་པ་ཆེན་
 པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེ་དག་སྤྱད་པས་ལ་དང་འབྲལ་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱབས་པས་བྱ་དེ་ཉིད་མེ་འོབས་སུ་རྒྱང་བ་མཐོང་
 པའི་མ་ལྟ་བུར་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་རྩེ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་
 ཡོད་མོད་ཀྱང་། མ་ལག་ཞ་མའི་བྱ་ཆུས་བྱེར་བའི་དཔེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་ཉིད་དེའི་དོན་དུ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་ལྟ་

བསམ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཚུལ་དེ་ནི་དཔེའི་སྒོ་ནས་
 གྲུང་སྒྲིལ། ཏུང་འགྲོ་གཅན་གཟན་ལྟ་བུས་རང་གི་བྱ་གཞན་གྱིས་གསོད་
 པ་མཐོང་ན་མི་བཟོད་པར་སྤྱིང་དུ་རྒྱུག་གྲུང་། ཅེ་འཁོར་དུ་བཏུད་མི་
 ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་སྒྲ་མས་བདེ་སྒོན་རྒྱས་པ་ལས། བྱ་གཅེས་པ་
 གཡུལ་དུ་ལུས་པའི་དོན་དུ་ཕ་དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་མནར་
 མེད་དུ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་གནས་དགོས་གྲུང་སྒྲོ་བ་ཚུང་བྱང་གྲུང་
 མེད་པའི་སྤྱིང་སྒོ་བས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིས་པ་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་ལས་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིས་པ་ཡིན། ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བཀོད་པའོ། །དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་
 ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྤྱིས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་
 གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པས་རང་གིས་བསགས་པའི་དགེ་
 བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚུན་ཆད་ཐམས་ཅད་
 གཞན་ལ་བྱིན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་མི་

དགེ་བ། དེའི་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྲོད་
 ཏུ་སྒྲངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཁྱུར་ནས་
 ཉམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་ཏུ་འདུག་པ་ལ་སྒྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྤྲོད་སྒྲོབས་ཁྱུད་
 པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། སྤྲོ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་སྤྲིག་སྤྲིག་སྤྲིག་པས་
 གྱི་རྒྱ་རང་སྤྲོད་ཏུ་ལེན་པ་འདི་ཡིན་ཏུ་དཀའ་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པར་
 སྤྲོད་ངོ་། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
 ཆོག་མཁའ་ཆུ་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཏུ་གསུང་བ་ད་ལྟ་སེམས་
 བསྐྱེད་མཆོད་པར་གཤགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྲོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་
 འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདུག་སྤྲོས་སྤྲོས་བཞི་མེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
 བྱང་སྤྲོས་ལེན་དགོས། དེ་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོབ་འདོད་སྤྲོད་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་པར་ངེས་པ་ན་འདུག་པའི་སྤྲོས་པ་སྤྲོད་
 སྤྲོད་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྤྲོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྲོས་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོབ་པ་ལ། རྒྱལ་
 བས་པ་རྩལ་དུ་སྤྲོན་པ་དུག་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས་
 གྲངས་ངེས་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ལམ་སྤྲོད་གནད་ལ་ངེས་པ་སྤྲོར་བའི་
 མན་ངག་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དོན་བཞིན་དུ་གིང་ན་ཆེན་
 པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་སྤྱན་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་འཕགས་
 སང་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་རྒྱ་
 ཆེར་མངོན་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱི་རྗེས་འབྲང་དཔལ་
 ལྡན་ཟླ་བས་དབུ་མ་ལ་འདུག་པར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ལམ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་མར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་བཀའ་གདམས་
 པའི་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲེགས་བམ་གཅིག་
 ཏུ་བྲིལ་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་གསུངས་པ་
 འདྲ་བཞིག་སྤུས་ཀྱང་བཤད་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། མཁས་གྲུབ་
 སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བ་དང་། སྤྱན་ལྔ་བ་དང་།
 མཆད་ཁ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ལྗེ་དུ་མ་དང་། དག་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་ཁམས་པ་ལྷུང་བའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་གྲོ་ལྷུང་བའི་བརྟན་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལའང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་

གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། དམ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་གིས་བརྒྱན་པ། མཁས་
 པ་དག་འབ་སྐྱེད་པའི་འདུག་འགས་མད་དུ་བྱང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་
 ལྟ་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུང་པའི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅུ་མཛད་པ་འདི་དག་ལ་
 ཞིད། གསུངས་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱར་བའི་དམིགས་ནམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུང་ཐོག་ཏུ་འབྱེད་ཆུ་ལ་སོགས་
 ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱེད་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་ཆད་གངས་
 རིའི་ཁྱོད་འདིར་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གྲ་ན་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་ལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་མ་ཞུགས་
 པའི་དཔྱོད་པ་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་པ་མ་བྱིས་སོ། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆུ་ལ་
 ཞིད། རང་རེ་བྱང་སྤྱོད་ལྷངས་པ་ག་ལྟག་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་བརྩམས་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱང་མཚམས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཅ་
 ལྟར་བྱང་བ་ལ་དོང་ཆེ་བརྒྱ་པོར་བའི་འདུ་ཤེས་ཡང་མེད་པར་ཉམས་
 ལེན་ཞིག་བྱེད་ཆུ་ལ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་ཕལ་
 ཆེར་གྱིས་དགེ་ཅ་ཡང་འཛོམས་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞོན་

བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ་ལ་རག་ལས་གིང་། དེ་
ལ་ཅུམ་པ་ཆང་པ་གང་ཡང་གཞན་ལ་སྟེང་མི་བྱུབ། སློང་བ་པོ་ཞིག་
བྱུང་ན་སྤང་མིག་གིས་སྟེང་ཆོག་ངན་གྱིས་ཆར་བཅད་ན་སེར་སྐྱས་
ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བ་ཇི་སྟེར་བསྟུང་། བྱད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དམན་
པའི་ཁིང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། དུད་འགྲོ་ཡན་
ཆད་མེད་ང་ཚུ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སློབ་པ་དང་། གསོད་ངེས་
ཀྱི་སློག་བྱུ་མ་བྱུབ་རུང་། ཕན་སེམས་ཀྱིས་མཚན་དང་གཟུངས་བརྗོད་
པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཞེ་ལ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ནད་པ་ལ་སྟོན་དང་
རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་རྒྱུད་བསྟོས་པ་སོགས་ཀྱང་བསམ་
པས་བེན་ན་སྦྱིན་པ་ནམ་གསུམ་ཆང་བར་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་
མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱུབ་བྱེད་པ་སོགས་
ལ་སློབ་དགོས་སོ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་སྟེགས་ངོ་ཤེས་
པའི་སྒོ་ནས་སྟོམ་སེམས་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུངས་པའི་དོན་གོ་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་མ་འདུས་
པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་དོ། །བཟོད་པ་ནི་དགེ་ཅུ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་ར་
བ་བརྟན་པོ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་མི་སྟུན་
པའི་དགུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བག་ཟོན་བྱ་དགོས་སོ། །

རང་རེས་ནོར་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱ་གིས་བརྒྱགས་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་
 བྱེད་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཆེ་གང་ལ་བསགས་པའི་དགོ་
 ཅ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མེད་བརྒྱག་ལ་བཏང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་
 འཛོམས་པ་དང་། བྱེད་པར་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲིས་ན་ཆེས་ཆེར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་།
 དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་ལས་ནན་ཏན་དུ་བཀའ་སྡུལ་བ་དང་། དེ་དོན་
 བཞིན་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ་ཤེས་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མ་བཟུང་བར་སྟོང་ལ་བཅང་དགོས་སོ། །སྤྱད་
 བསྐལ་དང་ལེན་ཡང་རང་རེ་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཅི་ནུས་སུ་བསྐབ་དགོས་ལ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཆེར་སྐབས་སུ་མ་
 བབས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཞག་གཅིག་དུ་བཅིས་ཏེ་དེའི་ཟླ་བ་དང་།
 དེའི་བརྩ་གཉིས་ལོར་བྱས་པའི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་གནས་དགོས་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གནས་དགོས་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་པས་འདི་

འདྲ་རེ་ལན་རེ་བསམས་ཀྱང་ཚིགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱུ་
 པ་མཐའ་ཡས་པ་འདག་པས་མུར་དུ་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་པས་འདི་
 འདྲ་ལ་སློན་ལམ་རེ་འདེབས་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལགས་སོ། དེའི་ཐད་དུ་
 ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ། མྱོང་བ་ལ་བསྐྱར་ན་རང་
 རེའི་བསམ་སློབ་གཏོང་ཚུལ་འདི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། །ཕར་
 བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་པ་ནི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མར་བགྲོད་
 བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རང་རེ་ཚོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་བག་ཆགས་རེ་ཨེ་ཞོག་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ལག་ཏུ་
 ལོན་དཀའ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བརྟན་པ་ལ་མཇལ་བའི་
 དུས་འདིར་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་རེ་ཨེ་ཞོག་འབད་འབད་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བོར་
 བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱིན་ཆད་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འདིའི་ཆིག་
 ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་དཀའ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལ་སློབ་སྦྱངས་ནས་གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ་
 ཐེག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 པས་འདི་འདྲ་དང་མཇལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱངས་ནས་གཤམ་སྦྱངས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་

རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པས། དེའི་རྒྱུ་བསགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏོག་རྩ་བུ་ལ་ས་པོན་
 ཡོད་ཀྱང་ཞིང་ས་དང་ཆུ་ལུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས། ས་པོན་སྐམ་པ་སྐྱེ་ལུགས་མེད་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་དང་
 བརྒྱན་པ་དགོས་ཀྱི། དགུན་དུས་སུ་མི་སྐྱེ་ལ། སྒྲིན་མཇུག་ཏུ་སྐྱེས་
 ཀྱང་སྐམ་འགོ་བ་པའི་ན་དུ་བསགས་སྤང་ལ་འབད་དེ་དཀོན་མཆོག་གི་
 བྱིན་ཆ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཡོང་
 པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྗེ་བླ་མ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ངས་བཤད་པ་འདི་ནམས་
 ཀྱིས་ས་པོན་བྱས་ནས་གོ་ཡོང་གསུངས་པ་འདི་གདམས་ངག་གི་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་སྤང་བས། རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་ཞེས་པ་དེས་ཏ་གོ་དགོས། མེ་ཏོག་
 རྩ་བུ་རྟོད་གཤེར་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་ནས་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཉི་འོད་
 སོག་མ་ཐག་ཏུ་ཁ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྒྲིན་དུ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་ཤུན་པ་
 བཤུས་ན་སྐམ་འགོ་བ་ལྟར་རོ། །ཚོགས་བསགས་ཞེས་པ་ཡང་ཡོངས་
 སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེས་འདི་
 འདྲ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཡི། བཅན་ཐབས་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་
 མེད། ལྷ་གུ་འདི་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་ཅེས་ལག་པས་འཐེན་ན་ཆད་འགོ་

བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ལམ་རིམ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་དྲུག་གསུངས་
 པ་རེད། དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བདེ་ལམ་ལྟར་ན་ཆོས་
 དྲུག་ཀ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལྟར་ན་གསུམ་སྟོན་
 འགྲོ་དང་། གསུམ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །ཐ་མ་མཆོད་
 པ་ནི་རྒྱགས་ལུགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དང་སྒྲོ་སྒྲིབ་
 རིམ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཟབ་གནད་མང་པོ་འདུས་པའི་
 མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ལྟུང་བཤགས་
 བཏོན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་
 སོ་སོའི་མཆོན་གྱི་ཡན་ཡོན་དུན་པར་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་མཆོན་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་ཉེས་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་ས་
 བཤགས་བརྩམ་འབུལ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྲེན་པའི་སྟོན་པ་དང་།
 སྒྲར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཐུན་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་
 ཙ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟེན་གྱི་
 སྟོན་པ་ཉེ་ཚུལ་དེ་ནི་སྟོན་འདུག་ལས། དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་
 ལ་ཉག །སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྟོན་ཆེན་རྣམས།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཉིན་
 དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས། །རྒྱང་པའི་ལྷག་མ་དེས་ནི་
 བྱ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་བརྟེན་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་
 པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །བདེ་གསེགས་བརྒྱད་གྱི་མཚན་དང་། བྱང་
 པར་སྒྲན་ཆུང་མཚན་ཐོས་ན་ངན་སོང་དུ་འགོ་མི་སྲིད་གསུངས་པ་དང་།
 མི་འབྲུགས་པ་དང་། ཀུན་རིག་གི་གཟུངས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ། དམ་
 ཆོག་དེ་རྗེས་བཟུངས་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱན་སྒྲིག་སོགས་སྟོན་
 མ་ནས་འབད་ན་དེའི་ཆོད་གྱིས་སྟོབས་ཆེད། །ཕྱག་འཆལ་བ་ཡང་
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཆ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་ལམ་ཟིན་
 བྲིས་སུ་དེ་རྗེས་ཐལ་མོའི་ངེས་དོན་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ན་ཐལ་
 མོ་ལན་ཅིག་སྐྱར་བ་ལ་ཡང་། མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆང་
 བས་རྗེས་བརྟུན་པའི་གནད་གོ་ཡོང་། དེ་ནི་དམིགས་པ་སྦྱོང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་མིན་གྱི། དང་པོའི་ཀུན་སྦྱོང་གཏོང་རྒྱལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་
 འཆལ་བ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་
 པ་ལྟ་ཁང་ཆོའི་དཀར་ཆག་དང་། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་
 ཡང་བརྟུན་ནས་བྲིས་པ་གད་པོ་དང་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ཉིན་

གསུམ་ས་གང་བ་བཞུགས་ན་ཡང་། དེ་ལ་སྤྱིང་བོ་ལོན་མི་ལོན་རང་
 ལ་རྟག་ལས་ཡོད། ས་ཆ་དེ་ན་འདི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་མཆོད་པ་ཡང་རྗེ་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་རྒྱུད་ནམས་
 གྱིས་ཁུ་མཆོད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་དགོས་
 པ་ཆེ། དེས་མཆོན་པའི་རང་གི་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་ཡང་འབད།
 མཆུལ་ཡང་བྲིད་ཡིག་ནམས་ལ་བཞུགས་ནས་བསམ་སྒྲུབ་ལེགས་པར་བཏང་
 ན་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་སྒྲམ་པ་འཆར། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལྷག་པར་
 ཞིང་གཉན་པས། ར་སྤར་བ་གང་། རྟོང་ཆེ་བ་རྒྱ་ལྡ་བྱུལ་ན་ཡང་།
 ཞལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་། བཟང་སྤྱོད་ལན་གཅིག་
 ལེགས་པར་བཏོན་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ནི།
 གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྒྲོན་
 ཏམ་རྒྱུག་ན་ཡང་། །དེ་ཡིན་ནམ་པར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁུན།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་
 ཡིན། བསགས་སྤྱང་གི་གཞི་རྩུལ་བྲིམས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་རྩུལ་
 བྲིམས་དག་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །སྤྱིག་པ་སྒྲོབས་བཞིས་སྤྱང་དགོས་
 ལ། །རྒྱུང་བ་ཐྱིར་བཅོས་གྱིས་འདག་དགོས་པར་གསུངས་པས། གསོ་
 སྤྱོད་ལ་འགོ་བ་དང་། བྱང་སྒྲོམ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། ལྷགས་

ལ་བདག་འདུག་སོགས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་
 ལ་དཔང་བོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གནད་དུ་འཛིན་དགོས་སོ། །གངས་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཚྲིགས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་ན། རང་རེ་ཆོ་
 ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པས། ང་རང་ཆོ་དེ་འདྲ་ལ་རེ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་ཆོས་
 རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་དྲགས་ཡིན་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཕུ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལམ་རིམ་གྱི་ངོ་
 བོ་བཤད་ཟིན་ནས་ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་བྱེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
 རྣམ་སྒྲིམ་འགྲིམ་དང་བཅས་ཐེབས་ནས། ཁྱིའི་སྣང་དུ་རྣམ་བརྒྱད་
 པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་གནང་ནས་ཁྱི་ལ་བཞུགས་
 པ་ན། དེ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཤད་ལས་
 འབྱུང་ཡང་། ང་ཆོས་ཉན་དུས་རྣམ་ཏེ་ཅང་དགྲང་ལོ་བགྲས་པས་
 འདི་འདྲ་གནང་བ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྣམས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཤར་
 སྣང་ཆར་གསུམ་བརྒྱུག་པ་བཅས། དབུ་མཇུག་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་མཆུལ་
 རྒྱས་པ། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་མཇུག་
 ཏུ་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་དལ་བུས་
 གསུང་སྟེ་མཇུག་ཚྲིགས་པ་དང་དབུ་ནབ་བཞེས། དེ་ནས་བཤད་པའི་

དབྱ་འདྲག་ཚུལ་སྐྱེ་བྱུགས་ནས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར།
 དེ་ལས་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྒྱུས་པ། ཞེས་
 སྟགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་ལྟར་གསུངས་ནས། ཆོས་ཉན་
 བཤད་ཀྱི་ས་བཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མར་གྱུར་ནས་མཁའི་མཐའ་ཞེས་པ་
 ནས་གསན་པར་བྱ། བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་ཞེས་སྟགས་གནང་
 བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཇི་ཉིད་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་གནང་།
 གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འོ་ལགས་སོ། ཞེས་སྔོན་འདྲག་ལྟ་བུའི་ཆོགས་
 བཅད་རེ་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་བཤད་གནང་བའི་ནང་ནས་ས་བཅད་རྣམས་རིམ་
 པར་བརྒྱུ་ནས་གསུངས་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་རེད་
 གསུང་། བཤད་པ་ཆར་གསུམ་རེ་གནང་བས་གསུམ་ཀ་ལ་རྒྱས་བརྒྱུས་
 ཆེར་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྤྱི་
 མེ་ཉན་པར་འདྲག་པས་ང་རང་གིས་ཆོག་པ་ཐོས་ནས་ས་བཅད་མ་སྟོང་
 ཅམ་བྱས། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྔོན་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡན་ཆད་ཅམ་དང་།
 ཉི་མའི་བབ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་རྒྱས་བཤད། ཆེན་པོ་
 དེ་ལས་བརྒྱུས་ཅམ་དང་། ཞི་ལྟག་གཉིས་ཉི་མ་གཅིག་བྱས་ནས་གནང་
 བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་འདྲག་པས། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་
 རྟོང་གི་མེ་ཡོང་ལ་བཞུས་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད་པས་ཤིན་

དུ་གསལ་ལོ། །མདུག་དུ་མཆུལ་བསྐྱུས་པ། དབུ་མཛད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 ཏེ། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་ན་དང་བཅས་དལ་བུས་གསུངས། འདི་
 སྐབས་ཆ་མས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར། དབུ་ཅུང་ཟད་
 གཡོན་དུ་ཡོན་ས་བཞུགས། མ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག་ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་མདུན་དུ་དམའ་བར་འཐོར། བཟ་
 བེས་རྒྱ་མཚོས་ཐྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་སྐབས་ཐྱོགས་བཞི་
 དང་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་གནང་། འདི་སྐབས་སྟོབ་མས་ཀྱང་
 འཐོར་ཆོག་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཆར་གསུམ། བདག་གཞན་མ་
 བཅས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་དབུས་གཙང་ནས་བཟུང་དམ་པ་
 གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས། ཐིན་ཆད་སྦྱེས་བུ་དམ་
 པ་ཆོས་གནང་ན་པན་ཐོགས་རེ་ཨི་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་བྱིས་སོ། །དེ་ཡང་
 མདོ་ལྗེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐུས་ཆོག་ནི་མི་ཞན་པ། །སྟན་དང་ལེགས་
 བཤད་གྲགས་པ་དང་། ཅི་རིགས་པ་དང་བྱིང་བྱིང་མེད། །རན་ཅིང་
 དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་གོང་མའི་
 གསུང་རྒྱན་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། པལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་
 གོ་སྒྲ་བར་བཤད་པས་གྲགས་པ་དང་། མཚོག་དམན་ཀྱན་གྱི་ཁམས་
 དང་འཆོམས་པས་ཅི་རིགས་པ་དང་། མང་ཉུང་འཆོམས་པས་གདུལ་

བྱ་མི་སྐྱོ་བས་རན་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལ་བསྟན་
 པས་ཡངས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་
 གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས་འོངས་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 གཞུ་མ། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་གཤོང་བུར་བརྟུང་པ་ཡི། །ཆུ་
 ཐིགས་ཙམ་ཞིག་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླངས། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་
 མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ལས་རྒྱུང་བུར་
 གྱུར། །ལོག་སྐྱོད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུས། །བདག་འདས་
 ངལ་བ་བརྟན་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་ཐུགས་ཇི་ཅན་དེ་
 ཡིས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་བར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །དཀའ་
 བ་དཔག་མེད་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་མཐོང་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་
 ཕྱིར་རྒྱལ་འདི་བྱིས། །སྐོ་དང་བཙོན་པའི་དོ་ལྷགས་འཐབ་པའི་མེ།
 སྐལ་ལྷན་སྐྱོ་ཡི་སྤྱ་བར་མཆེད་པ་ལས། །སྟིགས་མའི་ཐུན་པ་ཆ་ཙམ་
 སེལ་བྱས་པའི། །ཐུབ་བརྟན་སྟོན་མེ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་རང་རྒྱུད་མང་སྟོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ཅག་འདིན་ཅན་ཇི་ཅུན་རྒྱ་ཇི་ཅི་མཚན་ཅན་
 ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བཀའ་འབངས་ཐ་གལ་པ། དགེ་སྦྱོང་ནན་པོ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོས།
 རི་ཁྲོད་པ་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བླ་མ་མགྱ་བར་

བྱེད་པའི་ཡིན་ཏན་ཅན་དག་སྒྲིང་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་རྩུང་ཟད་པའི་ཐོགས་པར་གྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ॥ ༢༤ །
 གེ་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་པན་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལམ། །གོ་སྒྲའི་
 ངག་གིས་བཤད་པའི་དགོ་བདེས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་
 དང་། །འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་
 གྲ་མས་སྒྲིན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་
 འཆལ་ལོ། །སྐུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆད་བྱུང་འབྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་
 གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྒྲིང་གུར་ཅིག། ॥

ཕ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབབ་ཀྱང་། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་དགར་བྱང་པའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲིན་ཆོག་རྒྱུ་
 རྒྱུད་མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཁིང་དུ་བྱུབ་པའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིན་མོའི་སྐར་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས།
 རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་ན་དུ་ལ་ཕྱན་གྱི་མཆོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྲུ་གྱའི་
 སྒྱུར་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲིག་ནས་ཐུག་པོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོན་ལྟར་
 བཅོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཁྱི་ཁིང་། བྱང་རྒྱུགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱན་པའི་
 མེ་རོ་སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་གསོས་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུངས་འདིར་ཡང་བྱུབ་
 པའི་བཞེད་དགོངས་ཏི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྐྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་
 པའི་བྱིན་ལ་འཚེ་མེད་ཁྱི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲེན་གྲུ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲིག་
 ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བརྒྱན་
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་
 སྒྱུར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྒྲིན་ཆོག་དུ་གྲུག་པོའི་སྒྱུང་ཆོས་སྐྱ་བ་ངག་དབང་སྒྲིབ་བཟང་
 བརྒྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

འབྲས་སྐྱངས་སྒྲི་མང་དཔེ་མཛོད་ཁམ་མིའུ་ཁར་སྡེ་ཆན་ནས་དཔར་ཅ་བསྐྱུན་
 པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

